

Uputstvo za upotrebu

RING RX 180 traka za trčanje

RING
since 1993



Tehnoteka je online destinacija za upoređivanje cena i karakteristika bele tehnike, potrošačke elektronike i IT uređaja kod trgovinskih lanaca i internet prodavnica u Srbiji. Naša stranica vam omogućava da istražite najnovije informacije, detaljne karakteristike i konkurentne cene proizvoda.

Posetite nas i uživajte u ekskluzivnom iskustvu pametne kupovine klikom na link:

<https://tehnoteka.rs/p/ring-rx-180-traka-za-trcanje-akcija-cena/>

Motorizovana traka za trčanje

Uputstvo za upotrebu



Specijalne napomene:

1. Pre instalacije i upotrebe mašine, pažljivo pročitajte ovo uputstvo za upotrebu.
2. Čuvajte ovo uputstvo za buduću upotrebu.
3. Proizvod se može malo razlikovati od prikazanog na slikama zbog nadogradnje modela.

VAŽNE BEZBEDNOSNE NAPOMENE

UPOZORENJE - Pročitajte sva uputstva pre upotrebe ove trake za trčanje. Važno je da vašu traku za trčanje redovno održavate kako biste produžili njen korisni vek. Ako se ne održava redovno, može se poništiti garancija.

Opasnost - Da biste smanjili rizik od strujnog udara, pre čišćenja i / ili servisiranja izvucite traku iz električne utičnice.

NE KORISTITE PRODUŽNI KABL: NEMOJTE DA POKUŠAVATE DA ONEMOGUĆITE UZEMLJENI UTIKAČ KORIŠĆENJEM NEODGOVARAJUĆIH ADAPTERA ILI DA NA NEKI NAČIN IZMENITE KABLOVE.

- 1) Instalirajte traku na ravnu površinu s pristupom ispravnom naponu i frekvenciji, uzemljenoj utičnici.
- 2) Nemojte koristiti traku na duboko postavljenom, plišanom ili čupavom tepihu. Može doći do oštećenja tepiha i trake.
- 3) Nemojte blokirati zadnji deo trake. Osigurajte najmanje 1 metar razmaka između zadnjeg dela trake i bilo kojeg fiksnog predmeta.
- 4) Postavite uređaj na čvrstu, ravnu površinu kada se koristi.
- 5) Nikada ne dozvolite deci da budu na ili u blizini trake.
- 6) Kada trčite, vodite računa da je plastična kopča pričvršćena na vašu odeću. To je za vašu sigurnost, ukoliko padnete ili odete previše unazad na traci.
- 7) Držite ruke podalje od svih pokretnih delova.
- 8) Nikada ne upravljajte trakom ako joj je oštećen kabl ili utikač.
- 9) Držite kabl podalje od zagrejanih površina.
- 10) Ne koristite tamo gde se koriste aerosolni sprejevi ili kiseonik. Iskre iz motora mogu upaliti lako zapaljivo okruženje.
- 11) Nikada ne bacajte i ne stavljajte bilo koji predmet u bilo koji otvor trake.
- 12) Traka za trčanje namenjena je samo kućnoj upotrebi i nije pogodna za dugotrajno trčanje.
- 13) Da biste isključili traku, okrenite sve kontrole u položaj isključeno, izvadite sigurnosni ključ, a zatim izvadite utikač iz utičnice.
- 14) Senzori pulsa nisu medicinski uređaji. Različiti faktori, uključujući kretanje korisnika, mogu uticati na tačnost čitanja broja otkucaja srca. Senzori pulsa zamišljeni su samo kao pomoćna sredstva za vežbanje u utvrđivanju kretanja stope otkucaja srca generalno.
- 15) Koristite priložene rukohvate; oni su tu za vašu sigurnost.
- 16) Nosite odgovarajuću obuću. Visoke potpetice, cipele, sandale ili bosa stopala nisu pogodni za upotrebu na vašoj traci za trčanje. Preporučuje se kvalitetna sportska obuća kako bi se izbegao umor nogu.
- 17) Dozvoljena temperatura: 5 do 40 stepeni.

Izvadite sigurnosni ključ nakon upotrebe da biste sprečili neovlašćeno korišćenje trake.

VAŽNE INFORMACIJE O ELEKTRIČNOJ ENERGIJI

UPOZORENJE!

- 1) NIKADA ne upotrebljavajte zidnu utičnicu sa prekidom uzemljenja (GFCI) sa ovom trakom. Usmerite kabl za napajanje dalje od bilo kog pokretnog dela trake, uključujući mehanizam za podizanje i transportne točkove.
- 2) NIKADA ne upotrebljavajte traku na agregatu ili UPS napajanju.
- 3) NIKADA ne uklanjajte poklopac bez prethodnog isključivanja napajanja naizmeničnom strujom.
- 4) NIKADA ne izlažite traku kiši ili vlazi. Ova traka nije dizajnirana za upotrebu na otvorenom, u blizini bazena ili u bilo kojem drugom okruženju sa visokom količinom vlage.

VAŽNE INSTRUKCIJE

- 1) Ubacite utikač direktno u utičnicu.
- 2) Vreme kontinuiranog trčanja je manje od 2 sata. Obavezno pročitajte celokupno uputstvo pre nego što pokrenete uređaj.
- 3) Imajte u vidu da se promene brzine i nagiba ne događaju odmah. Podesite željenu brzinu na konzoli računara i pustite taster za podešavanje. Računar će postepeno ispuniti komande.
- 4) Budite oprezni kada učestvujete u drugim aktivnostima dok hodate na traci; poput gledanja televizije, čitanja itd. Ove distrakcije mogu uzrokovati da izgubite ravnotežu ili se izmestite sa sredine trake; što može dovesti do ozbiljnih povreda.
- 5) Da biste sprečili gubitak ravnoteže i neočekivane povrede, NIKADA ne montirajte i ne demontirajte traku dok se kreće. Ovaj uređaj se pokreće vrlo malom brzinom. Jednostavno stojite na traci tokom sporog ubrzavanja nakon što ste naučili da upravljate ovom mašinom.
- 6) Uvek držite rukohvat dok vršite promene u kontroli.
- 7) Sigurnosni ključ se isporučuje uz ovaj uređaj. Izvadite sigurnosni ključ, zaustaviće traku za trčanje odmah; traka će se automatski isključiti. Umetanje sigurnosnog ključa resetovaće ekran.
- 8) Ne koristite preveliki pritisak na kontrolnim tasterima na konzoli. Precizno su podešeni da pravilno funkcionišu uz mali pritisak prsta.
- 9) Ovaj uređaj nije namenjen za upotrebu osobama (uključujući decu) sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja, osim ako nisu pod nadzorom ili su im data uputstva o korišćenju uređaja od strane osobe odgovorne za bezbednost, decu treba nadgledati kako bi se osiguralo da se ne igraju sa uređajem.
- 10) Pre trčanja, prvo se obratite lekaru ukoliko imate neku od sledećih bolesti:
 - a. Kardiopatija, hipertenzija, dijabetes, respiratorne bolesti, pušenje i druge hronične bolesti, komplikovane bolesti.
 - b. Ako ste stariji od 35 godina i imate telesnu težinu veću od uobičajene.
 - c. Trudnice ili dojilje.
- 11) Prestanite sa vežbanjem odmah i posavetujte se sa lekarom ukoliko osetite vrtoglavicu, bolove u grudnom košu ili druge simptome.
- 12) Popijte adekvatnu količinu vode nakon vežbanja na traci duže od 20 minuta.

Upozorenje: Predlažemo da se pre nego što započnete sa vežbanjem konsultujete sa lekarom ili zdravstvenim radnikom, posebno ako imate više od 35 godina ili neke zdravstvene probleme. Ne preuzimamo odgovornost ni za kakve probleme ili povrede u slučaju da ne sledite naše specifikacije.

Traka za trčanje se mora pažljivo sastaviti i mora se postaviti poklopac motora, a zatim se povezati na napajanje.

UPUTSTVA ZA MONTAŽU

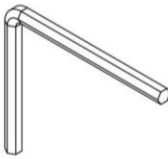
Kada otvorite kutiju, naći ćete dolenavedene delove:

			
A	B	C14	C23
			
C24	E08		

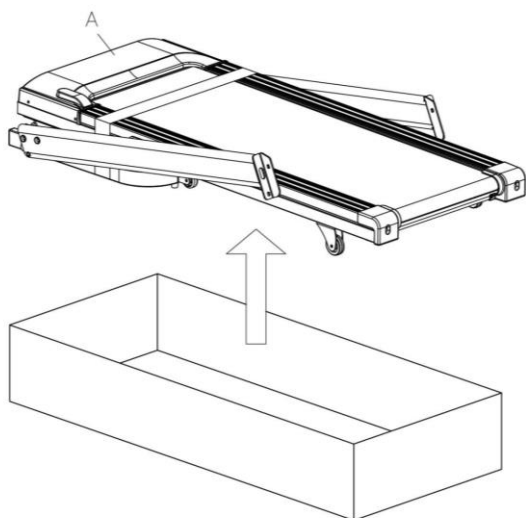
Lista delova:

NO.	DES.	Specification	Nos.
A	Motorizovana traka za trčanje		1
B	Sklop konzole		1
C14	Sigurnosni ključ		1
C23	Levi donji poklopac		1
C24	Desni donji poklopac		1
E08	Kabl za napajanje		1

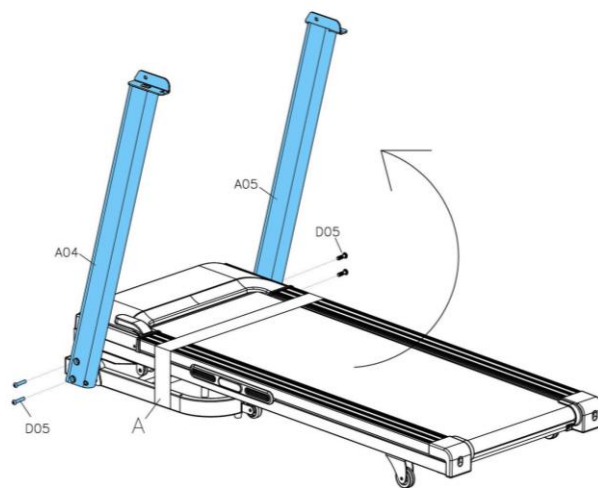
ALATI ZA PRIČVRŠĆIVANJE:

B08 S=13、14、15(1X)	B09 S5(1X)	D05 M8*55(4X)
		
D09 M8*15(4X)	D24 ø8(4X)	
		

B-1



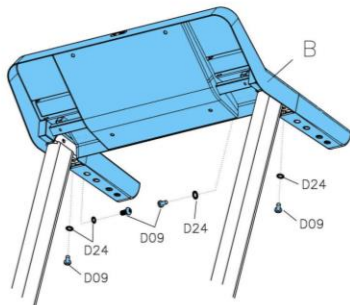
B-2



B09	5#(1x)	D05	M8*55(4x)
------------	--------	------------	-----------

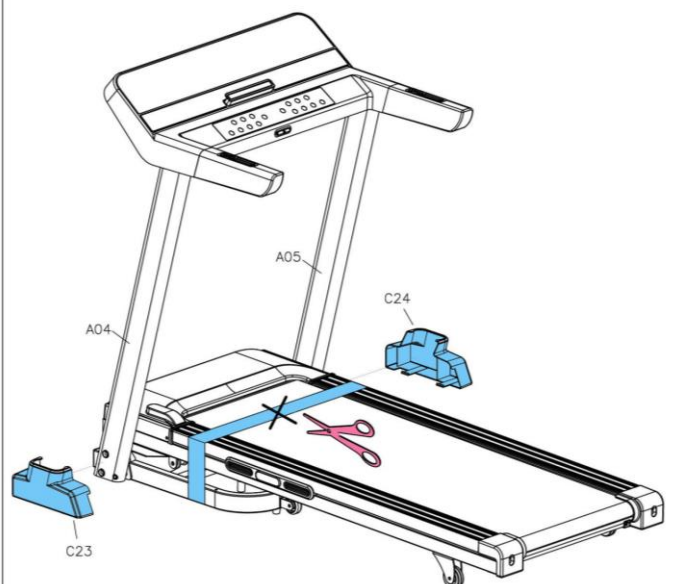


B-3

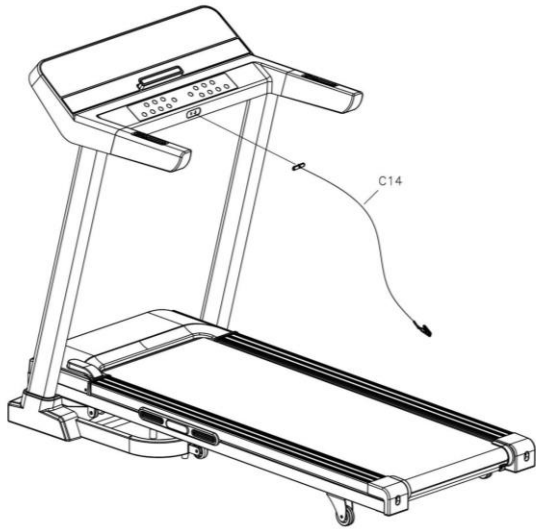


B09 5#(1x)	D24 $\phi 8(4x)$
D09 M8*15(4x)	

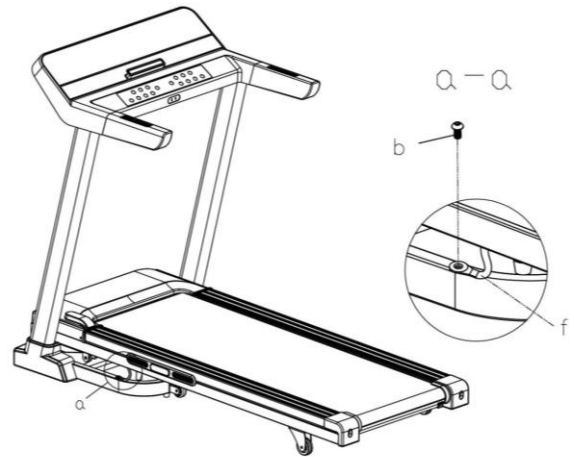
B-4



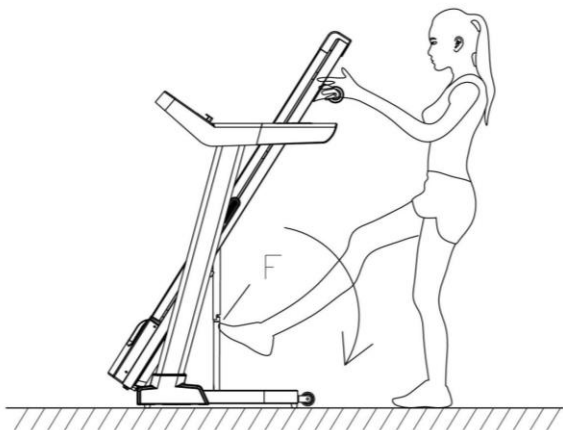
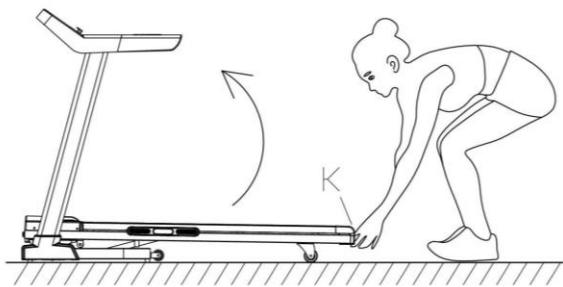
B-5



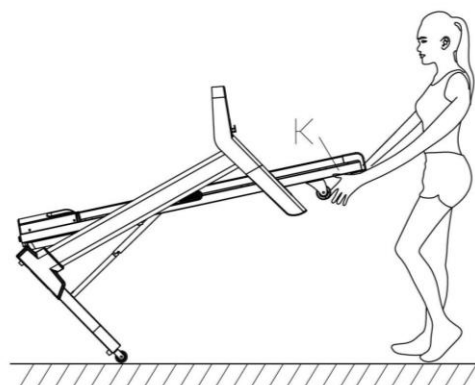
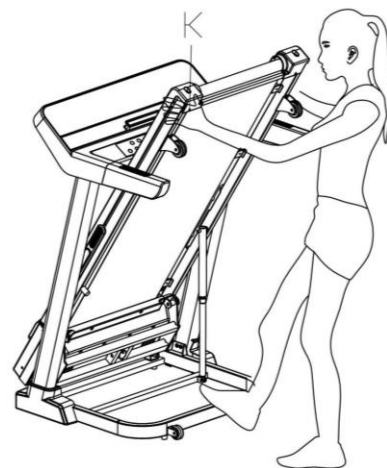
B-6



C-1



C-2



VAŽNE INFORMACIJE O ELEKTRIČNOJ ENERGIJI

UPOZORENJE: Ova traka za trčanje zahteva određeni izvor napajanja kako bi pravilno radila. Radi vaše bezbednosti, kao i bezbednosti drugih lica, proverite da li je izvor napajanja odgovarajući pre nego što uključite opremu. Neispravan izvor napajanja može uzrokovati značajnu štetu opremi i/ili korisniku.

METODE UZEMLJENJA

Ovaj proizvod mora biti uzemljen. Ako se pokvari, uzemljenje daje put najmanjeg otpora za električnu struju da bi se smanjio rizik od električnog udara. Utikač mora da bude ispravno priključen u odgovarajuću utičnicu instaliranu i uzemljenu u skladu sa svim lokalnim kodeksima i odredbama..

Uverite se da je proizvod priključen na utičnicu koja ima istu konfiguraciju kao utikač. Nemojte koristiti adapter za ovaj proizvod.

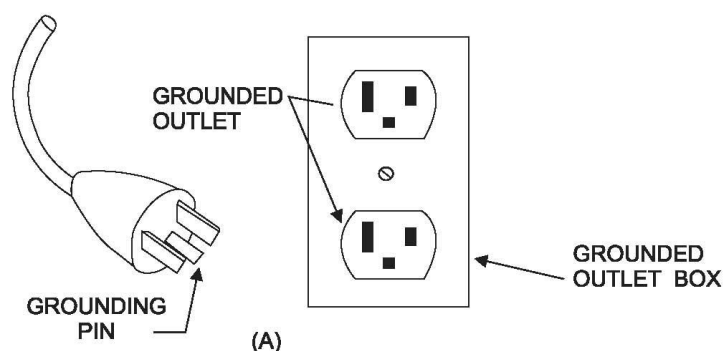
Ovaj proizvod služi za upotrebu u nazivnom naponskom kolu i ima utikač za uzemljenje koji izgleda kao utikač prikazan na slici A. Proverite je li proizvod povezan sa utičnicom iste konfiguracije kao i utikač. Nijedan adapter ne bi trebalo da se koristi uz ovaj proizvod.

OPASNOSTI – Nepravilno spajanje provodnika opreme i uzemljenja može dovesti do strujnog udara. Proverite kod kvalifikovanog električara ili servisera ako sumnjate da li je proizvod pravilno uzemljen. Nemojte modifikovati utikač koji se isporučuje uz proizvod - ako ne odgovara utičnici, neka odgovarajuću utičnicu postavi kvalifikovani električar.

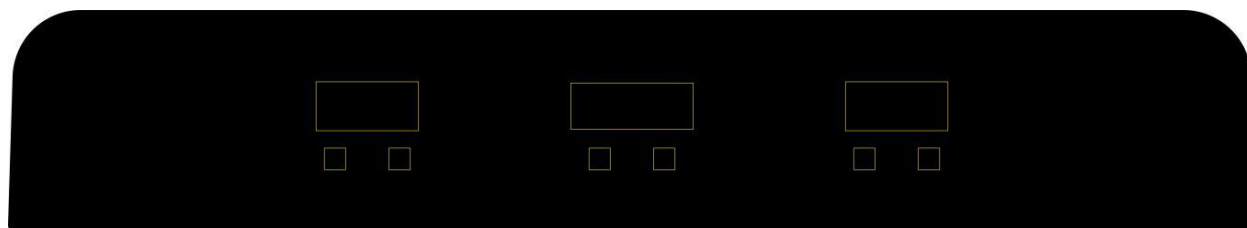
UPOZORENJE!

- 1) NIKADA ne upotrebljavajte zidnu utičnicu sa prekidom uzemljenja (GFCI) sa ovom trakom. Usmerite kabl za napajanje dalje od bilo kog pokretnog dela trake, uključujući mehanizam za podizanje i transportne točkove.
- 2) NIKADA ne upotrebljavajte traku na agregatu ili UPS napajanju.
- 3) NIKADA ne uklanjajte poklopac bez prethodnog isključivanja napajanja naizmeničnom strujom.
- 4) NIKADA ne izlažite traku kiši ili vlazi. Ova traka nije dizajnirana za upotrebu na otvorenom, u blizini bazena ili u bilo kojem drugom okruženju sa visokom količinom vlage.

Grounding methods



UPUTSTVO ZA RUKOVANJE



FUNKCIJE TASTERA:

1. START: Pritisnite ovo dugme da pokrenete mašinu.
2. STOP//PAUSE: Pritisnite ovo dugme da pauzirate ili zaustavite mašinu.
3. PROG: Pritisnite ovo dugme da izaberete "0.0", "P01-P02-P03-...P14-P15", "U1-U2-U3", "FAT".
4. MODE: Pritisnite ovo dugme da izaberete režime vremena, udaljenosti i kalorija koje želite da vežbate.
5. SPEED +: Pritisnite ovo dugme da povećate brzinu.
6. SPEED -: Pritisnite ovo dugme da smanjite brzinu.
7. QUICK SPEED: Pritisnite 3,6,9,12 za brzo biranje brzine.
8. QUICK INCLINE: Pritisnite 3,6,9,12 za brzo biranje nagiba.

PORT ZA MEDIJE:

1. MP3 ULAZ: Ubacite MP3 kabl za prikaz muzike sa uređaja.
2. USB za punjenje: Ubacite i puniti svoj uređaj.

FUNKCIJA KOMPJUTERA:

1. SPEED/PULSE: Prikaz trenutne brzine. Pritisnite SPEED+/- da podesite brzinu mašine. Prikazuje puls korisnika, ovaj podatak je samo za referencu, ne može se smatrati medicinskom informacijom. Držite senzor pulsa na ruci obema rukama, konzola će pokazati vrednost pulsa korisnika nakon otprilike 5 sekundi.
2. TIME/DISTANCE: Prikazuje pretrčano vreme. Prikazuje pređenu udaljenost.
3. INCLINE/CALORIES: Prikazuje trenutni nagib. Pritisnite INCLINE+/- da podesite nagib mašine. Prikazuje unesene kalorije.
4. REŽIM: Pritisnite dugme M da biste uneli podešavanje TIME, DISTANCE, CALORIES.
 - Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- da postavite ciljnu vrednost za vežbanje.
 - Pritisnite dugme START, traka za trčanje će se pokrenuti nakon 3 sekunde.
 - Pritisnite SPEED+/- i INCLINE+/- da biste podesili brzinu i nagib.
5. PROGRAM: Pritisnite dugme PROG, možete izabrati 15 programa, 3 korisnika i telesnu masnoću.
 - 5.1 Set od 15 ugrađenih programa: Iz režima pripravnosti pritisnite dugme P, konzola će prikazati 15 programa, izaberite između 15 programa.
 - Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- da podesite vreme vežbanja.
 - Svaki program se može podeliti u 10 sekcija; mašina će se oglasiti 3 puta prilikom pokretanja nove

sekcije.

-Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- da promenite brzinu ili nagib tokom svake sekcije.

-Mašina će se oglasiti 3 puta i stati kada se program završi.

5.2 Set od 3 korisnička programa: Iz režima pripravnosti pritisnite dugme PROG, konzola će prikazati 3 korisnička programa, izaberite između 3 korisnička programa.

-Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- da podesite vreme vežbanja.

-Svaki program se može podeliti u 10 sekcija; mašina će se oglasiti 3 puta prilikom pokretanja nove sekcije.

-Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- da promenite brzinu ili nagib tokom svake sekcije.

-Mašina će se oglasiti 3 puta i stati kada se program završi.

5.3 Set testa telesne masnoće: Iz režima pripravnosti pritisnite dugme PROG dok ne dođete do FAT.

-Pritisnite M dugme za unos informacija. Podesite vrednost pomoću SPEED+/- ili INCLINE+/- od F-1 do F-4(F-1 POL, F-2 STAROST, F-3 VISINA, F-4 TEŽINA)

-Pritisnite dugme M da biste ušli u F-5(F—5 TEST TELESNE MASNOĆE), držite ruke na senzoru pulsa, konzola će prikazati vrednost vaše telesne masnoće nakon 3 sekunde.

- Vrednost telesne masnoće je namenjena da služi kao vodič i ne predstavlja medicinski podatak:

F-1	Pol	01 muški	02 ženski
F-2	Uzrast	10-99	
F-3	Visina	100-200CM	
F-4	Težina	20-150KG	
F-5	MASNOĆA	≤19	Manja težina
	MASNOĆA	=(20---25)	Normalna težina
	MASNOĆA	=(26---29)	Prekomerna težina
	FAT	≥30	Gojaznost

Napomena: Za program kontrole otkucaja srca mora da se koristi traka za grudni koš da bi detektovao otkucaje srca. Traka za grudni koš mora biti čvrsto pričvršćena za grudi i kožu.

FUNKCIJA PODSECANJA NA PODMAZIVANJE

Ova mašina ima funkciju podsećanja na podmazivanje. Nakon svake ukupne pređene udaljenosti od 300 km, vašu traku za trčanje morate održavati uljem. Sistem će se oglasiti na svakih 10 sekundi, a u prozoru TIME će se pojaviti poruka „OIL“. To znači da vašu traku za trčanje morate podmazati uljem. Prvo pročitajte uputstvo i dodajte ulje u srednji deo trake. Nakon završetka podmazivanja, držite dugme „STOP“ 3 sekunde i zvuk upozorenja sistema će nestati.

FUNKCIJA SIGURNOSNOG ZAKLJUČAVANJA

U bilo kom režimu izvucite sigurnosni ključ i traka će se odmah zaustaviti. Svi prozori prikazuju "———" , uz zvučni signal. Sada se traka mora zaustaviti. Pričvrstite magnetni kraj sigurnosnog konopca na računar, traka za trčanje će biti na početku rada.

FUNKCIJA ŠTEDNJE ENERGIJE:

Mašina je sa funkcijom uštede energije. U stanju pripravnosti, u stanju čekanja na rad, ako nema nikakvog rada, funkcija uštede energije biće dostupna nakon 10 minuta, ekran će se zatvoriti. Možete da pritisnete bilo koji taster da probudite ekran

UKLJUČIVANJE (I) I ISKLJUČIVANJE (O)

Isključite napajanje: možete da isključite napajanje da biste zaustavili stazu, koja se neće oštetiti ni u jednom trenutku.

OPREZ:

1. Preporučujemo vam da održavate malu brzinu na početku vežbanja i da se držite za rukohvata dok se ne oslobodite i upoznate sa trakom.
2. Pričvrstite magnetni kraj sigurnosnog konopca na računar i takođe pričvrstite kopču sigurnosnog konopca na svoju odeću.
3. Da biste bezbedno završili vežbanje, pritisnite dugme STOP ili izvucite sigurnosni konopac i tada će se traka odmah zaustaviti.

ODRŽAVANJE

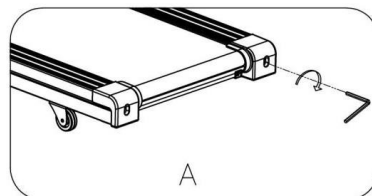
Generalno čišćenje pomoći će vam da produžite život i performanse vaše trake. Uređaj održavajte čistim i održanim redovnim brisanjem prašine sa komponenti. Očistite obe strane trake za trčanje da sprečite nakupljanje prašine ispod trake. Održavajte obuću za trčanje čistom tako da prljavština s vaše obuće ne pohaba traku. Očistite površinu trake za trčanje čistom vlažnom krpom.

- Da biste bolje održavali traku i produžili njen životni vek, predlaže se da je isključite na 10 minuta svaka 2 sata i potpuno isključite kad god nije u upotrebi.
- Labava traka za trčanje dovešće do toga da trkač sklizne tokom trčanja, dok će previše zategnuta traka za trčanje dovesti do smanjenja performansi motora i stvoriti više trenja između valjka i trake. Najprikkladnija zategnutost je da viri 50-75 mm od platforme.

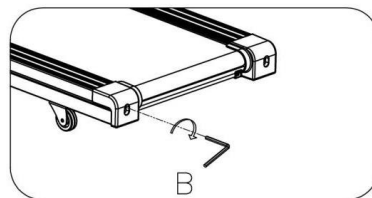
CENTRIRANJE TRAKE

Postavite traku na ravnu podlogu i postavite je na 6-8 km / h da biste proverili da li se izmešta.

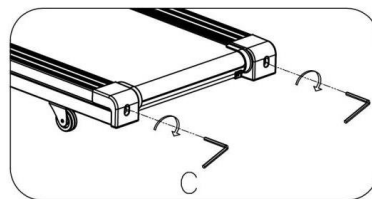
1. Ako se **traka za trčanje** pomera **udesno**, vijak za podešavanje na desnoj strani okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru kazaljke na satu, a zatim levi vijak za podešavanje okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru suprotnom od kazaljke na satu. Ako se traka ne pomera, ponovite ovaj korak sve dok se ne centrira. Pogledajte sliku A.



2. Ako se **traka za trčanje** pomera **ulevo**, vijak za podešavanje na levoj strani okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru kazaljke na satu, a zatim desni vijak za podešavanje okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru suprotnom od kazaljke na satu. Ako se traka ne pomera, ponovite ovaj korak sve dok se ne centrira. Pogledajte sliku B.



3. Vremenom će se **traka za trčanje** olabaviti. Da biste zategni traku, okrenite vijke za podešavanje sa leve i desne strane jedan okret u smeru kazaljke na satu, proverite zategnutost. Nastavite ovaj postupak sve dok traka ne bude ispravno zategnuta. Obavezno podesite obe strane kako biste osigurali ispravno poravnavanje trake. Pogledajte sliku C.



PODMAZIVANJE TRAKE

VAŽNA NAPOMENA:

Moraćete da podmažete svoju traku za trčanje pre prve upotrebe.

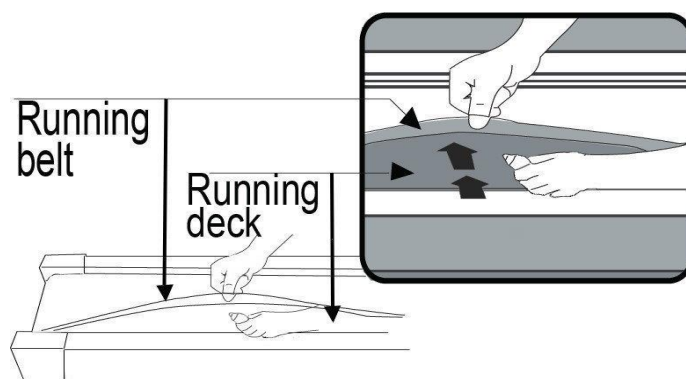
SREDSTVO ZA PODMAZIVANJE PLATFORME I TRAKE:

Podmazivanje platforme i trake za trčanje je od suštinskog značaja jer trenje između njih utiče na korisni vek i funkciju trake za trčanje, stoga se predlaže da se platforma i traka redovno proveravaju.

UPOZORENJE: Uvek isključite traku za trčanje iz električne utičnice pre čišćenja, podmazivanja ili popravke.

KAKO PODMAZATI:

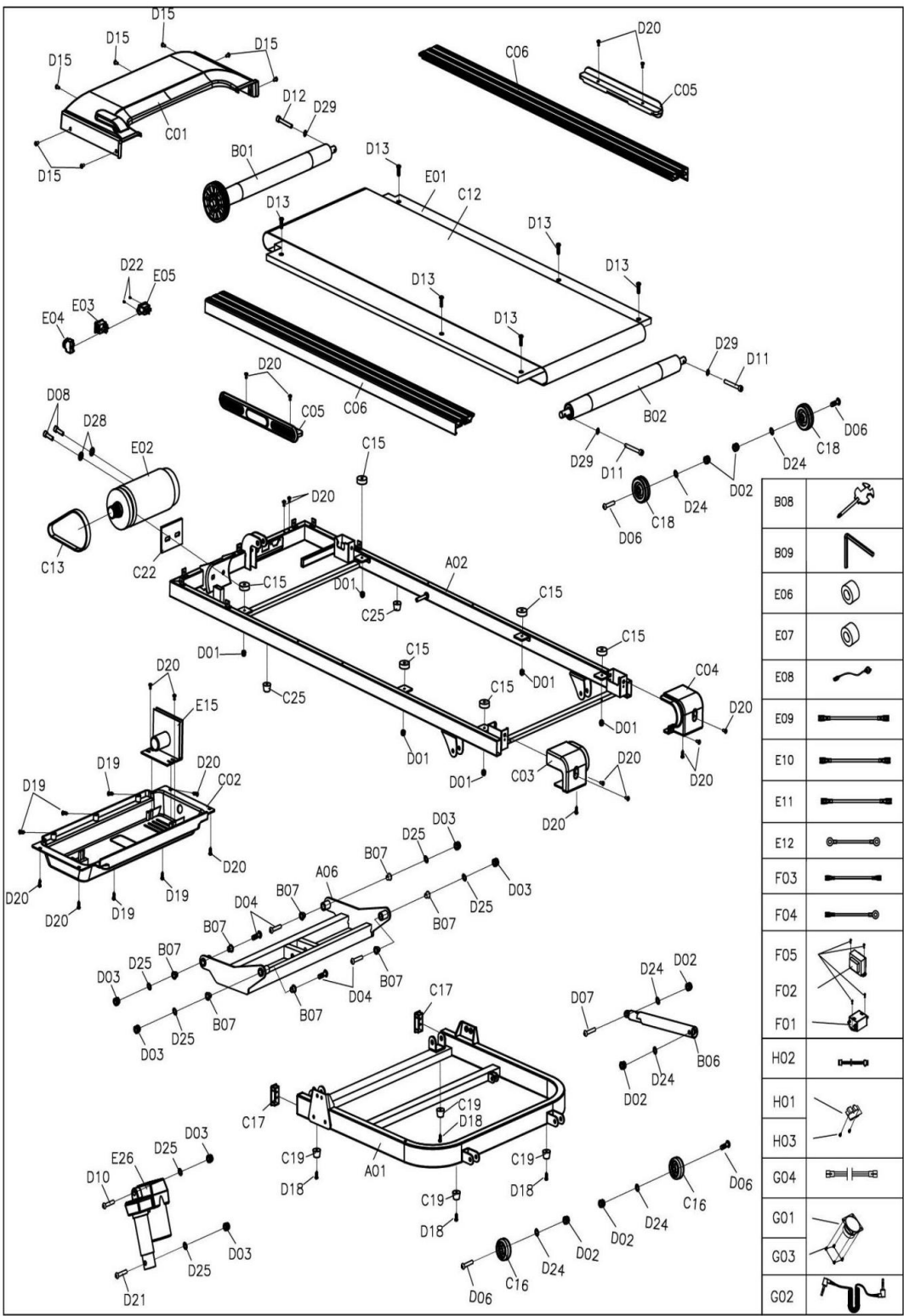
1. Podignite pojas sa jedne strane i nanosite mazivo na platformu za trčanje. Koristite krpu da temeljno obrišite mazivo preko palube za trčanje. Ponovite ovaj postupak za drugu stranu.
2. Pokretni delovi treba da se okreću slobodno i tiho. Nenormalnosti pokretnih delova će uticati na bezbednost opreme. Redovno proveravajte i zategnite zavrtnje.
3. Za bolje održavanje trake za trčanje i produženje njenog korisnog veka, predlaže se redovno održavanje.



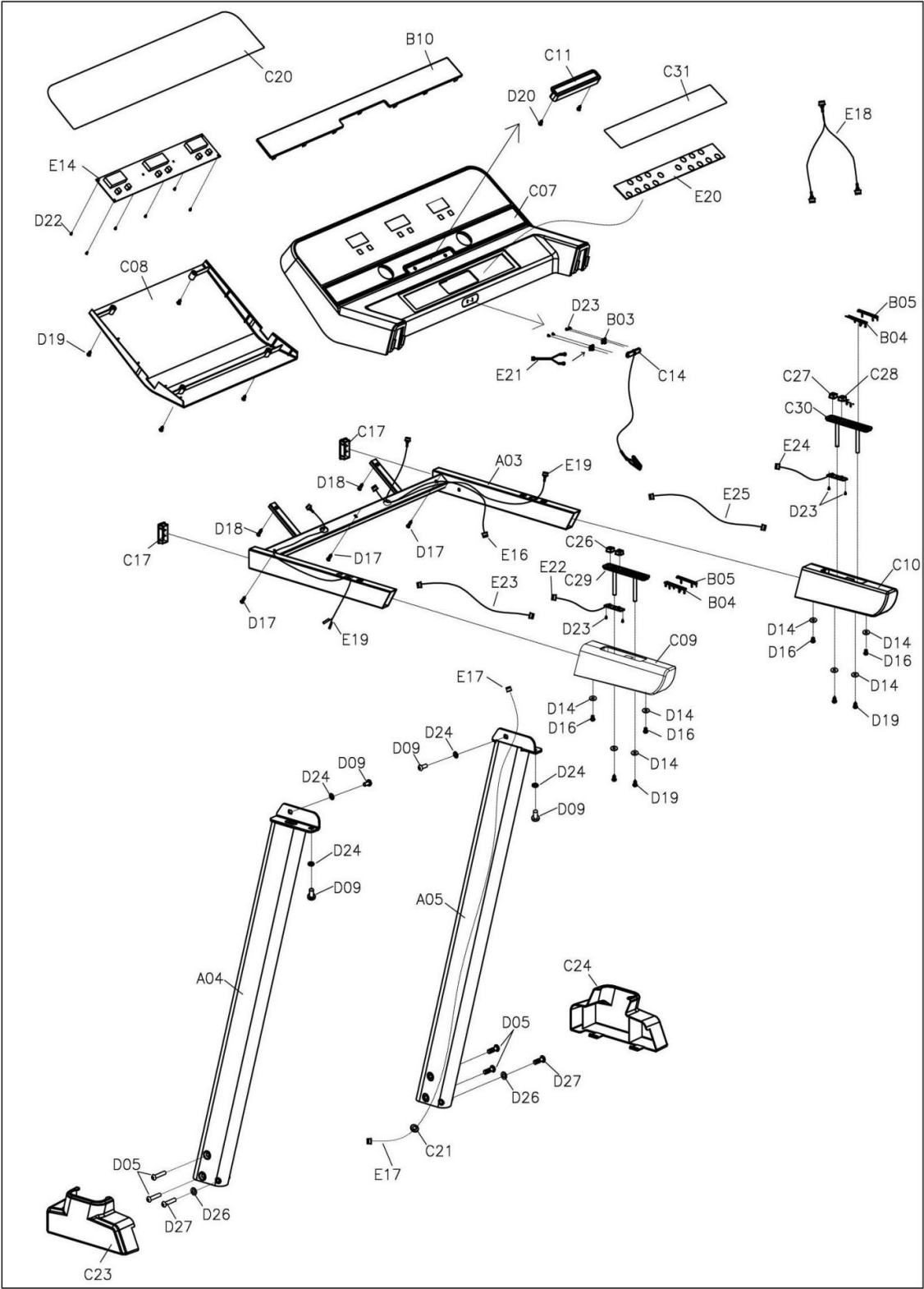
Preporuke su navedene u sledećoj tabeli:

Ređe korišćenje (manje od 3 sata nedeljno)	<i>svakih 6 meseci</i>
Srednje korišćenje (3-5 sati nedeljno)	<i>svaka 3 meseca</i>
Češće korišćenje (više od 5 sati nedeljno)	<i>svaka 2 meseca</i>

EKSPANDIRANI CRTEŽ



EKSPANDIRANI CRTEŽ 2



LISTA DELOVA

Br.	Opis dela	Napomena	Kol	Br.	Opis dela	Napomena	Kol
A01	Donji ram		1	C25	Cilindrični jastučić		2
A02	Glavni ram		1	C26	Taster		2
A03	Ram konzole		1	C27	Taster +		1
A04	Leva uspravna cev		1	C28	Taster -		1
A05	Desna uspravna cev		1	C29	Incline handpulse seat		1
A06	Ram za nagib		1	C30	Speed handpulse seat		1
B01	Prednji valjak		1	C31	Akrilni taster		1
B02	Zadnji valjak		1	D01	Matica	M6	6
B03	Držač ležišta sigurnosnog ključa		2	D02	Matica	M8	8
B04	Navlaka levog senzora pulsa		2	D03	Matica	M10	6
B05	Navlaka desnog senzora pulsa		2	D04	Šraf	M10*55 L20	4
B06	Vazdušni cilindar		1	D05	Šraf	M8*55	4
B07	Navlaka rama za nagib		8	D06	Šraf	M8*40 L20	4
B08	Ključ sa odvijačem	S=13、14、15	1	D07	Šraf	M8*30 L15	1
B09	#5 inbus ključ	5mm	1	D08	Šraf	M8*25	2
B10	Mrežica za zvučnik		1	D09	Šraf	M8*15	6
C01	Gornji poklopac motora		1	D10	Šraf	M10*45 L15	1
C02	Donji poklopac motora		1	D11	Šraf	M6*65	2
C03	Levi zadnji poklopac		1	D12	Šraf	M6*55	1
C04	Desni zadnji poklopac		1	D13	Šraf	M6*35	6
C05	Jastučić		2	D14	Velika ravna podloška	φ6*φ12*1.0	8
C06	Bočna šina		2	D15	Šraf	M5*12	7
C07	Gornji poklopac konzole		1	D16	Šraf	M5*10	4
C08	Donji poklopac konzole		1	D17	Vijak	ST4.2*40	3
C09	Sunder za levi rukohvat		1	D18	Vijak	ST4.2*20	8
C10	Sunder za desni rukohvat		1	D19	Vijak	ST4.2*12	13
C11	Držač za ipad		2	D20	Vijak	ST4.2*12	20
C12	Traka za trčanje		1	D21	Šraf	M10*95 L25	1
C13	Traka motora		1	D22	Vijak	ST2.9*8	8
C14	Sigurnosni ključ		1	D23	Vijak	ST2.5*6	4
C15	Plavi jastučić		6	D24	Sigurnosna podloška	Φ8	10
C16	Transportni točkić		2	D25	Sigurnosna podloška	Φ10	6
C17	Četvrtasti zadnji poklopac		4	D26	Ravna podloška	Φ8	2
C18	Podesivi točkić		2	D27	Šraf	M8*55 L20	2
C19	Podloga za stopala		4	D28	Opružna podloška	Φ8	2
C20	Akril konzole		1	D29	Sigurnosna podloška	Φ8	3
C21	Prstenasti zaštitni čep		2	E01	Platforma za trčanje		1
C22	EVA PAD	M6	1	E02	DC motor		1
C23	Levi donji poklopac	M8	1	E03	Četvrtasti prekidač		1
C24	Desni donji poklopac	M10	1	E04	Zaštita od preopterećenja		1

E05	Utičnica		1	E23	Gornji kabl za brzu promenu brzine		1
E06	Magnetni prsten		1	E24	Donji kabl za brzu promenu nagiba		1
E07	Magnetno jezgro		1	E25	Gornji kabl za brzu promenu nagiba		1
E08	Kabl za napajanje		1	E26	Motor za nagib		1
E09	AC kabl	L200 brown	1	F01	Filter	opcionni delovi	1
E10	AC kabl	L350 brown	2	F02	Induktanca		1
E11	AC kabl	L350 blue	2	F03	AC kabl		1
E12	Kabl za uzemljenje	Yellow&green	1	F04	Kabl za uzemljenje		1
E14	Gornja kontrolna tabla		1	F05	Vijak		4
E15	Donja kontrolna tabla		1	H01	USB modul		1
E16	Gornja signalna žica		1	H02	USB kabl		1
E17	Donja signalna žica		1	H03	Vijak		4
E18	Gornja žica za puls		1	G01	Zvučnik		2
E19	Donja žica za puls		1	G02	MP3 kabl		1
E20	Taster osetljiv na dodir		2	G03	Vijak		8
E21	Kabl za povezivanje sigurnosnog ključa		1	G04	Kabl za ulazni audio signal		1
E22	Donji kabl za brzu promenu brzine		1				

REŠAVANJE PROBLEMA

PROBLEM	MOGUĆI UZROK	PREDLOŽENO REŠENJE
Traka se ne pokreće	Utikač nije uključen	Ubacite utikač u utičnicu
	Sigurnosni ključ nije ubačen	Ubacite sigurnosni ključ
Traka nije centrirana	Zategnutost trake nije odgovarajuća na levoj ili desnoj strani platforme	Zategnite šrafove za podešavanje na levoj i desnoj strani zadnjeg valjka
Kompjuter ne radi	Kablovi iz kompjutera i donje kontrolne table nisu pravilno povezani	Proverite povezivanje kablova iz kompjutera u kontrolnu tablu
	Transformator je oštećen	Ako je transformator oštećen, obratite se korisničkoj podršci
E01 ili E13: Poruka o kvaru	Kablovi iz kompjutera i donje kontrolne table nisu pravilno povezani	Proverite povezivanje kablova iz kompjutera u kontrolnu tablu. Ukoliko je kabl oštećen ili izbušen, morate ga zameniti. Ukoliko problem nije otklonjen, možda ćete morati da zamenite kontrolnu tablu.
E02: Zaštita od podnapona	Dolazni napon je manji od 50% potrebnog napona.	Proverite da li je dolazno napajanje odgovarajućeg napona. Proverite kontrolnu tablu, zamenite ako je oštećena. Proverite motor, zamenite ako je oštećen.
E05: Zaštita od preopterećenja	Dolazni napon je prenizak ili previsok. Kontrolna tabla je oštećena.	Ponovo pokrenite traku za trčanje. Proverite dolazni napon da biste bili sigurni da je odgovarajući.
	Pokretni deo trake za trčanje je zaglavljen i stoga motor nije u stanju da se pravilno rotira.	Pregledajte pokretne delove trake za trčanje da biste bili sigurni da rade ispravno. Proverite motor, oslušajte da li se javlja čudna buka ili miris paljevine. Zamenite motor ako je potrebno. Proverite kontrolnu tablu, zamenite ako je oštećena. Podmažite traku za trčanje.
E06: Abnormalni rad motora	Kabl motora nije povezana ili je motor oštećen.	Proverite kablove motora da vidite da li je motor povezan. Ako je kabl probušen ili oštećen, moraćete da ga zamenite. Ako problem nije otklonjen, možda ćete morati da zamenite motor.
E08: Abnormalni rad kontrolne table	Kontrolna tabla nije povezana	Proverite gornji i srednji kabl da vidite da li je kontrolna tabla povezana. Ako je kabl probušen ili oštećen, moraćete da ga zamenite. Ako problem nije

		otklonjen, možda ćete morati da zamenite kontrolnu tablu.
E10: Abnormalni rad motora	Motor je oštećen ili je pokretni deo trake za trčanje zaglavljen i zbog toga motor ne može da se pravilno rotira.	Obrtni moment je prevelik, podesite obrtni moment na manji. Pregledajte pokretne delove trake za trčanje da biste bili sigurni da rade ispravno. Zamenite motor ako je potrebno. Podmažite traku za trčanje.

Motorizirana traka za trčanje

Upute za upotrebu



Posebne napomene:

1. Prije instaliranja i korištenja stroja, pažljivo pročitajte ovaj korisnički priručnik.
2. Čuvajte ovaj priručnik za buduće potrebe.
3. Proizvod se može malo razlikovati od prikazanih slika zbog nadogradnje modela.

SIGURNOSNE OBAVIJESTI

UPOZORENJE - Pročitajte sve upute prije korištenja ove trake za trčanje. Važno je redovito održavati traku za trčanje kako biste produljili njezin vijek trajanja. Ako ga ne održavate redovito, jamstvo može biti poništeno.

Opasnost - kako biste smanjili rizik od strujnog udara, prije čišćenja i/ili servisiranja izvucite traku iz električne utičnice.

NEMOJTE KORISTITI PRODUŽNI KABEL: NEMOJTE POKUŠAVATI ISKLJUČITI UZEMLJENI UTIKAČ KORIŠTENJEM NEODGOVARAJUĆIH ADAPTERA ILI NA BILO KOJI NAČIN MIJENJATI KABLOVE.

- 1) Postavite traku na ravnu površinu s pristupom ispravnom naponu i frekvenciji, uzemljenoj utičnici.
- 2) Nemojte koristiti traku na dubokom floru, plišanom ili čupavom tepihu. Može doći do oštećenja tepiha i trake.
- 3) Nemojte blokirati stražnju stranu trake. Osigurajte najmanje 1 metar razmaka između stražnje strane pojasa i bilo kojeg fiksnog predmeta.
- 4) Postavite uređaj na čvrstu, ravnu površinu kada se koristi.
- 5) Nikada ne dopustite djeci da budu na ili blizu pojasa.
- 6) Dok trčite, provjerite je li plastična kopča pričvršćena za vašu odjeću. Ovo je za vašu sigurnost, ako padnete ili se vratite predaleko na stazu.
- 7) Držite ruke podalje od svih pokretnih dijelova.
- 8) Nikada ne koristite traku s oštećenim kabelom ili utikačem.
- 9) Držite kabel dalje od zagrijanih površina.
- 10) Nemojte koristiti tamo gdje se koriste aerosol sprejevi ili kisik. Iskre iz motora mogu zapaliti vrlo zapaljivo okruženje.
- 11) Nikada nemojte bacati niti umetati bilo koji predmet u otvor za pojas.
- 12) Traka za trčanje namijenjena je samo za kućnu upotrebu i nije prikladna za dugotrajno trčanje.
- 13) Za isključivanje vrpce, isključite sve kontrole, uklonite sigurnosni ključ, a zatim izvucite utikač iz utičnice.
- 14) Senzori pulsa nisu medicinski uređaji. Razni čimbenici, uključujući kretanje korisnika, mogu utjecati na točnost očitavanja otkucaja srca. Senzori otkucaja srca namijenjeni su samo kao pomoć pri vježbanju pri određivanju pokreta otkucaja srca općenito.
- 15) Koristite priložene ručke; oni su tu zbog vaše sigurnosti.
- 16) Nosite odgovarajuću obuću. Visoke pete, cipele, sandale ili bosa stopala nisu prikladni za korištenje na traci za trčanje. Preporuča se kvalitetna sportska obuća kako bi se izbjeglo umor nogu.
- 17) Dopuštena temperatura: 5 do 40 stupnjeva.

Uklonite sigurnosni ključ nakon uporabe kako biste spriječili neovlašteno korištenje vrpce.

VAŽNE INFORMACIJE O STRUJI

UPOZORENJE!

- 1) NIKADA ne koristite zidnu utičnicu koja prekida strujni krug zbog kvara na zemlji (GFCI) s ovom trakom. Usmjerite kabel za napajanje dalje od pokretnih dijelova remena, uključujući mehanizam za podizanje i transportne kotače.
- 2) NIKADA ne koristite traku na generatoru ili UPS napajanju.
- 3) NIKADA ne uklanjajte poklopac prije nego što ste isključili AC napajanje.
- 4) NIKADA traku ne izlažite kiši ili vlazi. Ova traka nije namijenjena za korištenje na otvorenom, u blizini bazena ili u bilo kojem drugom okruženju visoke vlažnosti.

VAŽNE UPUTE

- 1) Umetnite utikač izravno u utičnicu.
- 2) Kontinuirano vrijeme rada manje je od 2 sata. Obavezno pročitajte cijeli priručnik prije uporabe uređaja.
- 3) Imajte na umu da se promjene brzine i visine ne događaju odmah. Postavite željenu brzinu na konzoli računala i otpustite gumb za podešavanje. Računalo će postupno izvršiti naredbe.
- 4) Budite oprezni kada sudjelujete u drugim aktivnostima dok hodate na traci za trčanje; poput gledanja televizije, čitanja itd. Zbog ovih smetnji možete izgubiti ravnotežu ili se pomaknuti sa sredine prometne trake; što može dovesti do ozbiljnih ozljeda.
- 5) Kako biste spriječili gubitak ravnoteže i neočekivanu ozljedu, NIKADA ne postavljajte niti skidajte pojas dok se kreće. Ovaj uređaj se pokreće vrlo sporo. Jednostavno stojite na stazi tijekom laganog ubrzavanja nakon što naučite kako upravljati ovim strojem.
- 6) Uvijek držite ručku dok mijenjate kontrolu.
- 7) Sigurnosni ključ isporučuje se s ovim uređajem. Izvadite sigurnosni ključ, on će odmah zaustaviti traku za trčanje; vrpca će se automatski isključiti. Umetanje sigurnosnog ključa poništiti će zaslon.
- 8) Nemojte previše pritiskati kontrolne tipke na konzoli. Precizno su podešeni kako bi ispravno funkcionirali i s najmanjim pritiskom prsta.
- 9) Ovaj uređaj nije namijenjen za korištenje od strane osoba (uključujući djecu) sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima, ili nedostatkom iskustva i znanja, osim ako su pod nadzorom ili upute u vezi s korištenjem uređaja od strane osobe odgovorne za sigurnost, djecu treba nadzirati kako bi se osiguralo da se ne igraju s uređajem.
- 10) Prije trčanja prvo se posavjetujte s liječnikom ako imate neku od sljedećih bolesti:
 - a. Kardiopatija, hipertenzija, dijabetes, bolesti dišnog sustava, pušenje i druge kronične bolesti, komplicirane bolesti.
 - b. Ako ste stariji od 35 godina i imate višak kilograma.
 - c. Trudnice ili dojilje.
- 11) Odmah prestanite vježbati i posavjetujte se s liječnikom ako osjetite vrtoglavicu, bol u prsima ili druge simptome.
- 12) Pijte dovoljnu količinu vode nakon vježbanja na traci za trčanje dulje od 20 minuta.

Upozorenje: Predlažemo da se prije početka vježbanja posavjetujete s liječnikom ili zdravstvenim radnikom, osobito ako ste stariji od 35 godina ili imate bilo kakvih zdravstvenih problema. Nismo

odgovorni za bilo kakve probleme ili ozljede ako ne slijedite naše specifikacije. Traka za trčanje mora biti pažljivo sastavljena, a poklopac motora mora biti postavljen i zatim spojen na napajanje.

UPUTE ZA MONTAŽU

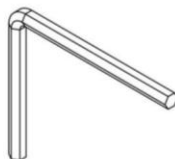
Kada otvorite kutiju, pronaći ćete dijelove ispod:

			
A	B	C14	C23
			
C24	E08		

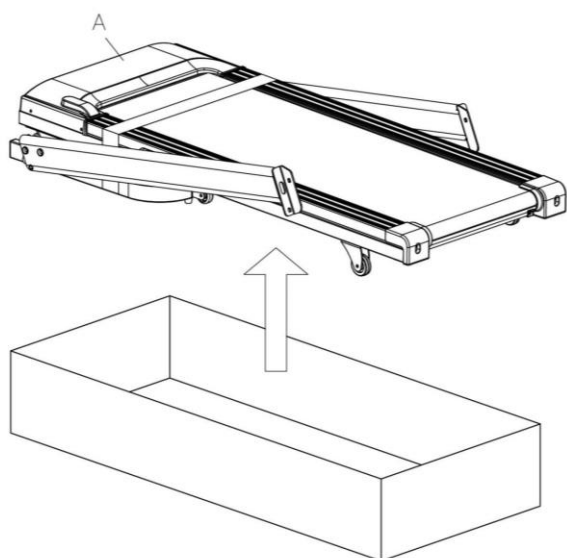
Popis dijelova:

Br.	Opis	Specifikacija	Kom.
A	Motorizirana traka za trčanje		1
B	Montaža konzole		1
C14	Sigurnosni ključ		1
C23	Lijevi donji poklopac		1
C24	Desni donji poklopac		1
E08	Kabel za napajanje		1

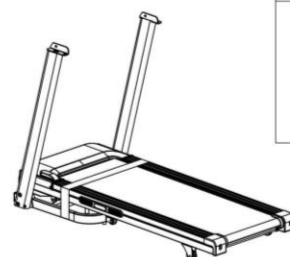
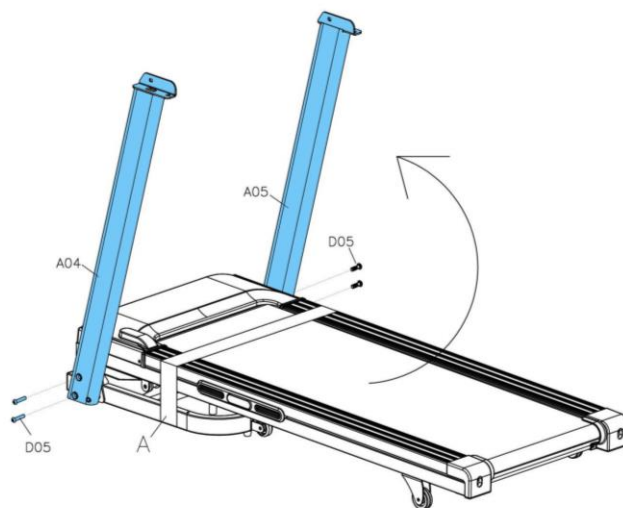
ALATI ZA PRIČVRŠĆIVANJE:

B08 S=13、14、15(1X)	B09 S5(1X)	D05 M8*55(4X)
		
D09 M8*15(4X)	D24 Ø8(4X)	
		

B-1



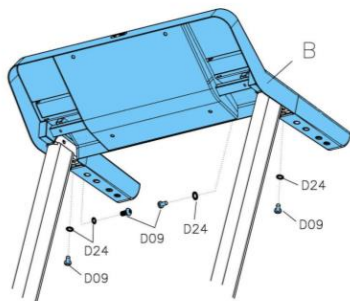
B-2



B09	5#(1x)	D05	M8*55(4x)
-----	--------	-----	-----------



B-3



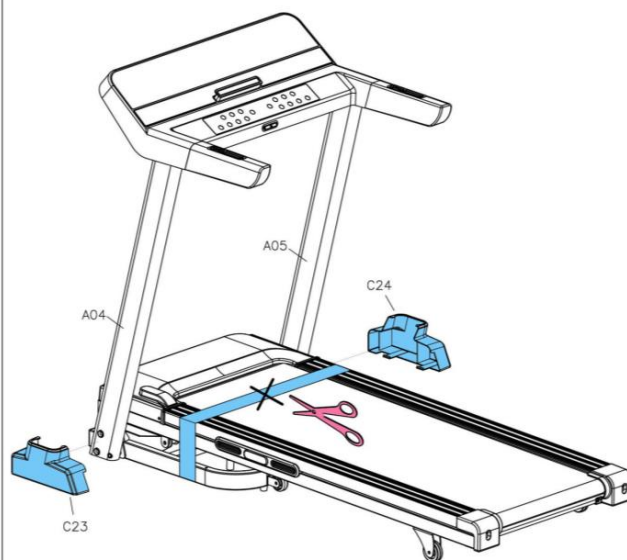
B09 5#(1x) D24 $\phi 8(4x)$



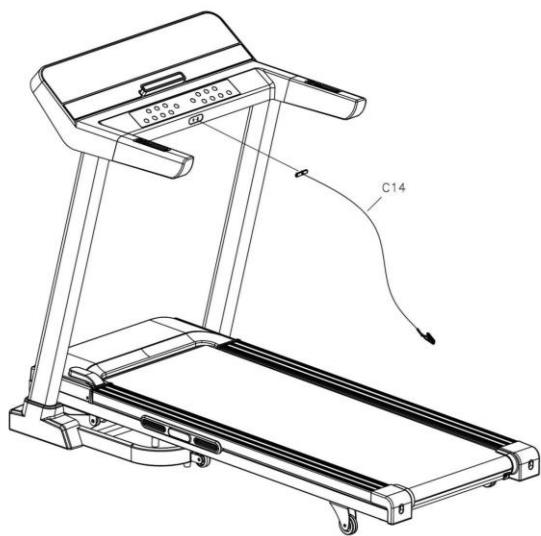
D09 M8*15(4x)



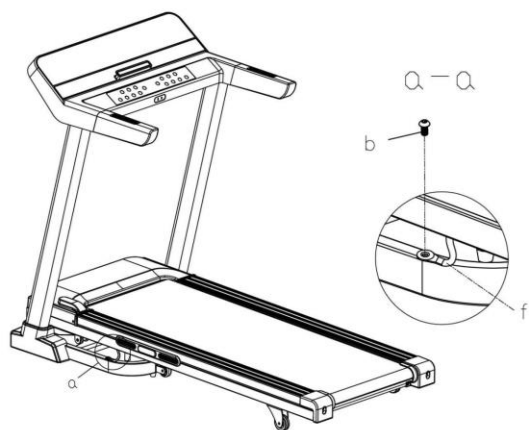
B-4



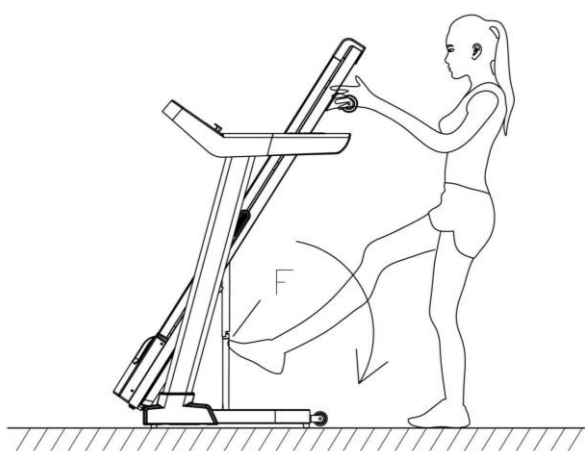
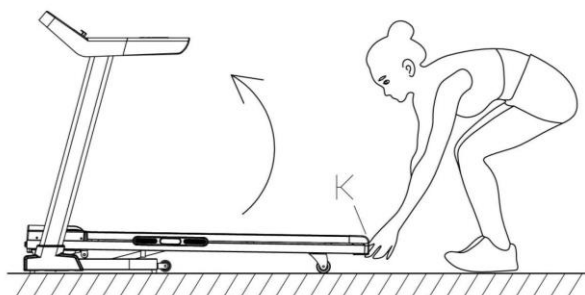
B-5



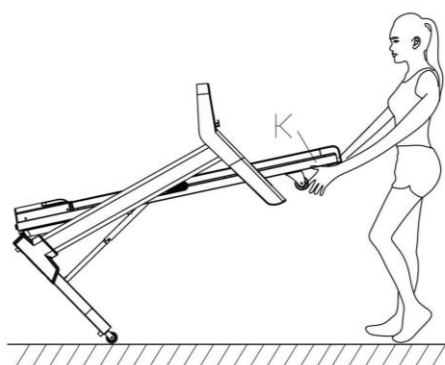
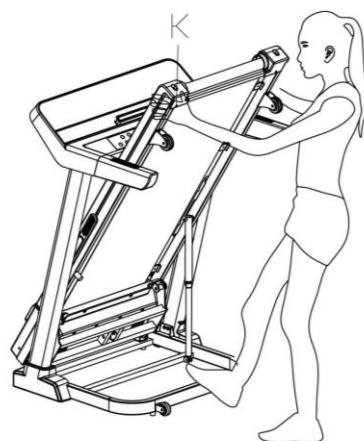
B-6



C-1



C-2



VAŽNE INFORMACIJE O STRUJU

UPOZORENJE: Ova traka za trčanje zahtijeva određeni izvor napajanja za pravilan rad. Radi vaše sigurnosti i sigurnosti drugih, prije uključivanja opreme provjerite je li izvor napajanja prikladan. Neispravan izvor napajanja može uzrokovati značajnu štetu opremi i/ili korisniku.

NAČINI UZEMLJENJA

Ovaj proizvod mora biti uzemljen. Ako je prekinuto, uzemljenje pruža put najmanjeg otpora za električnu struju kako bi se smanjio rizik od strujnog udara. Utikač mora biti ispravno uključen u odgovarajuću utičnicu instaliranu i uzemljenu u skladu sa svim lokalnim zakonima i uredbama. Provjerite je li proizvod uključen u utičnicu koja ima istu konfiguraciju kao utikač. Ne koristite adapter za ovaj proizvod.

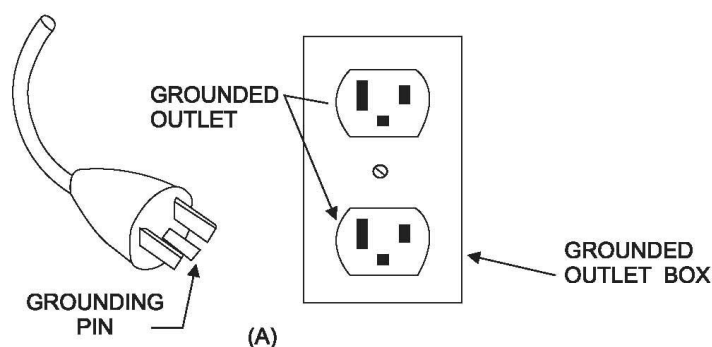
Ovaj proizvod je namijenjen za korištenje u krugu nazivnog napona i ima utikač za uzemljenje koji izgleda kao utikač prikazan na slici A. Provjerite je li proizvod spojen na utičnicu iste konfiguracije kao utikač. Uz ovaj proizvod ne smije se koristiti adapter.

OPASNOSTI – Neispravno spajanje vodiča opreme i uzemljenje može dovesti do strujnog udara. Provjerite kod kvalificiranog električara ili servisera ako sumnjate da je proizvod pravilno uzemljen. Ne mijenjajte utikač isporučen s proizvodom - ako ne odgovara utičnici, neka vam kvalificirani električar instalira odgovarajuću utičnicu.

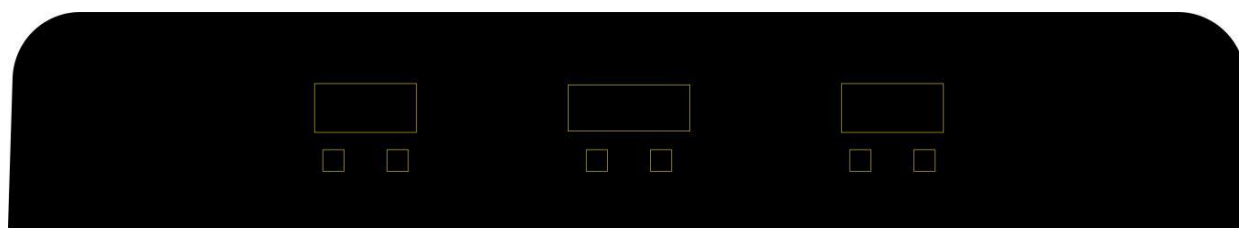
UPOZORENJE!

- 1) NIKADA ne koristite zidnu utičnicu koja prekida strujni krug zbog kvara na zemlji (GFCI) s ovom trakom. Usmjerite kabel za napajanje dalje od pokretnih dijelova remena, uključujući mehanizam za podizanje i transportne kotače.
- 2) NIKADA ne koristite traku na generatoru ili UPS napajanju.
- 3) NIKADA ne uklanjajte poklopac prije nego što ste isključili AC napajanje.
- 4) NIKADA traku ne izlažite kiši ili vlazi. Ova traka nije namijenjena za korištenje na otvorenom, u blizini bazena ili u bilo kojem drugom okruženju visoke vlažnosti.

Grounding methods



UPUTE ZA RUKOVANJE



KLJUČNE FUNKCIJE:

1. **START:** Pritisnite ovu tipku za pokretanje stroja.
2. **STOP//PAUZA:** Pritisnite ovaj gumb za pauziranje ili zaustavljanje stroja.
3. **PROG:** Pritisnite ovaj gumb za odabir "0.0", "P01-P02-P03-...P14-P15", "U1-U2-U3", "FAT".
4. **NAČIN:** Pritisnite ovu tipku za odabir načina vremena, udaljenosti i kalorija koje želite vježbati.
5. **BRZINA +:** Pritisnite ovu tipku za povećanje brzine.
6. **BRZINA -:** Pritisnite ovu tipku za smanjenje brzine.
7. **BRZA BRZINA:** Pritisnite 3,6,9,12 za brzi odabir brzine.
8. **QUICK INCLINE:** Pritisnite 3,6,9,12 za brzi odabir nagiba.

MEDIJSKI PRIKLJUČAK:

1. MP3 ULAZ: Umetnite MP3 kabel za prikaz glazbe s uređaja.
2. USB punjenje: Umetnite i napunite svoj uređaj.

FUNKCIJA RAČUNALA:

1. **BRZINA/PULS:** Prikaz trenutne brzine. Pritisnite SPEED+/- za podešavanje brzine stroja. Prikazuje puls korisnika, ovi su podaci samo za referencu, ne mogu se smatrati medicinskim podacima. Držite senzor pulsa na ruci s obje ruke, konzola će prikazati vrijednost pulsa korisnika nakon otprilike 5 sekundi.
2. **VRIJEME/UDALJENOST:** Prikazuje proteklo vrijeme.
3. **INCLINE/CALORIES:** Prikazuje trenutni nagib. Pritisnite INCLINE+/- za podešavanje nagiba stroja. Prikazuje utrošene kalorije.
4. **NAČIN RADA:** Pritisnite gumb M za ulazak u postavku VRIJEME, UDALJENOST, KALORIJE.
 - Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- za postavljanje ciljane vrijednosti za vježbanje.
 - Pritisnite tipku START, traka za trčanje će se pokrenuti nakon 3 sekunde.
 - Pritisnite SPEED+/- i INCLINE+/- za podešavanje brzine i nagiba.
5. **PROGRAM:** Pritisnite gumb PROG, možete odabrati 15 programa, 3 korisnika i tjelesnu masnoću.
 - 5.1 Skup od 15 ugrađenih programa: U stanju pripravnosti pritisnite tipku P, konzola će prikazati 15 programa, odaberite između 15 programa.
 - Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- za postavljanje vremena vježbanja.
 - Svaki program može se podijeliti u 10 cjelina; stroj će se oglasiti 3 puta prilikom pokretanja novog dijela.
 - Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- za promjenu brzine ili nagiba tijekom svakog dijela.

-Aparat će se oglasiti tri puta zvučnim signalom i zaustaviti se kada program završi.

5.2 Skup od 3 korisnička programa: U stanju pripravnosti pritisnite tipku PROG, konzola će prikazati 3 korisnička programa, odaberite između 3 korisnička programa.

-Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- za podešavanje vremena vježbanja.

-Svaki program može se podijeliti u 10 cjelina; stroj će se oglasiti 3 puta prilikom pokretanja novog dijela.

-Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- za promjenu brzine ili nagiba tijekom svakog dijela.

-Aparat će se oglasiti tri puta zvučnim signalom i zaustaviti se kada program završi.

5.3 Set za testiranje tjelesne masnoće: U stanju pripravnosti pritisnite tipku PROG dok ne dođete do FAT.

-Pritisnite tipku M za unos informacija. Podesite vrijednost pomoću SPEED+/- ili INCLINE+/- od F-1 do F-4 (F-1 SPOL, F-2 DOB, F-3 VISINA, F-4 TEŽINA)

-Pritisnite tipku M za unos F-5(F—5 TEST TJELESNE MASTI), držite ruke na senzoru otkucaja srca, konzola će prikazati vrijednost vaše tjelesne masti nakon 3 sekunde.

- Vrijednost tjelesne masti služi kao smjernica i ne predstavlja medicinsku informaciju:

F-1	Spol	01 muški	02 ženski
F-2	Dob	10-99	
F-3	Visina	100-200CM	
F-4	Težina	20-150KG	
F-5	MASNOĆA	≤ 19	Manja težina
	MASNOĆA	$= (20---25)$	Normalna težina
	MASNOĆA	$= (26---29)$	Prekomjerna težina
	FAT	≥ 30	Pretilost

Napomena: program za praćenje otkucaja srca mora koristiti remen za prsa za otkrivanje otkucaja srca. Prsni remen mora biti čvrsto pričvršćen za prsa i kožu.

FUNKCIJA PODSJETNIKA ZA PODMAZIVANJE

Ovaj stroj ima funkciju podsjetnika za podmazivanje. Nakon svake ukupne prijeđene udaljenosti od 300 km, svoju traku za trčanje morate održavati uljem. Sustav će se oglasiti zvučnim signalom svakih 10 sekundi i poruka "ULJE" će se pojaviti u prozoru VRIJEME. To znači da traku za trčanje morate podmazati uljem. Prvo pročitajte upute i dodajte ulje u središnji dio trake. Nakon završetka podmazivanja, držite tipku "STOP" 3 sekunde i zvuk upozorenja sustava će nestati.

FUNKCIJA SIGURNOSNOG ZAKLJUČAVANJA

U bilo kojem načinu rada, izvucite sigurnosni ključ i pojas će se odmah zaustaviti. Svi prozori prikazuju "_____" , uz zvučni signal. Sada se traka mora zaustaviti. Pričvrstite magnetski kraj sigurnosnog užeta na računalu, traka za trčanje će početi raditi.

FUNKCIJA UŠTEDE ENERGIJE:

Stroj ima funkciju uštede energije. U stanju pripravnosti, u stanju pripravnosti, ako nema operacije, funkcija uštede energije bit će dostupna nakon 10 minuta, zaslon će se zatvoriti. Možete pritisnuti bilo koju tipku da biste probudili zaslon.

UKLJUČIVANJE (I) I ISKLJUČIVANJE (O)

Isključite struju: Možete isključiti struju da zaustavite stazu, koja neće biti oštećena u bilo kojem trenutku.

OPREZ:

1. Preporučamo da na početku vježbe držite malu brzinu i držite se za rukohvat dok se ne oslobodite i ne upoznate traku.
2. Pričvrstite magnetski kraj sigurnosne uzice na računalo i također pričvrstite sigurnosnu kopču uzicu na svoju odjeću.
3. Za siguran završetak vježbanja pritisnite tipku STOP ili izvucite sigurnosno uže i traka za trčanje će se odmah zaustaviti.

ODRŽAVANJE

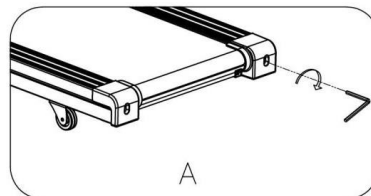
Generalno čišćenje pomoći će vam da produžite život i performanse vaše trake. Uređaj održavajte čistim i održavanim redovnim brisanjem prašine sa komponenti. Očistite obe strane trake za trčanje da sprečite nakupljanje prašine ispod trake. Održavajte obuću za trčanje čistom tako da prljavština s vaše obuće ne pohaba traku. Očistite površinu trake za trčanje čistom vlažnom krpom.

- Da biste bolje održavali traku i produžili njen životni vek, predlaže se da je isključite na 10 minuta svaka 2 sata i potpuno isključite kad god nije u upotrebi.
- Labava traka za trčanje dovešće do toga da trkač sklizne tokom trčanja, dok će previše zategnuta traka za trčanje dovesti do smanjenja performansi motora i stvoriti više trenja između valjka i trake. Najprikladnija zategnutost je da viri 50-75 mm od platforme.

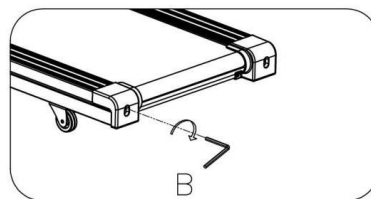
CENTRIRANJE TRAKE

Postavite traku na ravnu površinu i namjestite je na 6-8 km/h da provjerite pomiče li se.

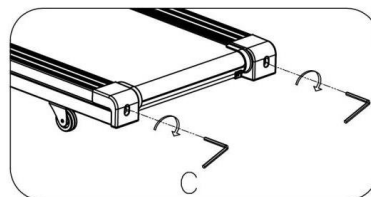
1. Ako se traka za trčanje pomakne udesno, okrenite desni vijak za podešavanje $\frac{1}{4}$ okretaja u smjeru kazaljke na satu, zatim okrenite lijevi bočni vijak za $\frac{1}{4}$ okretaja suprotno od kazaljke na satu. Ako se vrpca ne pomiče, ponovite ovaj korak dok se ne centrira. Pogledajte sliku A.



2. Ako se traka za trčanje pomiče ulijevo, okrenite vijak za podešavanje lijeve strane $\frac{1}{4}$ okretaja u smjeru kazaljke na satu, zatim okrenite vijak za podešavanje desne strane $\frac{1}{4}$ okretaja suprotno od kazaljke na satu. Ako se vrpca ne pomiče, ponovite ovaj korak dok se ne centrira. Pogledajte sliku B.



3. S vremenom će traka za trčanje popustiti. Za zatezanje trake, okrenite vijke za podešavanje lijevo i desno po jedan krug u smjeru kazaljke na satu, provjerite napetost. Nastavite s ovim postupkom dok traka ne bude pravilno zategnuta. Obavezno namjestite obje strane kako biste osigurali pravilno poravnanje trake. Pogledajte sliku C.



PODMAZIVANJE REMENA

VAŽNA OBAVIJEST:

Morat ćete podmazati traku za trčanje prije prve uporabe.

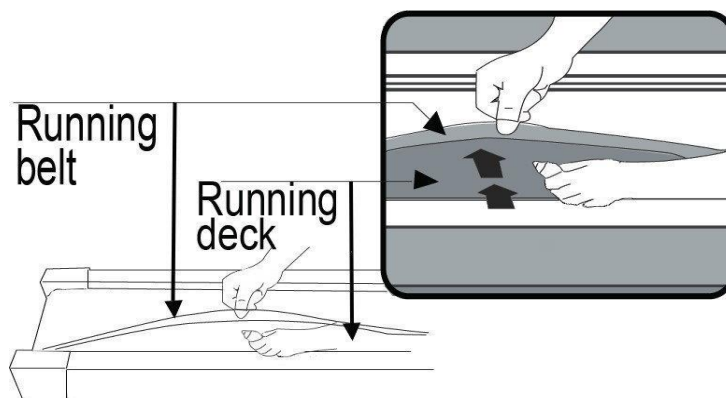
SREDSTVO ZA PODMAZIVANJE PLATFORME I TRAKE:

Podmazivanje platforme i trake za trčanje je neophodno jer trenje između njih utječe na vijek trajanja i funkciju trake za trčanje, stoga se preporučuje da se platforma i traka za trčanje redovito provjeravaju.

UPOZORENJE: Uvijek isključite traku za trčanje iz električne utičnice prije čišćenja, podmazivanja ili popravka.

KAKO SE PODMAZUJE:

1. Podignite remen s jedne strane i nanosite mazivo na platformu za trčanje. Krpom temeljito obrišite mazivo preko platforme za trčanje. Ponovite ovaj postupak za drugu stranu.
2. Pokretni dijelovi trebaju se okretati slobodno i tiho. Abnormalnosti pokretnih dijelova utjecat će na sigurnost opreme. Redovito provjeravajte i zategnite vijke.
3. Za bolje održavanje trake za trčanje i produljenje njezinog vijeka trajanja, preporučuje se redovito održavanje.



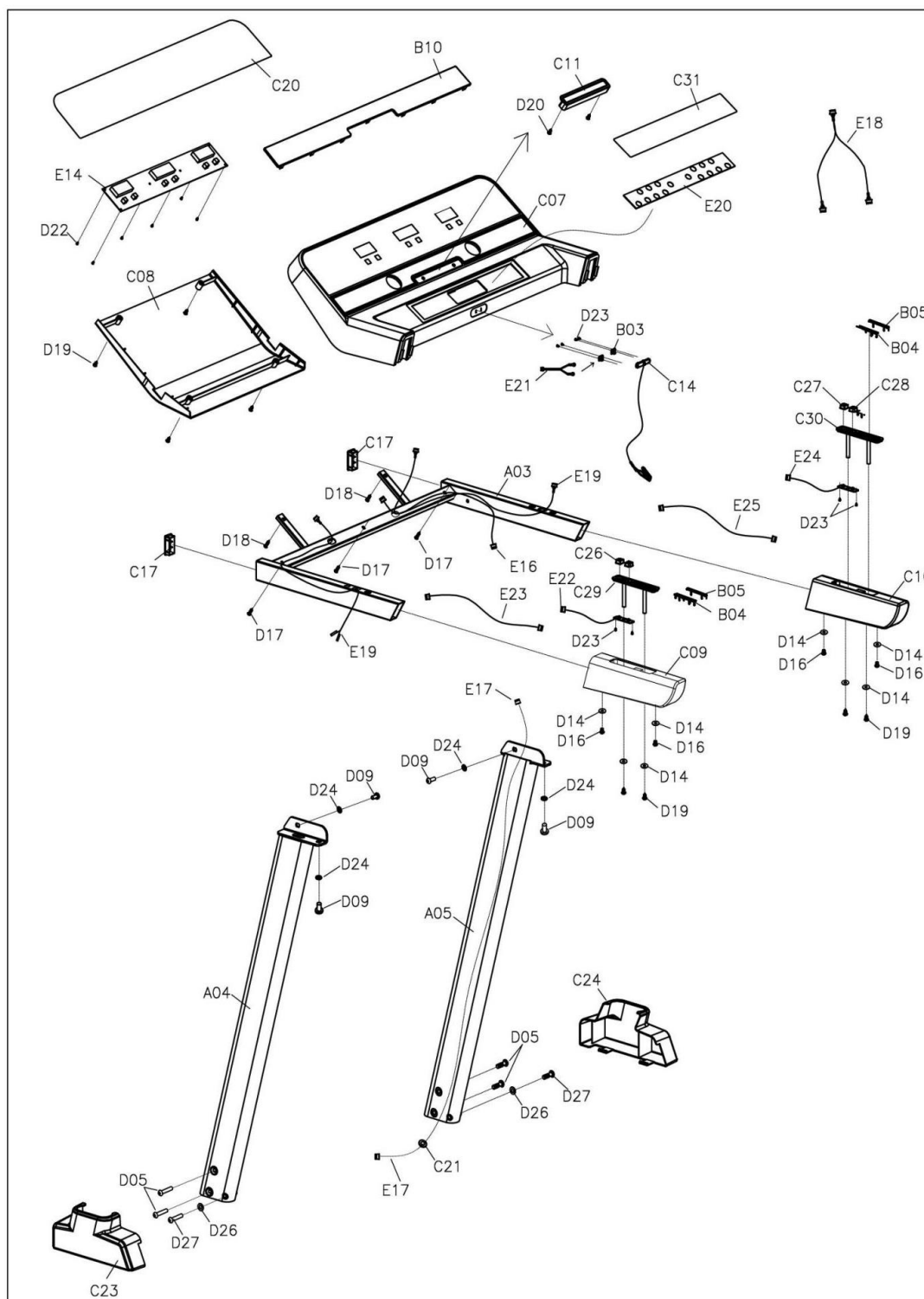
Preporuke su navedene u sljedećoj tablici:

Rjeđa upotreba (manje od 3 sata tjedno) svakih 6 mjeseci

Srednja upotreba (3-5 sati tjedno) svaka 3 mjeseca

Češća upotreba (više od 5 sati tjedno) svaka 2 mjeseca

PROŠÍRENI CRTEŽ 2



POPIS DIJELOVA

Br.	Opis djela	Napomena	Kol	Br.	Opis djela	Napomena	Kol
A01	Donji okvir		1	C25	Cilindrični jastučić		2
A02	Glavni okvir		1	C26	Dugme		2
A03	Ram konzole		1	C27	Dugme+		1
A04	Lijeva uspravna cijev		1	C28	Dugme -		1
A05	Desna uspravna cijev		1	C29	Incline handpulse seat		1
A06	Nagibni okvir		1	C30	Speed handpulse seat		1
B01	Prednji valjak		1	C31	Akrilni taster		1
B02	Stražnji valjak		1	D01	Matica	M6	6
B03	Držač ležišta sigurnosnog ključa		2	D02	Matica	M8	8
B04	Poklopac lijevog senzora otkucaja srca		2	D03	Matica	M10	6
B05	Poklopac desnog senzora otkucaja srca		2	D04	Vijak	M10*55 L20	4
B06	Zračni cilindar		1	D05	Vijak	M8*55	4
B07	Nagibni poklopac okvira		8	D06	Vijak	M8*40 L20	4
B08	Ključ s odvijačem	S=13、14、15	1	D07	Vijak	M8*30 L15	1
B09	#5 imbus ključ	5mm	1	D08	Vijak	M8*25	2
B10	Mreža zvučnika		1	D09	Vijak	M8*15	6
C01	Gornji poklopac motora		1	D10	Vijak	M10*45 L15	1
C02	Donji poklopac motora		1	D11	Vijak	M6*65	2
C03	Lijevi stražnji poklopac		1	D12	Vijak	M6*55	1
C04	Desni stražnji poklopac		1	D13	Vijak	M6*35	6
C05	Jastučić		2	D14	Velika ravna podloška	φ6*φ12*1.0	8
C06	Bočna šina		2	D15	Vijak	M5*12	7
C07	Gornji poklopac konzole		1	D16	Vijak	M5*10	4
C08	Poklopac donje konzole		1	D17	Vijak	ST4.2*40	3
C09	Spužva za levi rukohvat		1	D18	Vijak	ST4.2*20	8
C10	Spužva za desni rukohvat		1	D19	Vijak	ST4.2*12	13
C11	Držač za ipad		2	D20	Vijak	ST4.2*12	20
C12	Traka za trčanje		1	D21	Šraf	M10*95 L25	1
C13	Remen motora		1	D22	Vijak	ST2.9*8	8
C14	Sigurnosni ključ		1	D23	Vijak	ST2.5*6	4
C15	Plavi jastučić		6	D24	Sigurnosna podloška	Φ8	10
C16	Transportni kotač		2	D25	Sigurnosna podloška	Φ10	6
C17	Četvrtasti stražnji poklopac		4	D26	Ravna podloška	Φ8	2
C18	Podesivi kotač		2	D27	Vijak	M8*55 L20	2
C19	Podloga za stopala		4	D28	Opružna podloška	Φ8	2
C20	Akril konzole		1	D29	Sigurnosna podloška	Φ8	3
C21	Prstenasti zaštitni čep		2	E01	Platforma za trčanje		1
C22	EVA PAD	M6	1	E02	DC motor		1

C23	Lijevi donji poklopac	M8	1	E03	Četvrtasti prekidač		1
C24	Desni donji poklopac	M10	1	E04	Zaštita od preopterećenja		1
E05	Električna utičnica		1	E23	Gornji kabel za brzu promjenu brzina		1
E06	Magnetni prsten		1	E24	Donji kabel za brzu promjenu nagiba		1
E07	Magnetno jezgro		1	E25	Gornji kabel za brzu promjenu nagiba		1
E08	Kabel za napajanje		1	E26	Motor za nagib		1
E09	AC kabel	L200 brown	1	F01	Filter	opcionni delovi	1
E10	AC kabel	L350 brown	2	F02	Induktanca		1
E11	AC kabel	L350 blue	2	F03	AC kabl		1
E12	Kabel za uzemljenje	Yellow&green	1	F04	Kabel za uzemljenje		1
E14	Gornja kontrolna tabla		1	F05	Vijak		4
E15	Donja kontrolna tabla		1	H01	USB modul		1
E16	Gornja signalna žica		1	H02	USB kabl		1
E17	Donja signalna žica		1	H03	Vijak		4
E18	Gornja žica za puls		1	G01	Zvučnik		2
E19	Donja žica za puls		1	G02	MP3 kabel		1
E20	Tipka osjetljiva na dodir		2	G03	Vijak		8
E21	Kabl za povezivanje sigurnosnog ključa		1	G04	Kabel za ulazni audio signal		1
E22	Donji kabel za brzu promjenu brzina		1				

RJEŠAVANJE PROBLEMA

PROBLEM	MOGUĆI UZROK	PREDLOŽENO RJEŠENJE
Traka se ne pokreće	Utikač nije uključen	Umetnite utikač u utičnicu
	Sigurnosni ključ nije umetnut	Umetnite sigurnosni ključ
Traka nije centrirana	Napetost remena nije ispravna na lijevoj ili desnoj strani platforme	Pritegnite vijke za podešavanje na lijevoj i desnoj strani stražnjeg valjka
Računalo ne radi	Kabeli od računala i donje upravljačke ploče nisu pravilno spojeni	Provjerite kabelske veze od računala do upravljačke ploče
	Transformator je oštećen	Ako je transformator oštećen, kontaktirajte korisničku podršku
E01 ili E13: Poruka o grešci	Kabeli od računala i donje upravljačke ploče nisu pravilno spojeni	Provjerite kabelske veze od računala do upravljačke ploče. Ako je kabel oštećen ili probušen, morate ga zamijeniti. Ako se problem nastavi, možda ćete morati zamijeniti upravljačku ploču.
E02: Podnaponska zaštita	Ulazni napon manji je od 50% potrebnog napona.	Provjerite je li dolazni izvor napajanja ispravnog napona. Provjerite upravljačku ploču, zamijenite je ako je oštećena. Provjerite motor, zamijenite ga ako je oštećen.
E05: Zaštita od preopterećenja	Ulazni napon je prenizak ili previsok. Upravljačka ploča je oštećena.	Ponovno pokrenite traku za trčanje. Provjerite dolazni napon kako biste bili sigurni da je ispravan.
	Pokretni dio trake za trčanje je zaglavljen i stoga se motor ne može pravilno okretati.	Provjerite pokretne dijelove trake za trčanje kako biste bili sigurni da rade ispravno. Provjerite motor, poslušajte ima li čudnih zvukova ili mirisa paljevine. Zamijenite motor ako je potrebno. Provjerite upravljačku ploču, zamijenite je ako je oštećena. Podmažite traku za trčanje.
E06: Nenormalan rad motora	Kabel motora nije spojen ili je motor oštećen.	Provjerite kabele motora da vidite je li motor spojen. Ako je kabel probušen ili oštećen, morat ćete ga zamijeniti. Ako se problem nastavi, možda ćete morati zamijeniti motor.
E08: Nenormalan rad upravljačke ploče	Nadzorna ploča nije povezana	Provjerite gornji i srednji kabel da vidite je li upravljačka ploča spojena. Ako je kabel probušen ili oštećen, morat ćete ga zamijeniti. Ako se problem nastavi, možda ćete morati

		zamijeniti upravljačku ploču.
E10: Nenormalan rad motora	Motor je oštećen ili je pokretni dio trake za trčanje zaglavljn i motor se ne može pravilno okretati.	Zakretni moment je previsok, podesite niži zakretni moment. Provjerite pokretne dijelove trake za trčanje kako biste bili sigurni da rade ispravno. Zamijenite motor ako je potrebno. Podmažite traku za trčanje.

Motorized treadmill

Guide



Special notes:

1. Before installing and using the machine, please read this user manual carefully.
2. Keep this manual for future reference.
3. The product may be slightly different from the pictures shown due to model upgrade.

IMPORTANT SAFETY NOTICES

WARNING - Read all instructions before using this treadmill. It is important to maintain your treadmill regularly to extend its useful life. Failure to maintain it regularly may void the warranty.

Danger - To reduce the risk of electric shock, unplug the tape from the electrical outlet before cleaning and/or servicing.

DO NOT USE AN EXTENSION CORD: DO NOT ATTEMPT TO DISABLE THE GROUNDED PLUG BY USING INAPPROPRIATE ADAPTERS OR ALTER THE CABLES IN ANY WAY.

- 1) Install the strip on a flat surface with access to the correct voltage and frequency, grounded outlet.
- 2) Do not use tape on deep pile, plush or shaggy carpet. Carpet and tape damage may occur.
- 3) Do not block the back of the tape. Ensure at least 1 meter of clearance between the back of the belt and any fixed object.
- 4) Place the device on a firm, flat surface when in use.
- 5) Never allow children on or near the belt.
- 6) When running, make sure the plastic clip is attached to your clothes. This is for your safety, should you fall or go too far back on the track.
- 7) Keep hands away from all moving parts.
- 8) Never operate the band with a damaged cord or plug.
- 9) Keep the cable away from heated surfaces.
- 10) Do not use where aerosol sprays or oxygen are used. Sparks from the engine can ignite a highly flammable environment.
- 11) Never throw or insert any object into any belt opening.
- 12) The treadmill is intended for home use only and is not suitable for long-term running.
- 13) To turn off the tape, turn all controls to the off position, remove the safety key, and then remove the plug from the outlet.
- 14) Pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, can affect the accuracy of heart rate readings. Heart rate sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate movements in general.
- 15) Use the attached handles; they are there for your safety.
- 16) Wear appropriate footwear. High heels, shoes, sandals or bare feet are not suitable for use on your treadmill. Good quality sports shoes are recommended to avoid leg fatigue.
- 17) Allowed temperature: 5 to 40 degrees.

Remove the security key after use to prevent unauthorized use of the tape.

IMPORTANT INFORMATION ABOUT ELECTRICITY

WARNING!

- 1) NEVER use a Ground Fault Circuit Interrupting (GFCI) wall outlet with this strip. Route the power cord away from any moving parts of the belt, including the lifting mechanism and transport wheels.
- 2) NEVER use tape on a generator or UPS power supply.
- 3) NEVER remove the cover without first turning off the AC power.
- 4) NEVER expose the tape to rain or moisture. This tape is not designed for use outdoors, near swimming pools, or in any other high humidity environment.

IMPORTANT INSTRUCTIONS

- 1) Insert the plug directly into the outlet.
- 2) Continuous running time is less than 2 hours. Be sure to read the entire manual before operating the device.
- 3) Note that speed and pitch changes do not happen immediately. Set the desired speed on the computer console and release the adjustment button. The computer will gradually complete the commands.
- 4) Be careful when participating in other activities while walking on the treadmill; like watching TV, reading, etc. These distractions can cause you to lose your balance or drift off the center of the lane; which can lead to serious injury.
- 5) To prevent loss of balance and unexpected injury, NEVER mount or dismount the belt while it is moving. This device starts at a very slow speed. You simply stand on the track during slow acceleration after learning how to operate this machine.
- 6) Always hold the handle while making control changes.
- 7) A security key is supplied with this device. Remove the safety key, it will stop the treadmill immediately; the tape will automatically turn off. Inserting the security key will reset the screen.
- 8) Do not use too much pressure on the control buttons on the console. They are precisely tuned to function properly with the slightest pressure of a finger.
- 9) This device is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the device by a person responsible for safety, children should be supervised to ensure that they do not play with the device.
- 10) Before running, first consult a doctor if you have any of the following diseases:
 - a. Cardiopathy, hypertension, diabetes, respiratory diseases, smoking and other chronic diseases, complicated diseases.
 - b. If you are over 35 years old and overweight.
 - c. Pregnant or nursing women.
- 11) Stop exercising immediately and consult a doctor if you experience dizziness, chest pain or other symptoms.
- 12) Drink an adequate amount of water after exercising on the treadmill for more than 20 minutes.

Warning: We suggest that you consult a doctor or health professional before starting to exercise, especially if you are over 35 or have any health problems. We are not responsible for any problems or injuries if you do not follow our specifications. The treadmill must be carefully assembled and the motor cover must be installed and then connected to the power supply.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

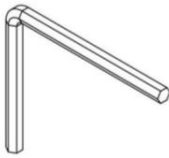
When you open the box, you will find the parts below:

 A	 B	 C14	 C23
 C24	 E08		

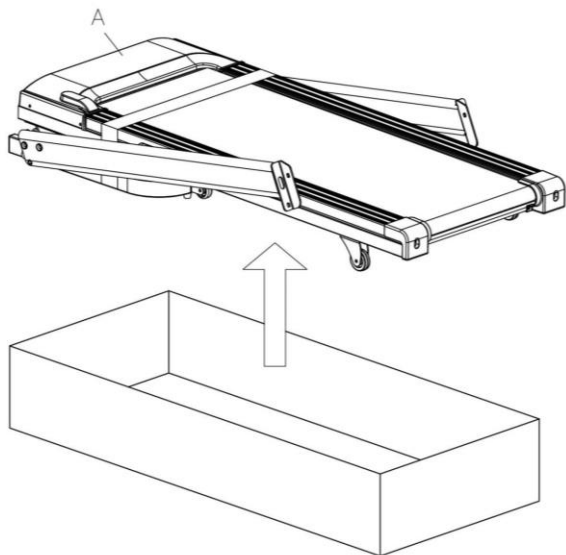
Parts list:

NO.	DES.	Specification	Nos.
A	Motorized treadmill		1
B	Console assembly		1
C14	Security key		1
C23	Left bottom cover		1
C24	Right lower cover		1
E08	Power cord		1

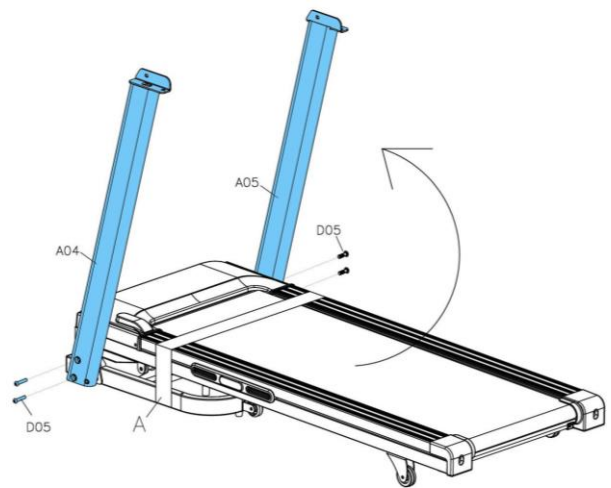
ATTACHMENT TOOLS:

B08 S=13、14、15(1X)	B09 S5(1X)	D05 M8*55(4X)
		
D09 M8*15(4X)	D24 ø8(4X)	
		

B-1

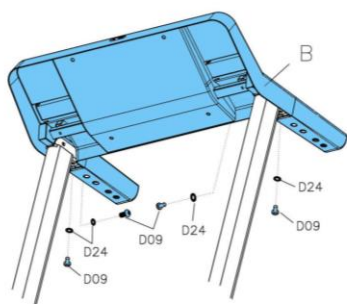


B-2



B09	5#(1x)	D05	M8*55(4x)
			

B-3



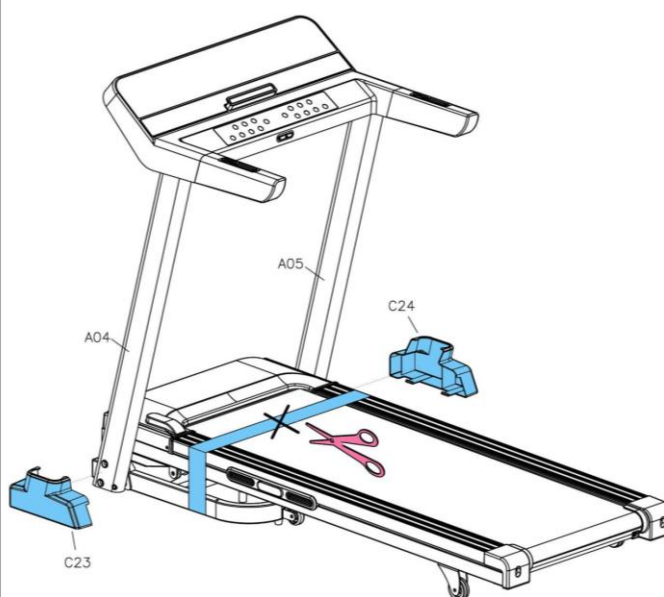
B09 5#(1x) D24 $\phi 8$ (4x)



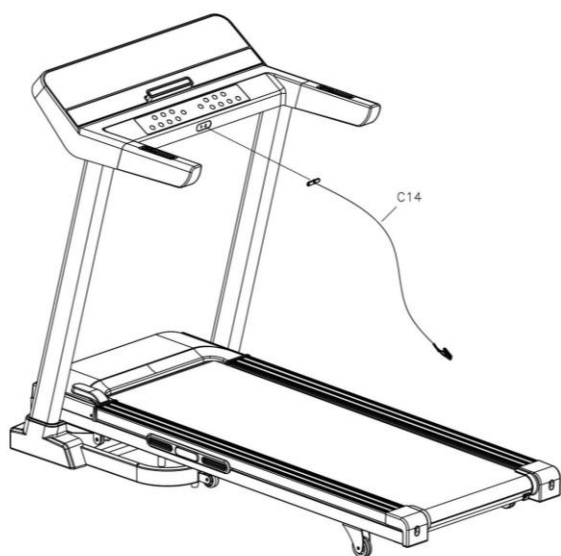
D09 M8*15(4x)



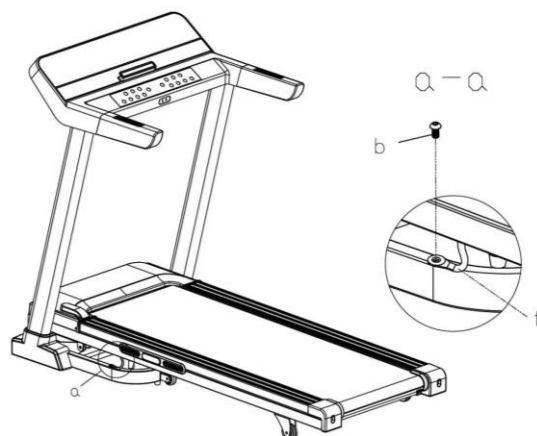
B-4



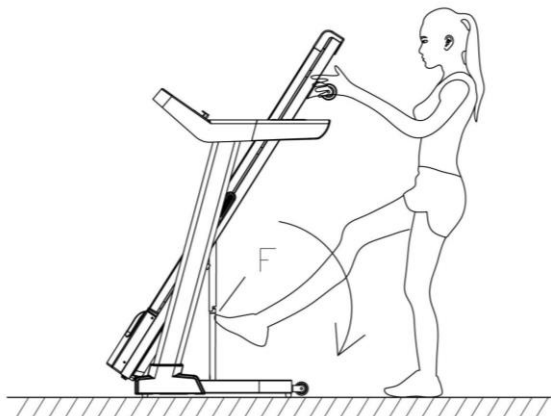
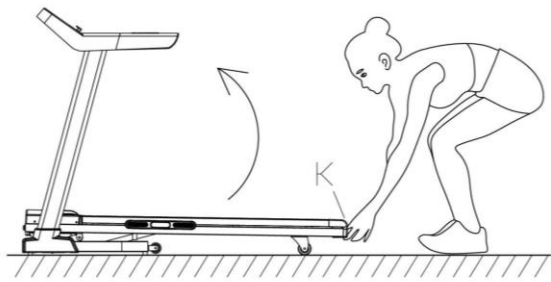
B-5



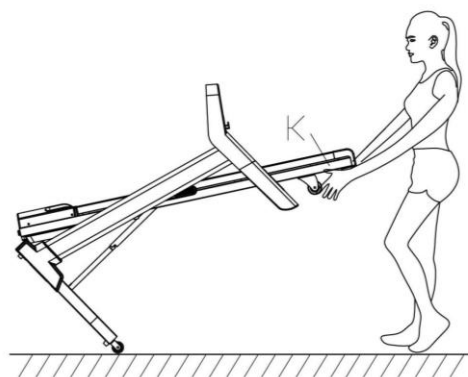
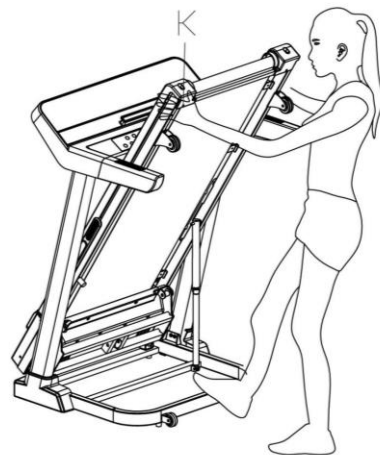
B-6



C-1



C-2



IMPORTANT INFORMATION ABOUT ELECTRICITY

WARNING: This treadmill requires a specific power source to operate properly. For your safety and the safety of others, check that the power source is suitable before turning on the equipment. A faulty power source can cause significant damage to the equipment and/or the user.

EARTHING METHODS

This product must be grounded. If broken, grounding provides the path of least resistance for electrical current to reduce the risk of electric shock. The plug must be properly plugged into a proper outlet installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.. Make sure the product is plugged into an outlet that has the same configuration as the plug. Do not use an adapter for this product.

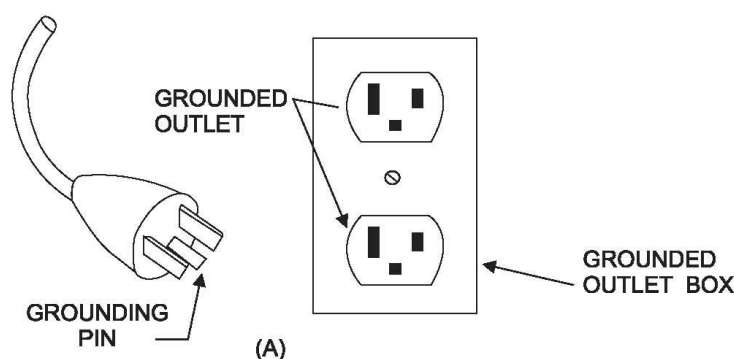
This product is intended for use in a rated voltage circuit and has a grounding plug that looks like the plug shown in Figure A. Check that the product is connected to an outlet of the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

HAZARDS - Improper connection of equipment conductors and grounding can result in electric shock. Check with a qualified electrician or service technician if you are in doubt that the product is properly grounded. Do not modify the plug supplied with the product - if it does not fit the outlet, have a suitable outlet installed by a qualified electrician.

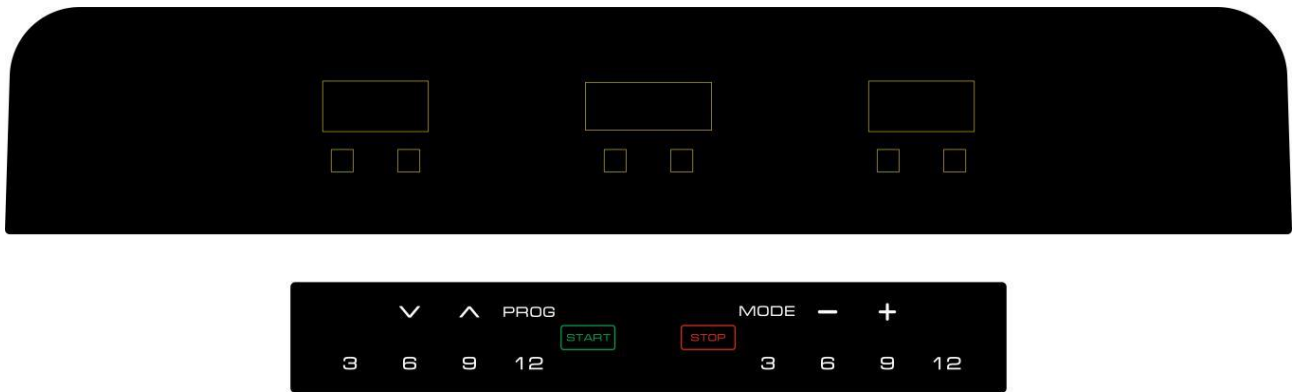
WARNING!

- 1) NEVER use a Ground Fault Circuit Interrupting (GFCI) wall outlet with this strip. Route the power cord away from any moving parts of the belt, including the lifting mechanism and transport wheels.
- 2) NEVER use tape on a generator or UPS power supply.
- 3) NEVER remove the cover without first turning off the AC power.
- 4) NEVER expose the tape to rain or moisture. This tape is not designed for use outdoors, near swimming pools, or in any other high humidity environment.

Grounding methods



MANUAL



KEY FUNCTIONS:

1. START: Press this button to start the machine.
2. STOP//PAUSE: Press this button to pause or stop the machine.
3. PROG: Press this button to select "0.0", "P01-P02-P03-...P14-P15", "U1-U2-U3", "FAT".
4. MODE: Press this button to select the time, distance and calorie modes you want to exercise.
5. SPEED +: Press this button to increase the speed.
6. SPEED -: Press this button to decrease the speed.
7. QUICK SPEED: Press 3,6,9,12 for quick speed selection.
8. QUICK INCLINE: Press 3,6,9,12 to quickly select the incline.

MEDIA PORT:

1. MP3 INPUT: Insert the MP3 cable to display music from the device.
2. USB charging: Insert and charge your device.

COMPUTER FUNCTIONS:

1. SPEED/PULSE: Current speed display. Press SPEED+/- to adjust the speed of the machine. It shows the user's heart rate, this data is for reference only, it cannot be considered as medical information. Hold the heart rate sensor on your arm with both hands, the console will show the user's heart rate value after about 5 seconds.
2. TIME/DISTANCE: Displays the elapsed time. Displays the distance traveled.
3. INCLINE/CALORIES: Displays the current incline. Press INCLINE+/- to adjust the incline of the machine. It shows the calories consumed.
4. MODE: Press M button to enter TIME, DISTANCE, CALORIES setting.
 - Press SPEED+/- or INCLINE+/- to set the target value for the exercise.
 - Press the START button, the treadmill will start after 3 seconds.
 - Press SPEED+/- and INCLINE+/- to adjust speed and incline.
5. PROGRAM: Press the PROG button, you can choose 15 programs, 3 users and body fat.
 - 5.1 Set of 15 built-in programs: From standby mode, press the P button, the console will display 15 programs, choose from 15 programs.
 - Press SPEED+/- or INCLINE+/- to set the exercise time.
 - Each program can be divided into 10 sections; the machine will beep 3 times when starting a new section.
 - Press SPEED+/- or INCLINE+/- to change speed or incline during each section.

-The machine will beep 3 times and stop when the program is finished.

5.2 Set of 3 user programs: From standby mode, press the PROG button, the console will display 3 user programs, choose between the 3 user programs.

-Press SPEED+/- or INCLINE+/- to adjust the exercise time.

-Each program can be divided into 10 sections; the machine will beep 3 times when starting a new section.

-Press SPEED+/- or INCLINE+/- to change speed or incline during each section.

-The machine will beep 3 times and stop when the program is finished.

5.3 Body Fat Test Set: From standby press the PROG button until you reach FAT.

-Press the M button to enter information. Adjust value with SPEED+/- or INCLINE+/- from F-1 to F-4(F-1 SEX, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT)

-Press the M button to enter F-5(F—5 BODY FAT TEST), keep your hands on the heart rate sensor, the console will display your body fat value after 3 seconds.

- The value of body fat is intended to serve as a guide and does not constitute medical information

F-1	Gender	01 male	02 female
F-2	Age	10-99	
F-3	Height	100-200CM	
F-4	Weight	20-150KG	
F-5	FAT	≤19	Less weight
	FAT	=(20---25)	Normal weight
	FAT	=(26---29)	Overweight
	FAT	≥30	Obesity

Note: The heart rate monitoring program must use a chest strap to detect heart rate. The chest strap must be firmly attached to the chest and skin.

LUBRICATION REMINDER FUNCTION

This machine has a lubrication reminder function. After every total distance traveled of 300 km, you must maintain your treadmill with oil. The system will beep every 10 seconds and the message "OIL" will appear in the TIME window. This means that you must lubricate your treadmill with oil. First, read the instructions and add oil to the middle part of the strip. After finishing lubrication, hold the "STOP" button for 3 seconds and the warning sound of the system will disappear.

SAFETY LOCK FUNCTION

In any mode, pull out the safety key and the belt will stop immediately. All windows display " — — — " , with a beep. Now the tape must stop. Attach the magnetic end of the safety rope to the computer, the treadmill will start working.

ENERGY SAVING FUNCTION:

The machine has an energy saving function. In standby mode, in standby mode, if there is no operation, the power saving function will be available after 10 minutes, the screen will close. You can press any key to wake up the screen

ON (I) AND OFF (O)

Turn off the power: You can turn off the power to stop the track, which will not be damaged at any time.

CAUTION:

1. We recommend that you keep a low speed at the beginning of the exercise and hold on to the handrail until you are free and familiar with the band.
2. Attach the magnetic end of the security lanyard to the computer and also attach the security lanyard clip to your clothing.
3. To safely end the workout, press the STOP button or pull out the safety rope and the treadmill will stop immediately.

MAINTENANCE

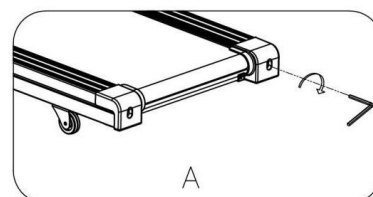
General cleaning will help extend the life and performance of your belt. Keep the device clean and maintained by regularly dusting the components. Clean both sides of the treadmill to prevent dust from accumulating under the treadmill. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes doesn't wear down the tape. Clean the surface of the treadmill with a clean, damp cloth.

- To better maintain the tape and extend its life, it is suggested to turn it off for 10 minutes every 2 hours and turn it off completely whenever not in use.
- A loose treadmill will cause the runner to slip while running, while a treadmill that is too tight will reduce motor performance and create more friction between the roller and the belt. The most suitable tension is to protrude 50-75 mm from the platform.

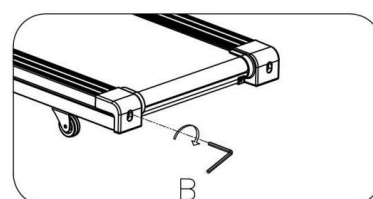
CENTERING THE TAPE

Place the band on a flat surface and set it at 6-8 km/h to check if it moves.

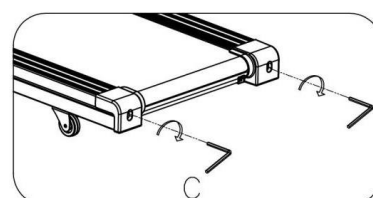
1. If the treadmill moves to the right, turn the right side adjustment screw $\frac{1}{4}$ turn clockwise, then turn the left side adjustment screw $\frac{1}{4}$ turn counterclockwise. If the tape does not move, repeat this step until it is centered. Look at picture A.



2. If the treadmill moves to the left, turn the left side adjustment screw $\frac{1}{4}$ turn clockwise, then turn the right side adjustment screw $\frac{1}{4}$ turn counterclockwise. If the tape does not move, repeat this step until it is centered. See picture B.



3. Over time, the treadmill will loosen. To tighten the band, turn the adjustment screws on the left and right one turn clockwise, check the tension. Continue this process until the tape is properly tensioned. Be sure to adjust both sides to ensure proper tape alignment. See Figure C.



Lubrication of the treadmill

IMPORTANT NOTICE:

You will need to lubricate your treadmill before using it for the first time.

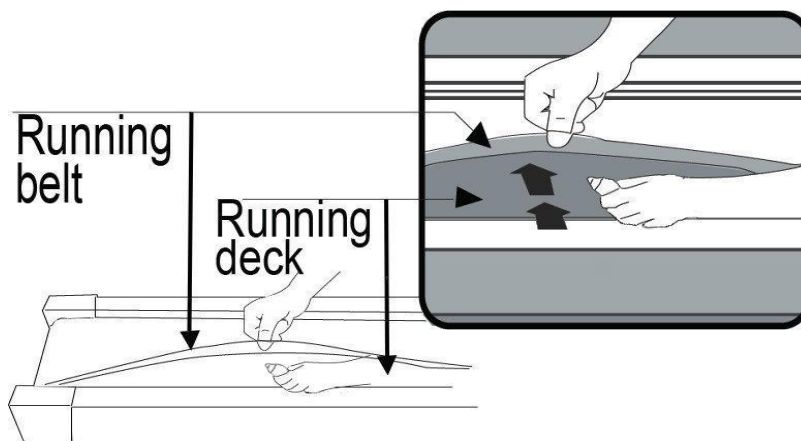
PLATFORM AND TRACK OILING:

Lubrication of the platform and treadmill is essential as the friction between them affects the useful life and function of the treadmill, therefore it is suggested that the platform and treadmill be checked regularly.

WARNING: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating, or repairing.

HOW TO LUBRICATE:

1. Lift the belt on one side and apply lubricant to the running platform. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the running deck. Repeat this process for the other side.
2. Moving parts should turn freely and quietly. Abnormalities of moving parts will affect the safety of the equipment. Check and tighten the screws regularly.
3. To better maintain the treadmill and extend its useful life, regular maintenance is suggested.



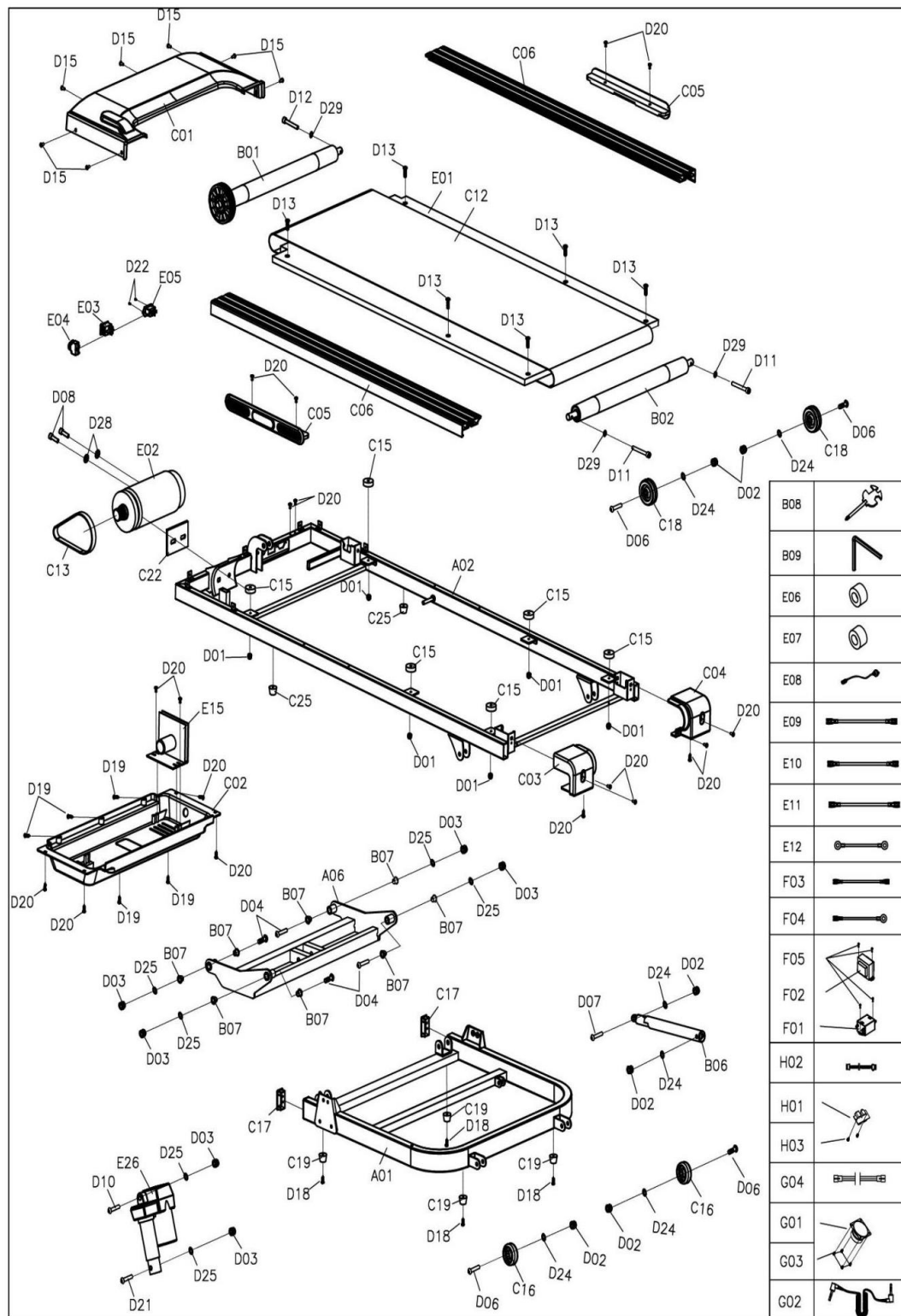
The recommendations are listed in the following table:

Less frequent use (less than 3 hours per week) every 6 months

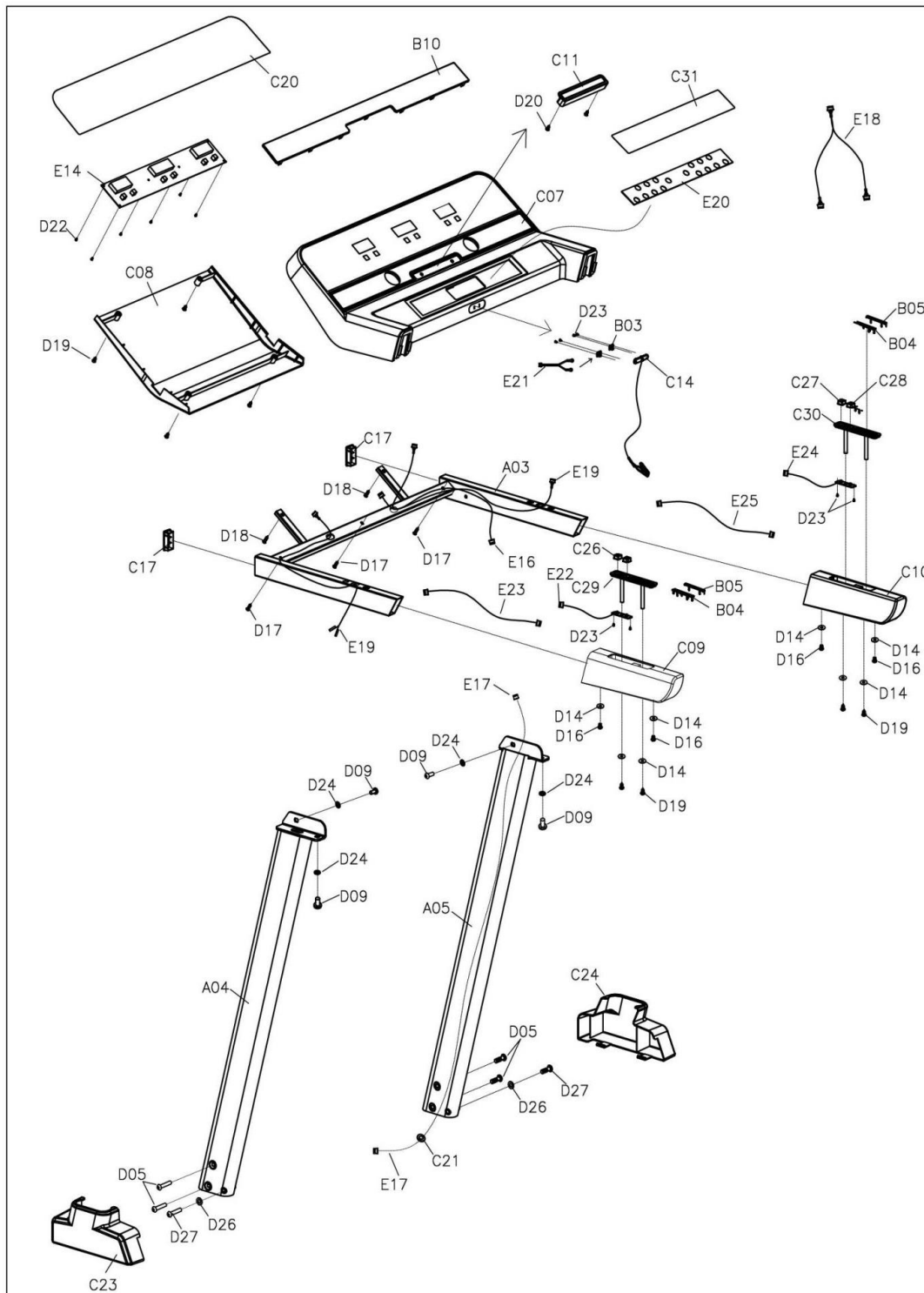
Medium use (3-5 hours per week) every 3 months

More frequent use (more than 5 hours per week) every 2 months

EXPANDED DRAWING



EXPANDED DRAWING 2



PARTS LIST

No.	Description	Note	Pcs	No.	Description	Note	Pcs
A01	Lower frame		1	C25	Cylindrical pad		2
A02	Main frame		1	C26	Button		2
A03	Ram console		1	C27	+ key		1
A04	Left upright tube		1	C28	key -		1
A05	Right upright tube		1	C29	Incline handpulse seat		1
A06	Tilt frame		1	C30	Speed handpulse seat		1
B01	Front roller		1	C31	Acrylic key		1
B02	Rear roller		1	D01	Queen bee	M6	6
B03	Security key tray holder		2	D02	Queen bee	M8	8
B04	Cover of the left heart rate sensor		2	D03	Queen bee	M10	6
B05	Cover of the right heart rate sensor		2	D04	Screw	M10*55 L20	4
B06	Air cylinder		1	D05	Screw	M8*55	4
B07	Tilt frame cover		8	D06	Screw	M8*40 L20	4
B08	Wrench with screwdriver	S=13、14、15	1	D07	Screw	M8*30 L15	1
B09	#5 allen wrench	5mm	1	D08	Screw	M8*25	2
B10	Speaker net		1	D09	Screw	M8*15	6
C01	Engine top cover		1	D10	Screw	M10*45 L15	1
C02	Lower engine cover		1	D11	Screw	M6*65	2
C03	Left rear cover		1	D12	Screw	M6*55	1
C04	Right rear cover		1	D13	Screw	M6*35	6
C05	A pillow		2	D14	Large flat washer	φ6*φ12*1.0	8
C06	Side rail		2	D15	Screw	M5*12	7
C07	Console top cover		1	D16	Screw	M5*10	4
C08	Bottom console cover		1	D17	Screw	ST4.2*40	3
C09	Left hand grip sponge		1	D18	Screw	ST4.2*20	8
C10	Right hand grip sponge		1	D19	Screw	ST4.2*12	13
C11	iPad holder		2	D20	Screw	ST4.2*12	20
C12	Strip running		1	D21	Screw	M10*95 L25	1
C13	Engine belt		1	D22	Screw	ST2.9*8	8
C14	Security key		1	D23	Screw	ST2.5*6	4
C15	Blue pillow		6	D24	Safety washer	Φ8	10
C16	Transport wheel		2	D25	Safety washer	Φ10	6
C17	Square back cover		4	D26	Flat washer	Φ8	2
C18	Adjustable dial		2	D27	Screw	M8*55 L20	2
C19	Pad for feet		4	D28	Spring washer	Φ8	2
C20	Acrylic consoles		1	D29	Safety washer	Φ8	3
C21	Ring protective cap		2	E01	Running platform		1
C22	EVE FALL	M6	1	E02	DC motor		1

C23	Left bottom cover	M8	1	E03	Square switch		1
C24	Right lower cover	M10	1	E04	Overload protection		1
E05	Electrical outlet		1	E23	Top cable for quick gear change		1
E06	Magnetic ring		1	E24	Bottom cable for quick change of slope		1
E07	Magnetic core		1	E25	Top cable for quick change of slope		1
E08	Power cord		1	E26	Tilt motor		1
E09	AC cable	L200 brown	1	F01	Filter	opcionni delovi	1
E10	AC cable	L350 brown	2	F02	Inductance		1
E11	AC cable	L350 blue	2	F03	AC cable		1
E12	Grounding cable	Yellow&green	1	F04	Grounding cable		1
E14	Top control panel		1	F05	Screw		4
E15	Lower control panel		1	H01	USB module		1
E16	Upper signal wire		1	H02	USB cable		1
E17	Lower signal wire		1	H03	Screw		4
E18	Top wire for pulse		1	G01	Loudspeaker		2
E19	Bottom pulse wire		1	G02	MP3 cable		1
E20	Touch sensitive button		2	G03	Screw		8
E21	Security key connection cable		1	G04	Audio input cable		1
E22	Bottom cable for quick gear change		1				

TROUBLESHOOTING

ISSUE	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED SOLUTION
The tape doesn't start	The plug is not included	Insert the plug into the socket
	Security key not inserted	Insert the security key
The bar is not centered	The belt tension is not correct on the left or right side of the platform	Tighten the set screws on the left and right sides of the rear roller
The computer is not working	The cables from the computer and the lower control panel are not connected properly	Check the cable connections from the computer to the control panel
	The transformer is damaged	If the transformer is damaged, contact customer support
E01 or E13: Fault message	The cables from the computer and the lower control panel are not connected properly	Check the cable connections from the computer to the control panel. If the cable is damaged or punctured, you must replace it. If the problem persists, you may need to replace the control board.
E02: Undervoltage protection	The incoming voltage is less than 50% of the required voltage.	Check that the incoming power supply is of the correct voltage. Check the control panel, replace if damaged. Check the motor, replace if damaged.
E05: Overload protection	The incoming voltage is too low or too high. The control panel is damaged.	Restart the treadmill. Check the incoming voltage to make sure it is correct.
	The moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect the treadmill's moving parts to make sure they are working properly. Check the engine, listen for any strange noise or burning smell. Replace the motor if necessary. Check the control panel, replace if damaged. Lubricate the treadmill.
E06: Abnormal engine operation	The motor cable is not connected or the motor is damaged.	Check the motor cables to see if the motor is connected. If the cable is punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem persists, you may need to replace the motor.
E08: Abnormal operation of the control panel	The control panel is not connected	Check the top and middle cables to see if the control panel is connected. If the cable is punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem persists, you may need to replace the control board.
E10: Abnormal engine operation	The motor is damaged or the moving	The torque is too high, adjust the

	part of the treadmill is jammed and the motor cannot rotate properly.	torque to a lower one. Inspect the treadmill's moving parts to make sure they are working properly. Replace the motor if necessary. Lubricate the treadmill.
--	---	--

Ovaj dokument je originalno proizveden i objavljen od strane proizvođača, brenda Ring, i preuzet je sa njihove zvanične stranice. S obzirom na ovu činjenicu, Tehnoteka ističe da ne preuzima odgovornost za tačnost, celovitost ili pouzdanost informacija, podataka, mišljenja, saveta ili izjava sadržanih u ovom dokumentu.

Napominjemo da Tehnoteka nema ovlašćenje da izvrši bilo kakve izmene ili dopune na ovom dokumentu, stoga nismo odgovorni za eventualne greške, propuste ili netačnosti koje se mogu naći unutar njega. Tehnoteka ne odgovara za štetu nanесenu korisnicima pri upotrebi netačnih podataka. Ukoliko imate dodatna pitanja o proizvodu, ljubazno vas molimo da kontaktirate direktno proizvođača kako biste dobili sve detaljne informacije.

Za najnovije informacije o ceni, dostupnim akcijama i tehničkim karakteristikama proizvoda koji se pominje u ovom dokumentu, molimo posetite našu stranicu klikom na sledeći link:

<https://tehnoteka.rs/p/ring-rx-180-traka-za-trcanje-akcija-cena/>