

Uputstvo za upotrebu

RING RX 145 traka za trčanje

RING
since 1993



Tehnoteka je online destinacija za upoređivanje cena i karakteristika bele tehnike, potrošačke elektronike i IT uređaja kod trgovinskih lanaca i internet prodavnica u Srbiji. Naša stranica vam omogućava da istražite najnovije informacije, detaljne karakteristike i konkurentne cene proizvoda.

Posetite nas i uživajte u ekskluzivnom iskustvu pametne kupovine klikom na link:

<https://tehnoteka.rs/p/ring-rx-145-traka-za-trcanje-akcija-cena/>

Motorizovana traka za trčanje RING RX145

Uputstvo za upotrebu



Specijalne napomene:

1. Pre instalacije i rada, pažljivo pročitajte ovo uputstvo za upotrebu.
2. Molimo čuvajte ovo uputstvo za buduću upotrebu.
3. Proizvod se može malo razlikovati od slika zbog nadogradnje modela.

VAŽNA SIGURNOSNA UPUTSTVA

UPOZORENJE - Pročitajte sva uputstva pre upotrebe ove trake za trčanje. Važno je da vašu traku za trčanje redovno održavate kako biste produžili njen korisni vek. Ako se ne održava redovno održavanje, može se poništiti garancija.

Opasnost - Da biste smanjili rizik od strujnog udara, pre čišćenja i / ili servisiranja izvucite traku iz električne utičnice.

NE KORISTITE PRODUŽNI KABL: NEMOJTE DA POKUŠAVATE DA ONEMOGUĆITE UZEMLJENI UTIKAČ KORIŠĆENJEM NEODGOVARAJUĆIH ADAPTERA ILI DA NA NEKI NAČIN IZMENITE KABLOVE.

- 1) Instalirajte traku na ravnu površinu s pristupom ispravnom naponu i frekvenciji, uzemljenoj utičnici.
- 2) Nemojte koristiti traku na duboko postavljenom, plišanom ili čupavom tepihu. Može doći do oštećenja tepiha i trake.
- 3) Nemojte blokirati zadnji deo trake. Osigurajte najmanje 1 metar razmaka između zadnjeg dela trake i bilo kojeg fiksnog predmeta.
- 4) Postavite uređaj na čvrstu, ravnu površinu kada se koristi.
- 5) Nikada ne dozvolite deci da budu na ili u blizini trake.
- 6) Kada trčite, vodite računa da je plastična kopča pričvršćena na vašu odeću. To je za vašu sigurnost, ukoliko padnete ili odete previše unazad na traci.
- 7) Držite ruke podalje od svih pokretnih delova.
- 8) Nikada ne upravljajte trakom ako joj je oštećen kabl ili utikač.
- 9) Držite kabl podalje od zagrejanih površina.
- 10) Ne koristite tamo gde se koriste aerosolni sprejevi ili kiseonik. Iskre iz motora mogu upaliti lako zapaljivo okruženje.
- 11) Nikada ne bacajte i ne stavljajte bilo koji predmet u bilo koji otvor trake.
- 12) Traka za trčanje namenjena je samo kućnoj upotrebi i nije pogodna za dugotrajno trčanje.
- 13) Da biste isključili traku, okrenite sve kontrole u položaj isključeno, izvadite sigurnosni ključ, a zatim izvadite utikač iz utičnice.
- 14) Senzori pulsa nisu medicinski uređaji. Različiti faktori, uključujući kretanje korisnika, mogu uticati na tačnost čitanja broja otkucaja srca. Senzori pulsa zamišljeni su samo kao pomoćna sredstva za vežbanje u utvrđivanju kretanja stope otkucaja srca generalno.
- 15) Koristite priložene rukohvate; oni su tu za vašu sigurnost.
- 16) Nosite odgovarajuću obuću. Visoke potpetice, cipele, sandale ili bosa stopala nisu pogodni za upotrebu na vašoj traci za trčanje. Preporučuje se kvalitetna sportska obuća kako bi se izbegao umor nogu.
- 17) Dozvoljena temperatura: 5 do 40 stepeni.

Izvadite sigurnosni ključ nakon upotrebe da biste sprečili neovlašćeno korišćenje trake.

VAŽNE INFORMACIJE O ELEKTRIČNOJ ENERGIJI

UPOZORENJE!

- 1) NIKADA ne upotrebljavajte zidnu utičnicu sa prekidom uzemljenja (GFCI) sa ovom trakom. Usmerite kabl za napajanje dalje od bilo kog pokretnog dela trake, uključujući mehanizam za podizanje i transportne točkove.
- 2) NIKADA ne upotrebljavajte traku na agregatu ili UPS napajanju.
- 3) NIKADA ne uklanjajte poklopac bez prethodnog isključivanja napajanja naizmeničnom strujom.
- 4) NIKADA ne izlažite traku kiši ili vlazi. Ova traka nije dizajnirana za upotrebu na otvorenom, u blizini bazena ili u bilo kojem drugom okruženju sa visokom količinom vlage.

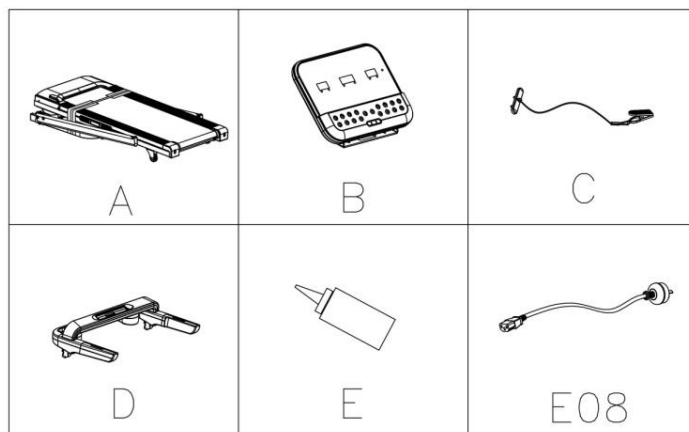
VAŽNE INSTRUKCIJE

- 1) Ubacite utikač direktno u utičnicu.
- 2) Vreme kontinuiranog trčanja je manje od 2 sata. Obavezno pročitajte celokupno uputstvo pre nego što pokrenete uređaj.
- 3) Imajte u vidu da se promene brzine i nagiba ne događaju odmah. Podesite željenu brzinu na konzoli računara i pustite taster za podešavanje. Računar će postepeno ispuniti komande.
- 4) Budite oprezni dok učestvujete u drugim aktivnostima dok hodate na traci; poput gledanja televizije, čitanja itd. Ove distrakcije mogu uzrokovati da izgubite ravnotežu ili se izmestite sa sredine trake; što može rezultirati ozbiljnim povredama.
- 5) Da biste sprečili gubitak ravnoteže i neočekivane povrede, NIKADA ne montirajte i ne demontirajte traku dok se kreće. Ovaj uređaj se pokreće vrlo malom brzinom. Jednostavno stojite na traci tokom sporog ubrzavanja nakon što ste naučili da upravljate ovom mašinom.
- 6) Uvek držite rukohvat dok vršite promene u kontroli.
- 7) Sigurnosni ključ se isporučuje uz ovaj uređaj. Izvadite sigurnosni ključ, zaustaviće traku za trčanje odmah; traka će se automatski isključiti. Umetanje sigurnosnog ključa resetovaće ekran.
- 8) Ne koristite preveliki pritisak na kontrolnim tasterima na konzoli. Precizno su podešeni da pravilno funkcionišu uz mali pritisak prsta.
- 9) Ovaj uređaj nije namenjen za upotrebu osobama (uključujući decu) sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja, osim ako nisu pod nadzorom ili su im data uputstva o korišćenju uređaja od strane osobe odgovorne za bezbednost, decu treba nadgledati kako bi se osiguralo da se ne igraju sa uređajem.
- 10) Pre trčanja, prvo se obratite lekaru ako imate neku od sledećih bolesti:
 - a. Kardiopatija, hipertenzija, dijabetes, respiratorne bolesti, pušenje i druge hronične bolesti, komplikovane bolesti.
 - b. Ako ste stariji od 35 godina i teži ste od uobičajene težine.
 - c. Trudnice ili dojilje.
- 11) Prestanite sa vežbanjem odmah i posavetujte se sa lekarom ako osetite vrtoglavicu, bolove u grudnom košu ili druge simptome.
- 12) Popijte adekvatnu kolicinu vode nakon vežbanja na traci duže od 20 minuta.

Upozorenje: Ovde vam predlažemo da se pre nego što započnete sa vežbanjem, konsultujete sa lekarom ili zdravstvenim radnikom, posebno ako ste stariji od 35 godina ili imate neke zdravstvene probleme. Ne preuzimamo odgovornost ni za kakve probleme ili povrede ako ne sledite naše specifikacije. Traka za trčanje se mora pažljivo sastaviti i mora se staviti poklopac motora, a zatim se povezati na napajanje.

UPUTSTVA ZA SKLAPANJE

Kada otvorite kutiju, naći ćete dolenađene delove:



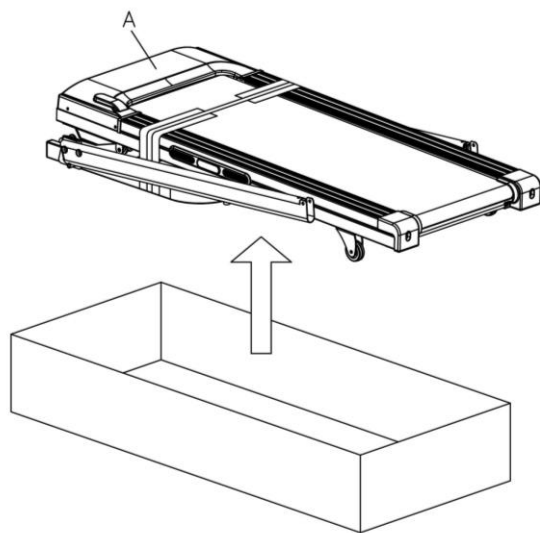
Lista delova:

BR.	OPIS	Spec.	Kom.	BR.	OPIS	Spec.	Kom.
A	Glavni ram		1	D	Osnova konzole		1
B	Konzola		1	E	Silikonsko ulje		1
C	Sigurnosni ključ		1	E08	Žica za napajanje		1

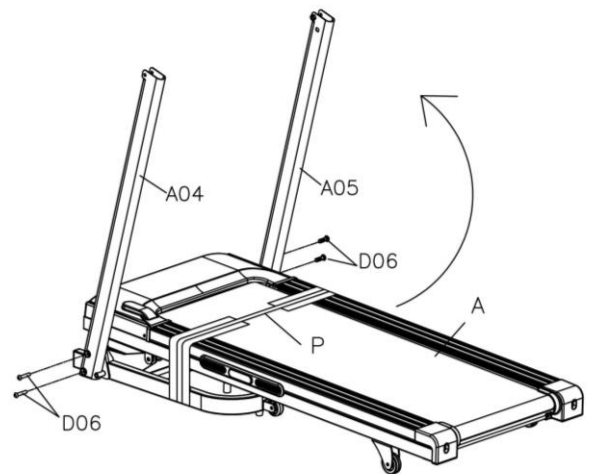
Alati za pričvršćivanje

B06 S5(1X)	B05 S=13、14、15(1X)	D06 M8*45(4X)
D08 M8*38(2X)	D10 M8*15(6X)	D20 ø8(6X)

B-1



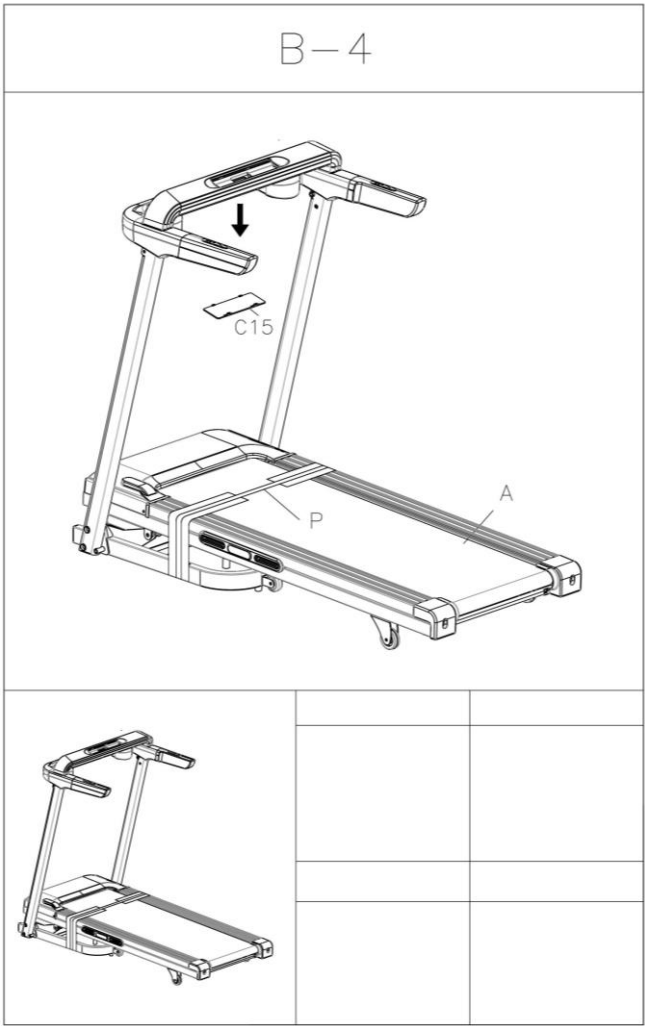
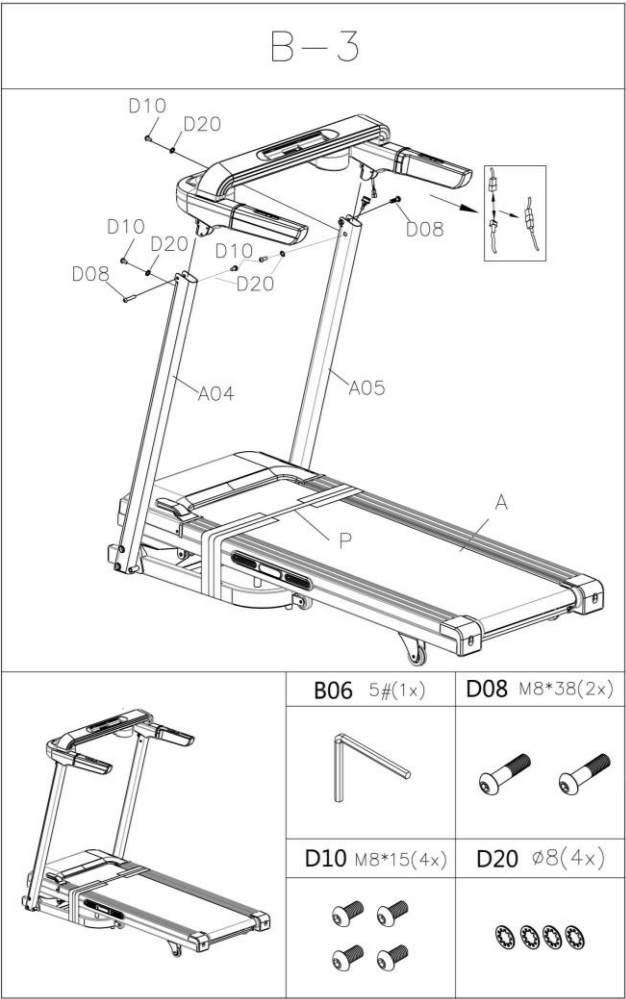
B-2



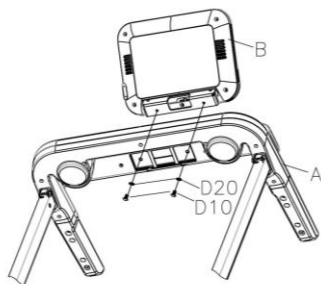
B06 5#(1x)

D06 M8*45(4x)





B-5



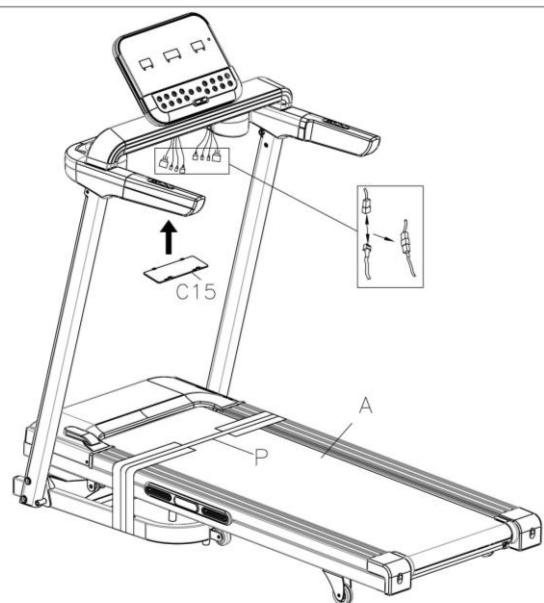
B06 5#(1x) **D20** $\phi 8$ (2x)



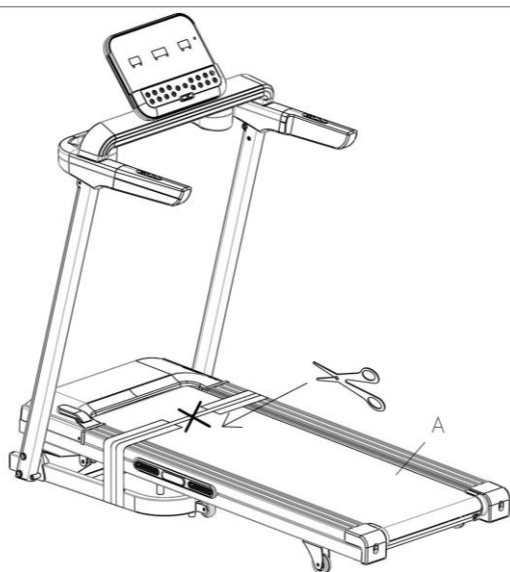
D10 M8*15(2x)



B-6



B-7



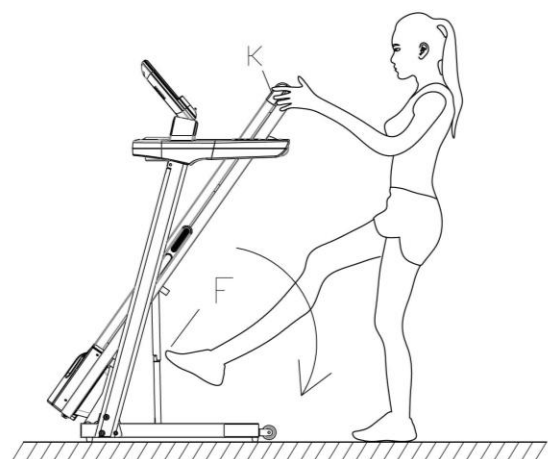
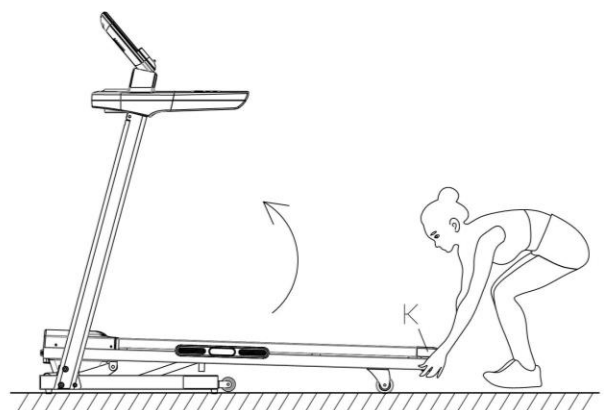
B-8



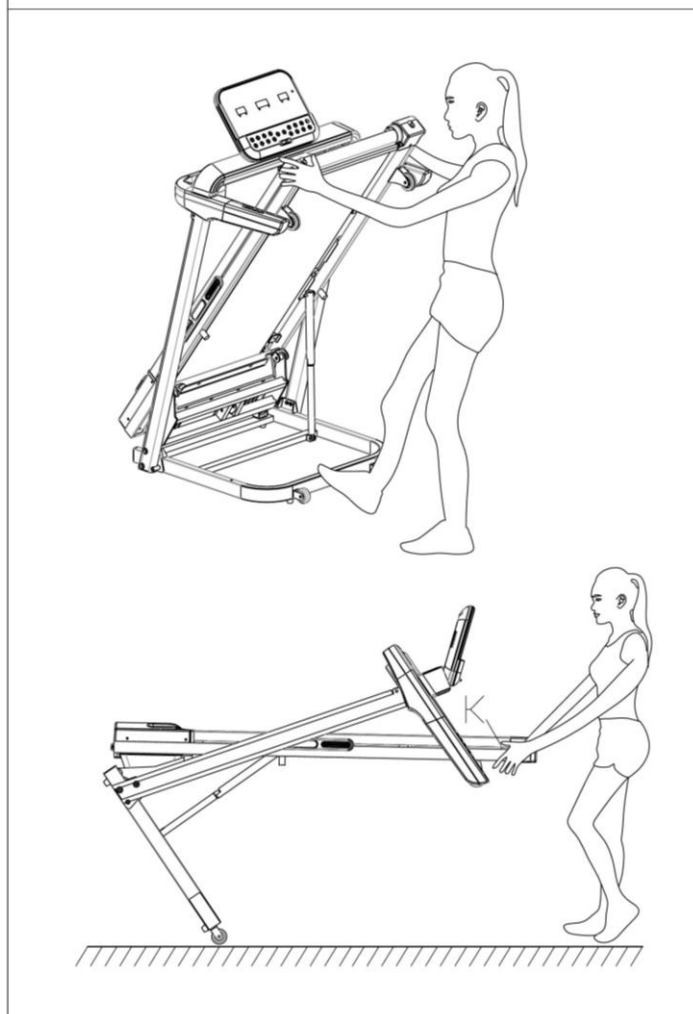
B-9



C-1



C-2



VAŽNE INFORMACIJE O ELEKTRIČNOJ ENERGIJI

UPOZORENJE: Ova traka zahteva pravi izvor napajanja kako bi pravilno radila. Za vašu sigurnost, kao i za sigurnost drugih, proverite da li je izvor napajanja ispravan pre uključivanja opreme. Bilo koji neispravan izvor napajanja može prouzrokovati značajnu štetu na opremi i korisniku.

METODE UZEMLJENJA:

Ovaj proizvod mora biti uzemljen. Uzemljenje pruža najmanji otpor električne struje i umanjuje rizik od električnog udara. Utikač mora biti priključen u odgovarajuću utičnicu koja je pravilno postavljena i uzemljena u skladu sa svim lokalnim kodeksima i propisima. Proverite da li je proizvod povezan sa utičnicom koja ima istu konfiguraciju kao i utikač. Ne koristite adapter za ovaj proizvod.

Ovaj proizvod se koristi u nazivnom kolu i ima utikač za uzemljenje koji izgleda kao utikač prikazan na slici A. Proverite da li je proizvod povezan na utičnicu iste konfiguracije kao i utikač. Sa ovim proizvodom se ne sme koristiti adapter.

OPASNOST:

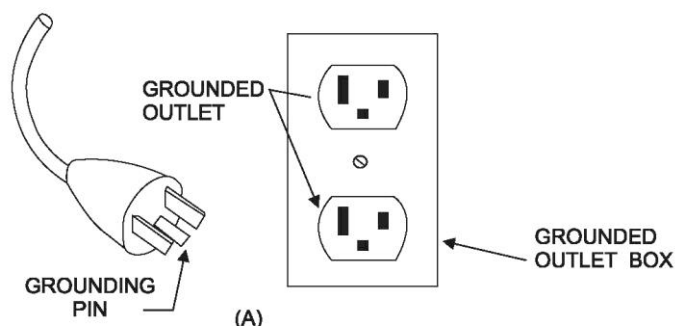
Nepravilno povezivanje provodnika za uzemljenje opreme može dovesti do strujnog udara. Proverite kod ovlašćenog električara ako sumnjate da li je proizvod pravilno uzemljen. Ne menjajte utikač koji ste

dobili uz proizvod. Ako ne odgovara utičnici, neka električar stavi odgovarajuću utičnicu.

UPOZORENJE!

- 1) NIKADA ne upotrebljavajte zidnu utičnicu sa prekidom uzemljenja (GFCI) sa ovom trakom. Usmerite kabl za napajanje dalje od bilo kog pokretnog dela trake, uključujući mehanizam za podizanje i transportne točkove.
- 2) NIKADA ne upotrebljavajte traku na agregatu ili UPS napajanju.
- 3) NIKADA ne uklanjajte poklopac bez prethodnog isključivanja napajanja naizmeničnom strujom.
- 4) NIKADA ne izlažite traku kiši ili vlazi. Ova traka nije dizajnirana za upotrebu na otvorenom, u blizini bazena ili u bilo kojem drugom okruženju sa visokom količinom vlage.

Grounding methods



UPUTSTVO ZA RUKOVANJE



FUNKCIJE TASTERA:

1. INSTANT INCLINE: Pritisnite 3,6,9 da brzo izaberete nagib.
2. INCLINE +: Pritisnite da povećate nagib.

3. INCLINE -: Pritisnite da smanjite nagib.
4. PROG: Pritisnite ovo dugme da biste izabrali između 9 programa i masti u telu.
5. START: Pritisnite da pokrenete uređaj.
6. INSTANT SPEED: Pritisnite 3,6,9 da brzo izaberete brzinu.
7. STOP//PAUSE: Pritisnite da pauzirate ili zaustavite mašinu.
8. MODE: Pritisnite da menjate između vremena, udaljenosti, kalorija bez cilja.
9. SPEED -: Pritisnite da smanjite brzinu.
10. SPEED +: Pritisnite da povećate brzinu.

PORT ZA MEDIJE (opciono) :

1. MP3 ULAZ: Umetnite MP3 kabl za prikaz muzike sa uređaja.
2. USB ULAZ: Napunite svoj uređaj.

FUNKCIJE RAČUNARA:

- 1.CAL./DIS.: Prikazuje kalorije koje se troše, i udaljenost pređenu svakih 5 sekundi.
- 2.INCLINE/TIME: Prikazuje nagib i proteklo vreme svakih 5 sekundi.
- 3.SPEED/PULSE: Prikazuje trenutnu brzinu. Pritisnite SPEED +/- da biste podesili brzinu mašine. Kada držite senzor pulsa obema rukama, na konzoli će se prikazati vrednost pulsa korisnika nakon otprilike 5 sekundi. Ovaj podatak je samo referenca, ne može se smatrati medicinskom informacijom.
- 4.MODE: Pritisnite Mode taster da uđete u podešavanje TIME, DISTANCE, CALORIES.
 - U stanju pripravnosti pritisnite taster Mode, upaliće se odgovarajuće svetlo TIME, DISTANCE, CALORIES, izaberite između TIME, DISTANCE, CALORIES.
 - Pritisnite SPEED+/- or INCLINE+/- da podesite ciljnu vrednost vežbanja.
 - Pritisnite START, traka se pokreće nakon 3 sekunde.
 - Pritisnite SPEED+/- da podesite brzinu.
 - Pritisnite INCLINE+/- da podesite nagib.
- 5.PROGRAM: Pritisnite PROG, možete odabrati 9 programa i masti u telu.
 - U stanju pripravnosti pritisnite taster PROG button, konzola će prikazati 9 programa, izaberite između 9 programa.
 - Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- da podesite vreme vežbanja.
 - Svaki program se može podeliti u 10 delova; mašina će se oglasiti 3 puta prilikom pokretanja novog dela..
 - Pritisnite SPEED+/- za promenu brzine tokom svakog dela.
 - Pritisnite INCLINE+/- za podešavanje nagiba tokom svakog dela.
 - Mašina će se oglasiti 3 puta i zaustaviti se nakon završetka programa.

5.2 Podesavanje ispitivanja masti u telu: U stanju pripravnosti pritisnite taster PROG dok ne dođete do FAT.

- Pritisnite taster Mode da unesete informacije. Podesite vrednost sa SPEED +/- od F-1 do F-4 (F-1 POL, F-2 GODINE, F-3 VISINA, F-4 TEŽINA)
- Pritisnite taster da uđete u F-5 (F - 5 BODY FAT TEST), držite se rukom za senzor pulsa, a konzola će prikazati vrednost masti u telu nakon 3 sekunde.

- Vrednost telesne masti zamišljena je kao smernica, i nije medicinski podatak:

F-1	Pol	01 muškarci	02 žene
F-2	Godine	10-99	
F-3	Visina	100-200CM	
F-4	Težina	20-150KG	
F-5	FAT	≤ 19	Neuhranjen
	FAT	$= (20 \text{---} 25)$	Normalna težina
	FAT	$= (26 \text{---} 29)$	Prekomerna težina
	FAT	≥ 30	Gojazan

FUNKCIJA PODSECANJA NA PODMAZIVANJE

Ova mašina ima funkciju podsećanja na podmazivanje. Nakon svake ukupne pređene udaljenosti od 300 km, vašu traku za trčanje morate održavati uljem. Sistem će se oglasiti na svakih 10 sekundi, a u prozoru TIME će se pojaviti poruka „OIL“. To znači da vašu traku za trčanje morate podmazati uljem. Prvo pročitajte uputstvo i dodajte ulje u srednji deo trake. Nakon završetka podmazivanja, držite dugme „STOP“ 3 sekunde i zvuk upozorenja sistema će nestati.

FUNKCIJA SIGURNOSNOG ZAKLJUČAVANJA

U bilo kom režimu izvucite sigurnosni ključ i traka će se odmah zaustaviti. Svi prozori prikazuju "———" , uz zvučni signal. Mašina se ne može pokrenuti dok se sigurnosni ključ ne vrati.

FUNKCIJA ŠTEDNJE ENERGIJE:

Mašina je sa funkcijom uštede energije. U stanju pripravnosti, u stanju čekanja na rad, ako nema nikakvog rada, funkcija uštede energije biće dostupna nakon 10 minuta, ekran će se zatvoriti. Možete da pritisnete bilo koji taster da probudite ekran

UKLJUČIVANJE (I) I ISKLJUČIVANJE (O)

Isključite napajanje: možete da isključite napajanje da biste zaustavili stazu, koja se neće oštetiti ni u jednom trenutku.

OPREZ:

1. Preporučujemo vam da održavate malu brzinu na početku vežbanja i da se držite za rukohvata dok se ne oslobodite i upoznate sa trakom.
2. Pričvrstite magnetni kraj sigurnosnog konopca na računar i takođe pričvrstite kopču sigurnosnog konopca na svoju odeću.
3. Da biste bezbedno završili vežbanje, pritisnite dugme STOP ili izvucite sigurnosni konopac i tada će se traka odmah zaustaviti.

ODRŽAVANJE

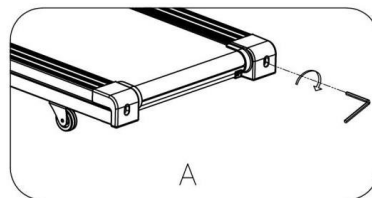
Generalno čišćenje pomoći će vam da produžite život i performanse vaše trake. Uređaj održavajte čistim i održanim redovnim brisanjem prašine sa komponenti. Očistite obe strane trake za trčanje da sprečite nakupljanje prašine ispod trake. Održavajte obuću za trčanje čistom tako da prljavština s vaše obuće ne pohaba traku. Očistite površinu trake za trčanje čistom vlažnom krpom.

- Da biste bolje održali traku i produžili njen životni vek, predlaže se da je isključite na 10 minuta svaka 2 sata i potpuno isključite kad god nije u upotrebi.
- Labava traka za trčanje dovešće do toga da trkač sklizne tokom trčanja, dok će previše zategnuta traka za trčanje dovesti do smanjenja performansi motora i stvoriti više trenja između valjka i trake. Najprikladnija zategnutost je da viri 50-75 mm od platforme.

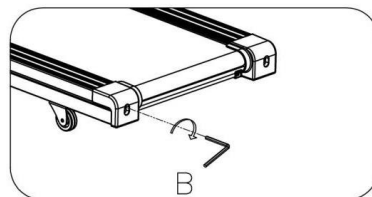
CENTRIRANJE TRAKE

Postavite traku na ravnu podlogu i postavite je na 6-8 km / h da biste proverili da li se izmešta.

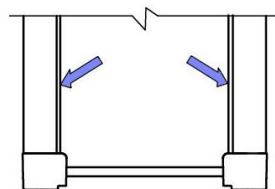
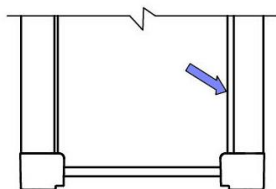
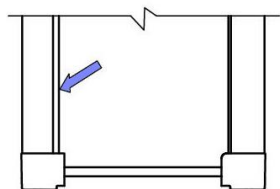
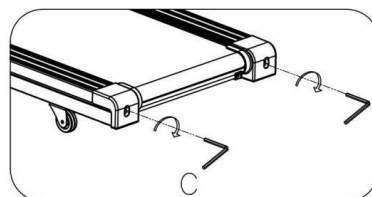
1. Ako se **traka za trčanje** pomera **udesno**, vijak za podešavanje na desnoj strani okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru kazaljke na satu, a zatim levi vijak za podešavanje okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru suprotnom od kazaljke na satu. Ako se traka ne pomera, ponovite ovaj korak sve dok se ne centrira. Pogledajte sliku A.



2. Ako se **traka za trčanje** pomera **ulevo**, vijak za podešavanje na levoj strani okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru kazaljke na satu, a zatim desni vijak za podešavanje okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru suprotnom od kazaljke na satu. Ako se traka ne pomera, ponovite ovaj korak sve dok se ne centrira. Pogledajte sliku B.



3. Vremenom će se **traka za trčanje** olabaviti. Da biste zategni traku, okrenite vijke za podešavanje sa leve i desne strane jedan okret u smeru kazaljke na satu, proverite zategnutost. Nastavite ovaj postupak sve dok traka ne bude ispravno zategnuta. Obavezno podesite obe strane kako biste osigurali ispravno poravnavanje trake. Pogledajte sliku C.



PODMAZIVANJE TRAKE ZA TRČANJE

VAŽNA NAPOMENA:

Pre prve upotrebe morate da podmažete traku.

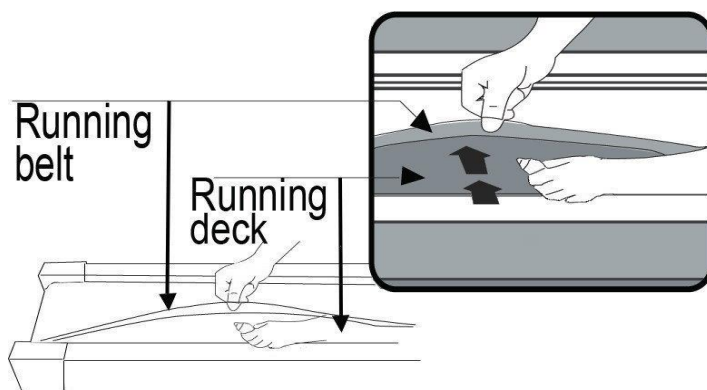
MAZIVO:

Podmazivanje platforme i trake neophodno je jer trenje između njih utiče na životni vek i funkciju trake, pa se preporučuje redovna inspekcija platforme i trake za trčanje.

UPOZORENJE: Pre čišćenja, podmazivanja ili popravljanja uređaja uvek izvucite utikač iz utičnice.

KAKO PODMAZATI:

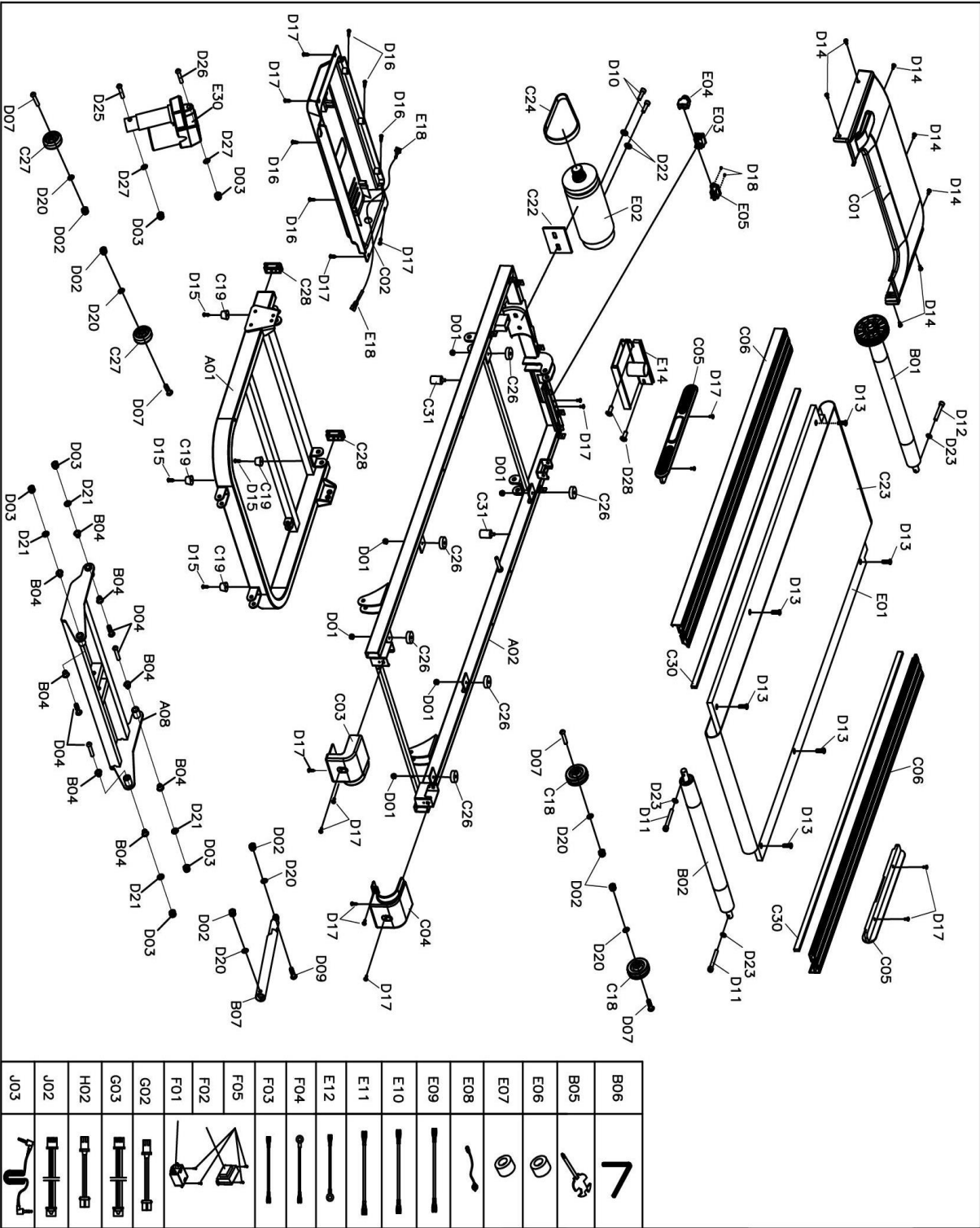
1. Podignite traku s jedne strane i podmažite platformu. Koristite krpu da temeljno obrišete mazivo preko platforme. Ponovite ovaj postupak za drugu stranu.
2. Pokretni delovi treba da se okreću slobodno i tiho. Nepravilnosti pokretnih delova uticaće na bezbednost opreme. Redovno pregledavajte i zatežite vijke.
3. Da biste bolje održali traku i produžili njen vek, predlaže se redovno održavanje.



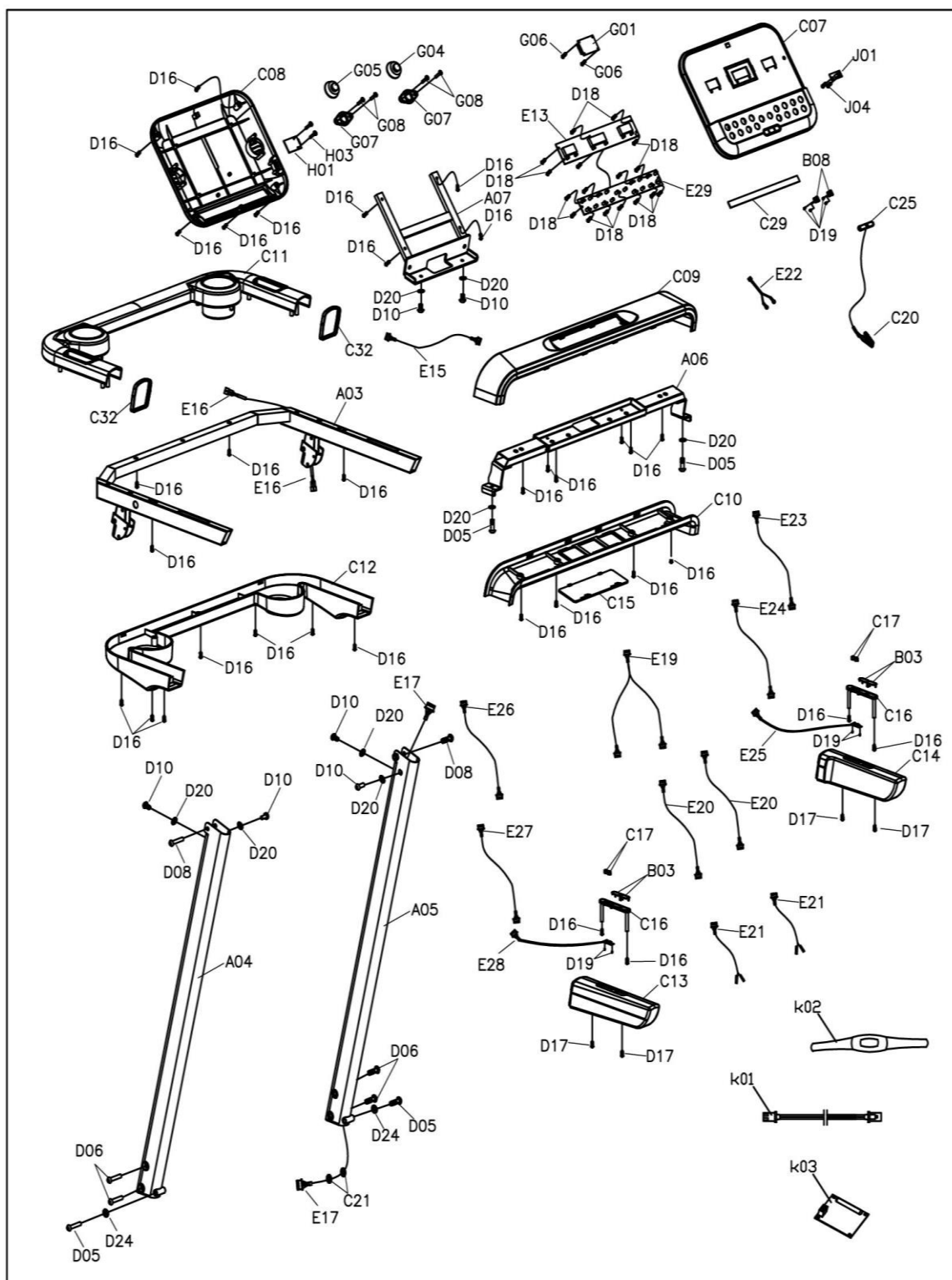
Preporuke su navedene u sledećoj tabeli:

Lako korišćenje (manje od 3 sata / nedeljno)	jednom u 20 dana
Srednje korišćenje (3-5 sati / nedeljno)	jednom u 15 dana
Jače korišćenje (više od 5 sati nedeljno)	na svakih 7 dana

EKSPANDIRANI CRTEŽ 1



EKSPANDIRANI CRTEŽ 2



LISTA DELOVA

Br.	Opis	Napomena	Kol	Br.	Opis	Napomena	Kol
A01	Osnovni ram		1	C25	Sigurnosni ključ		1
A02	Glavni ram		1	C26	Plavi jastučić		6
A03	Držač konzole		1	C27	Pokretni točkić		2
A04	Leva uspravna cev		1	C28	Četvrtasti utikač		2
A05	Desna uspravna cev		1	C29	EVA jastučić	309*10*1.0	1
A06	Potporni ram konzole		1	C30	EVA jastučić	12*1.0*1000	2
A07	Fiksni držač konzole		1	C31	Cilindrični jastučić		2
A08	Držač nagiba		1	C32	Dekoratívni poklopac		2
B01	Prednji valjak		1	D01	Matica	M6	6
B02	Zadnji valjak		1	D02	Matica	M8	6
B03	Pluća za puls		4	D03	Matica	M10	6
B04	Kućište		8	D04	Vijak	M10*55 L20	4
B05	Ključ sa odvijačem	S=13、14、15	1	D05	Vijak	M8*45 L20	4
B06	5# Inbus ključ	5mm	1	D06	Vijak	M8*45	4
B07	Cilindar		1	D07	Vijak	M8*40 L20	4
B08	Opružna ploča sigurnosnog ključa		2	D08	Vijak	M8*38 L20	2
C01	Gornji poklopac motora		1	D09	Vijak	M8*30 L15	1
C02	Donji poklopac motora		1	D10	Vijak	M8*15	8
C03	Levi zadnji poklopac		1	D11	Vijak	M6*65	2
C04	Desni zadnji poklopac		1	D12	Vijak	M6*55	1
C05	Dekoratívni jastuk		2	D13	Vijak	M6*35	6
C06	Bočna šina		2	D14	Vijak	M5*12	7
C07	Gornji poklopac ploče		1	D15	Šraf	ST4.2*20	4
C08	Donji poklopac ploče		1	D16	Šraf	ST4.2*12	39
C09	Gornji poklopac tastature		1	D17	Šraf	ST4.2*12	20
C10	Donji poklopac tastature		1	D18	Šraf	ST2.9*8	19
C11	Gornji fiksirani držač za posudu		1	D19	Šraf	ST2.5*6	8
C12	Donji fiksirani držač za posudu		1	D20	Sigurnosna podloška	Φ8	14
C13	Levi sunder		1	D21	Ravna podloška	Φ10	4
C14	Desni sunder		1	D22	Opružna podloška	Φ8	2
C15	Srednji donji poklopac konzole		1	D23	Sigurnosna podloška	Φ6	3
C16	Osnova za puls		2	D24	Ravna podloška	Φ8	2
C17	Taster		4	D25	Vijak	M10*95 L25	1
C18	Podesivi točkić		2	D26	Vijak	M10*40 L15	1
C19	Ravni jastučić za noge		4	D27	Sigurnosna podloška	Φ10	2
C20	Kopča sigurnosnog ključa		1	D28	Vijak	M5*15	2
C21	Utikač u obliku prstena		2	E01	Platforma za trčanje		1
C22	EVA jastučić	80*64*3.0	1	E02	DC motor		1
C23	Traka za trčanje		1	E03	Četvrtasti prekidač		1
C24	Kaiš motora		1	E04	Zaštita od preopterećenja		1
Br.	Opis	Napomena	Kol	Br.	Opis	Napomena	Kol

E05	Utičnica za napajanje		1	E18	Donja signalna žica		1
E06	Magnetni prsten		1	E19	Gornja signalna žica za puls		1
E07	Magnetno jezgro		1	E20	Srednja signalna žica za puls		2
E08	Žica za napajanje		1	E21	Donja signalna žica za puls		2
E09	AC žica	L 200 brown	1	E22	Žicazasigurnosni ključ		1
E10	AC žica	L 350 brown	2	E23	Gornja žica za brzinu		1
E11	AC žica	L 350 blue	2	E24	Srednja žica za brzinu		1
E12	Žica za uzemljenje		1	E25	Donja žica za brzinu		1
E13	Konzola		1	E26	Gornja žica prekidača		1
E14	Kontrolna tabla		1	E27	Srednja žica prekidača		1
E15	Gornja signalna žica		1	E28	Donja žica prekidača		1
E16	Srednja signalna žica 1		1	E29	Žica za taster		1
E17	Srednja signalna žica 2		1	E30	Motor nagiba		1

LISTA OPCIONIH DELOVA

Br.	Opis	Napomena	Kol	Br.	Opis	Napomena	Kol
F01	Filter	Opcioni delovi za filter i induktancu	1	G01	Ploča pojačala	Opcioni delovi za pojačalo	1
F02	Induktanca		1	G02	Žica za napajanje pojačala		1
F03	AC žica L 350		1	G03	Ulazni/izlazni audio modul		1
F04	Žica za uzemljenje L 350		1	G04	Zvučnik 1		1
F05	Šraf ST4.2*12		4	G05	Zvučnik 2		1
H01	USB tabla	Opcioni delovi za USB modul	1	G06	Šraf ST2.9*8		2
H02	USB žica		1	G07	MP3 žica		2
H03	Šraf		2	G08	Šraf ST4.2*12		4
J01	Ulazni/izlazni audio modul	Opcioni delovi za MP3	1	K01	Žica za bežični puls	Opcioni delovi za POLAR	1
J02	Žica za audio utičnicu		1	K02	Predajnik trake za grudi		1
J03	Mp3 žica		1	K03	POLAR bežični prijemnik		1
J04	Šraf ST2.9*8		2				

REŠAVANJE PROBLEMA

PROBLEM	MOGUĆI UZROK	PREDLOŽENA MERA
Traka se ne pokreće	Nije uključen utikač	Ubacite utikač u utičnicu
	Nije ubačen sigurnosni ključ	Ubacite sigurnosni ključ
Traka nije centrirana	Zategnutost trake nije ispravna na levoj ili desnoj strani platforme	Zategnite vijke za podešavanje na levoj i desnoj strani zadnjeg valjka
Računar ne radi	Žice sa računara i donje kontrolne table nisu pravilno povezane.	Proverite kablove sa računara do kontrolne table
	Transformator je oštećen	Ako je transformator oštećen, obratite se servisu.
E01 ili E13: Poruka o kvaru	Žice sa računara i donje kontrolne table nisu pravilno povezane.	Proverite žice sa računara do kontrolne table. Ako je žica probušena ili oštećena, moraćete je zameniti. Ako problem nije rešen, možda ćete morati da zamenite kontrolnu tablu.
E02: Burst clash zaštita	Dolazni napon je niži od 50% potrebnog napona	Proverite da li je dolazni izvor napajanja ispravnog napona. Proverite kontrolnu tablu i zamenite je ako je oštećena. Proverite motor, zamenite ga ako je oštećen.
E03: Nema signala senzora brzine	Kontrolna tabla ne može da primi signal senzora brzine	Proverite da li je žica senzora pravilno povezana. Ako je oštećena, zamenite žicu. Proverite da li je magnetni senzor oštećen, zamenite ga ako je potrebno.

E05: Zaštita od preopterećenja (sistem samozaštite)	Dolazni napon je prenizak ili previsok. Oštećena je kontrolna tabla	Ponovo pokrenite traku. Proverite dolazni napon da biste bili sigurni da je ispravan
	Pokretni deo trake je zaglavio i motor se ne može pravilno okretati.	Pregledajte pokretne delove trake da biste bili sigurni da pravilno rade. Proverite motor, slušajte čudne zvukove i proverite da li postoji miris paljevine. Po potrebi zamenite motor. Proverite kontrolnu tablu i zamenite je ako je oštećena. Podmažite traku.
E06: Nepravilnost u motoru	Žica motora nije povezana ili je motor oštećen.	Proverite žice motora da biste videli je li motor priključen. Ako je žica probušena ili oštećena, moraćete je zameniti. Ako problem nije otklonjen, možda ćete morati zameniti motor
E08: Nepravilnost u kontrolnoj tabli	Kontrolna tabla nije povezana.	Proverite gornju i srednju žicu da biste videli da li je kontrolna tabla povezana. Ako je žica probušena ili oštećena, moraćete je zameniti. Ako problem nije rešen, možda ćete morati da zamenite kontrolnu tablu
E10: Nepravilnost u motoru	Motor je oštećen ili se pokretni deo trake zaglavio i zato se motor ne može pravilno okretati.	Obrtni moment je preveliki, prilagodite obrtni moment da bude manji. Pregledajte pokretne delove trake da biste bili sigurni da pravilno rade. Po potrebi zamenite motor. Podmažite traku.

Bitne informacije o ostvarivanju prava na garanciju

-Svaki kvar na Vasoj električnoj instalaciji ili uticnici koji je uticao na kvar trake , podrazumeva da NEMATE pravo na garanciju u slučaju te vrste kvara.

-Centriranje gazne trake je vasa obaveza jer se ista pomera prilikom trcanja! Ukoliko dodje do ostecenja gazne trake usled neadekvatnog I nepravovremenog centriranja trake, ,ostecena traka ne spada pod garanciju!

-Ciscenje jedinice je vasa obaveza, kako bi ostvarili pravo na garanciju

-Inspekcija deka (gazne površine) I podmazivanje gazne trake ne spadaju u garanciju.

Preporučujemo podmazivanje deka u skladu sa sledećom vremenskom tabelom

- | | |
|--|------------------|
| ➤ Povremeni korisnici (manje od 3 sata nedeljno) | jednom u 20 dana |
| ➤ Srednje učestali korisnici (3-5 sati nedeljno) | jednom u 15 dana |
| ➤ Učestali korisnici (više od 5 sati nedeljno) | na svakih 7 dana |

PAZNJA!: Ukoliko redovno ne podmazujete dek, moze doci do ostecenja trake, deka I pregorevanja motora I elektronskih delova. Ukoliko je doslo do navedenih kvarova iz gore navedenog razloga, svi ti kvarovi NE ULAZE u garanciju, vec za sanaciju istih KUPAC SNOSI troskove.

Silikonsko ulje za podmazivanje deka mozete kupiti u svakoj bolje snabdevenoj prodavnici te vrste, ili direktno kod uvoznika da porucite online na www.ringsport.rs/ulje-za-podmazivanje-trake-za-trcanje

Motorizirana traka za trčanje RING RX145

Upute za upotrebu



Specijalne napomene:

1. Pre instalacije i rada, pažljivo pročitajte ove upute za upotrebu.
2. Molimo čuvajte ove upute za buduću upotrebu.
3. Proizvod se može malo razlikovati od slika zbog nadogradnje modela.

VAŽNE SIGURNOSNE UPUTE

UPOZORENJE - Pročitajte sve upute prije upotrebe ove trake za trčanje. Važno je da vašu traku za trčanje redovno održavate kako biste produžili njen korisni vijek. Ako se ne održava redovno održavanje, može se poništiti garancija.

Opasnost - Da biste smanjili rizik od strujnog udara, prije čišćenja i / ili servisiranja izvucite traku iz električne utičnice.

NE KORISTITE PRODUŽNI KABL: NEMOJTE DA POKUŠAVATE DA ONEMOGUĆITE UZEMLJENI UTIKAČ KORIŠĆENJEM NEODGOVARAJUĆIH ADAPTERA ILI DA NA NEKI NAČIN IZMJENITE KABLOVE.

- 1) Instalirajte traku na ravnu površinu s pristupom ispravnom naponu i frekvenciji, uzemljenoj utičnici.
- 2) Nemojte koristiti traku na duboko postavljenom, plišanom ili čupavom tepihu. Može doći do oštećenja tepiha i trake.
- 3) Nemojte blokirati zadnji dio trake. Osigurajte najmanje 1 metar razmaka između zadnjeg dijela trake i bilo kojeg fiksnog predmeta.
- 4) Postavite uređaj na čvrstu, ravnu površinu kada se koristi.
- 5) Nikada ne dozvolite djeci da budu na ili u blizini trake.
- 6) Kada trčite, vodite računa da je plastična kopča pričvršćena na vašu odjeću. To je za vašu sigurnost, ukoliko padnete ili odete previše unazad na traci.
- 7) Držite ruke podalje od svih pokretnih dijelova.
- 8) Nikada ne upravljajte trakom ako joj je oštećen kabl ili utikač.
- 9) Držite kabl podalje od zagrijanih površina.
- 10) Ne koristite tamo gdje se koriste aerosolni sprejevi ili kiseonik. Iskre iz motora mogu upaliti lako zapaljivo okruženje.
- 11) Nikada ne bacajte i ne stavljajte bilo koji predmet u bilo koji otvor trake.
- 12) Traka za trčanje namijenjena je samo kućnoj upotrebi i nije pogodna za dugotrajno trčanje.
- 13) Da biste isključili traku, okrenite sve kontrole u položaj isključeno, izvadite sigurnosni ključ, a zatim izvadite utikač iz utičnice.
- 14) Senzori pulsa nisu medicinski uređaji. Različiti faktori, uključujući kretanje korisnika, mogu uticati na tačnost čitanja broja otkucaja srca. Senzori pulsa zamišljeni su samo kao pomoćna sredstva za vježbanje u utvrđivanju kretanja stope otkucaja srca generalno.
- 15) Koristite priložene rukohvate; oni su tu za vašu sigurnost.
- 16) Nosite odgovarajuću obuću. Visoke potpetice, cipele, sandale ili bosa stopala nisu pogodni za upotrebu na vašoj traci za trčanje. Preporučuje se kvalitetna sportska obuća kako bi se izbjegao umor nogu.
- 17) Dozvoljena temperatura: 5 do 40 stepeni.

Izvadite sigurnosni ključ nakon upotrebe da biste spriječili neovlašćeno korišćenje trake.

VAŽNE INFORMACIJE O ELEKTRIČNOJ ENERGIJI

UPOZORENJE!

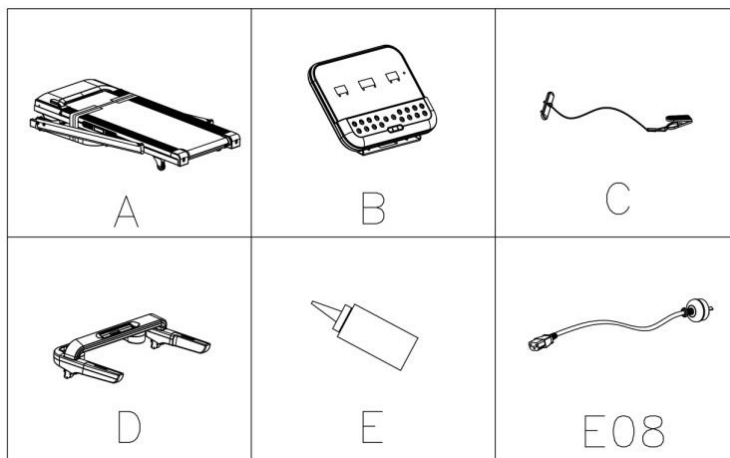
- 1) NIKADA ne upotrebljavajte zidnu utičnicu sa prekidom uzemljenja (GFCI) sa ovom trakom. Usmjerite kabl za napajanje dalje od bilo kog pokretnog dijela trake, uključujući mehanizam za podizanje i transportne točkove.
- 2) NIKADA ne upotrebljavajte traku na agregatu ili UPS napajanju.
- 3) NIKADA ne uklanjajte poklopac bez prethodnog isključivanja napajanja naizmjeničnom strujom.
- 4) NIKADA ne izlažite traku kiši ili vlazi. Ova traka nije dizajnirana za upotrebu na otvorenom, u blizini bazena ili u bilo kojem drugom okruženju sa visokom količinom vlage.

VAŽNE INSTRUKCIJE

- 1) Ubacite utikač direktno u utičnicu.
 - 2) Vrijeme kontinuiranog trčanja je manje od 2 sata. Obavezno pročitajte cjelokupno uputstvo prije nego što pokrenete uređaj.
 - 3) Imajte u vidu da se promjene brzine i nagiba ne događaju odmah. Podesite željenu brzinu na konzoli računala i pustite taster za podešavanje. Računalo će postepeno ispuniti komande.
 - 4) Budite oprezni dok učestvujete u drugim aktivnostima dok hodate na traci; poput gledanja televizije, čitanja itd. Ove distrakcije mogu uzrokovati da izgubite ravnotežu ili se izmjestite sa sredine trake; što može rezultirati ozbiljnim povrijedama.
 - 5) Da biste spriječili gubitak ravnoteže i neočekivane povrede, NIKADA ne montirajte i ne demontirajte traku dok se kreće. Ovaj uređaj se pokreće vrlo malom brzinom. Jednostavno stojite na traci tokom sporog ubrzavanja nakon što ste naučili da upravljate ovom mašinom.
 - 6) Uvijek držite rukohvat dok vršite promjene u kontroli.
 - 7) Sigurnosni ključ se isporučuje uz ovaj uređaj. Izvadite sigurnosni ključ, zaustaviće traku za trčanje odmah; traka će se automatski isključiti. Umetanje sigurnosnog ključa resetovaće ekran.
 - 8) Ne koristite preveliki pritisak na kontrolnim tasterima na konzoli. Precizno su podešeni da pravilno funkcionišu uz mali pritisak prsta.
 - 9) Ovaj uređaj nije namjenjen za upotrebu osobama (uključujući djecu) sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja, osim ako nisu pod nadzorom ili su im data uputstva o korišćenju uređaja od strane osobe odgovorne za bezbjednost, djecu treba nadgledati kako bi se osiguralo da se ne igraju sa uređajem.
 - 10) Pre trčanja, prvo se obratite ljekaru ako imate neku od sledećih bolesti:
 - a. Kardiopatija, hipertenzija, dijabetes, respiratorne bolesti, pušenje i druge hronične bolesti, komplikovane bolesti.
 - b. Ako ste stariji od 35 godina i teži ste od uobičajene težine.
 - c. Trudnice ili dojilje.
 - 11) Prestanite sa vježbanjem odmah i posavjetujte se sa ljekarom ako osjetite vrtoglavicu, bolove u grudnom košu ili druge simptome.
 - 12) Popijte adekvatnu količinu vode nakon vježbanja na traci duže od 20 minuta.
- Upozorenje:** Ovde vam predlažemo da se prije nego što započnete sa vježbanjem, konsultujete sa ljekarom ili zdravstvenim radnikom, posebno ako ste stariji od 35 godina ili imate neke zdravstvene probleme. Ne preuzimamo odgovornost ni za kakve probleme ili povrijeđe ako ne slijdite naše specifikacije. Traka za trčanje se mora pažljivo sastaviti i mora se staviti poklopac motora, a zatim se povezati na napajanje.

UPUTE ZA SKLAPANJE

Kada otvorite kutiju, naći ćete dolenađene dijelove:



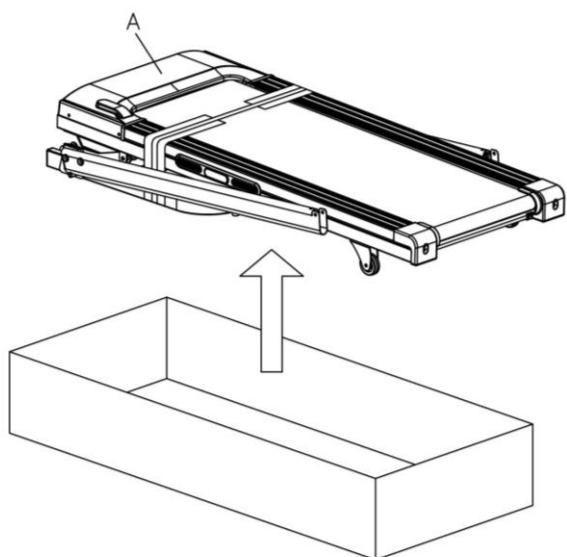
Lista delova:

BR.	OPIS	Spec.	Kom.	BR.	OPIS	Spec.	Kom.
A	Glavni ram		1	D	Osnova konzole		1
B	Konzola		1	E	Silikonsko ulje		1
C	Sigurnosni ključ		1	E08	Žica za napajanje		1

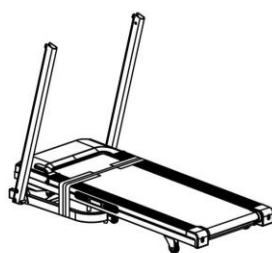
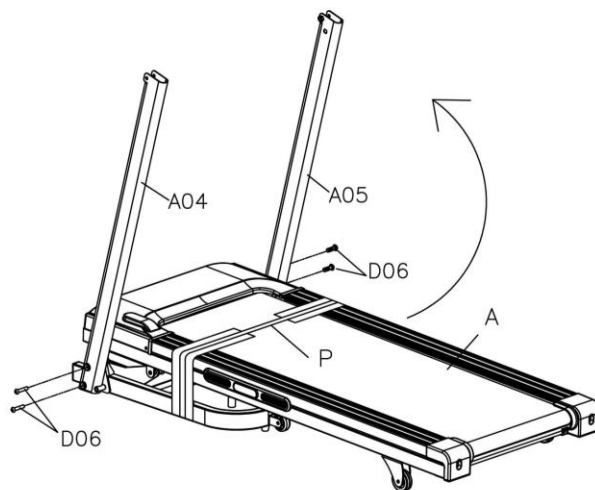
Alati za pričvršćivanje

B06 S5(1X)	B05 S=13、14、15(1X)	D06 M8*45(4X)
D08 M8*38(2X)	D10 M8*15(6X)	D20 Ø8(6X)

B-1



B-2



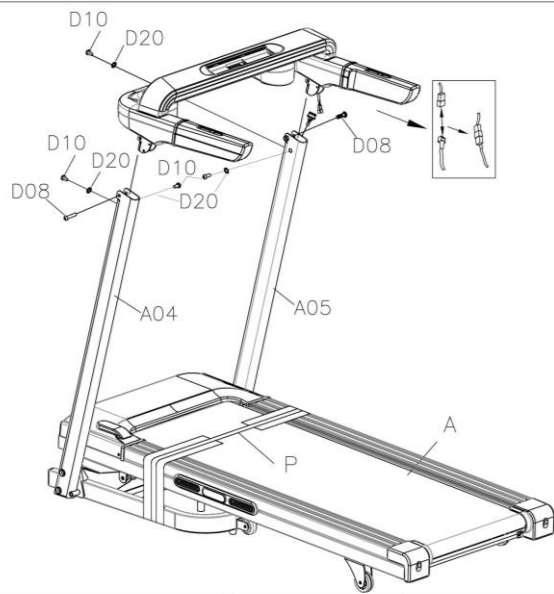
B06 5#(1x)



D06 M8*45(4x)



B-3



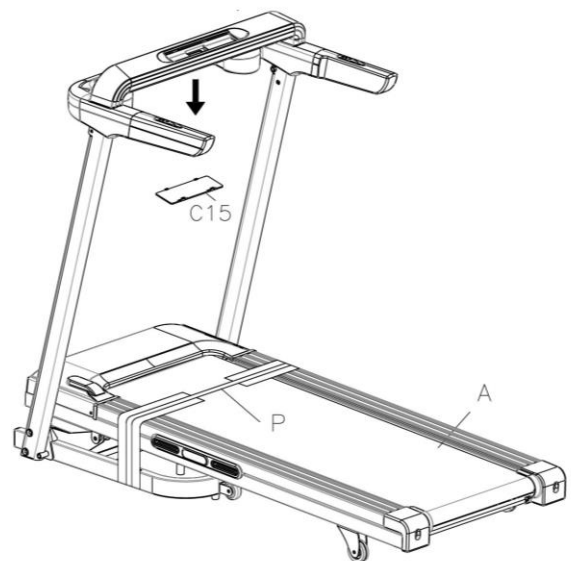
B06 5#(1x) **D08** M8*38(2x)



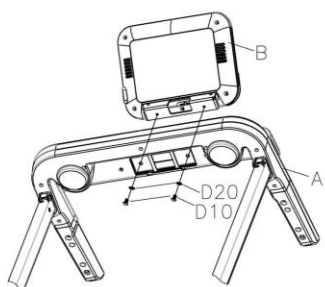
D10 M8*15(4x) **D20** $\phi 8$ (4x)



B-4



B-5



B06 5#(1x)

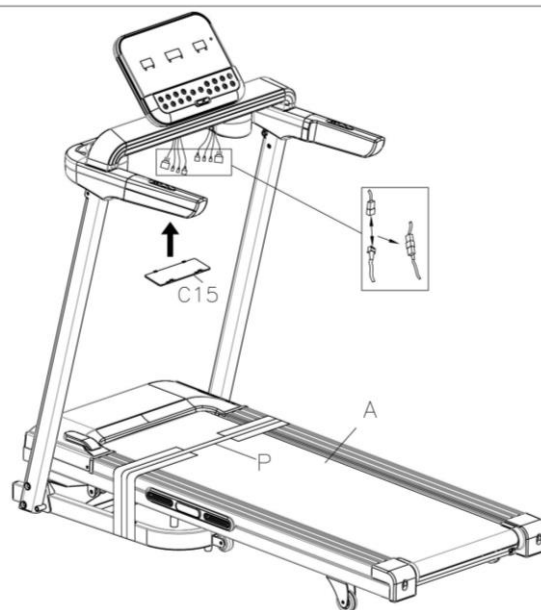
D20 $\phi 8$ (2x)



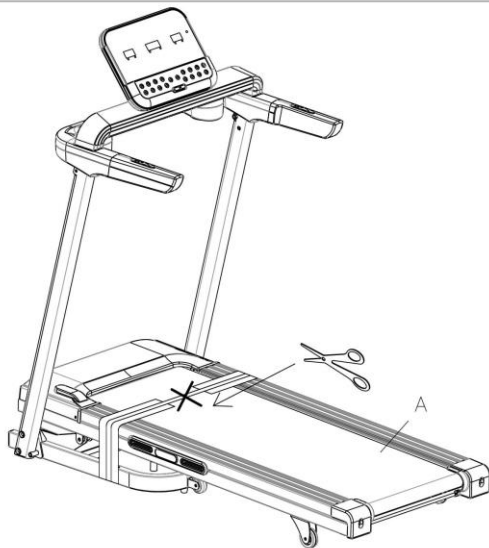
D10 M8*15(2x)



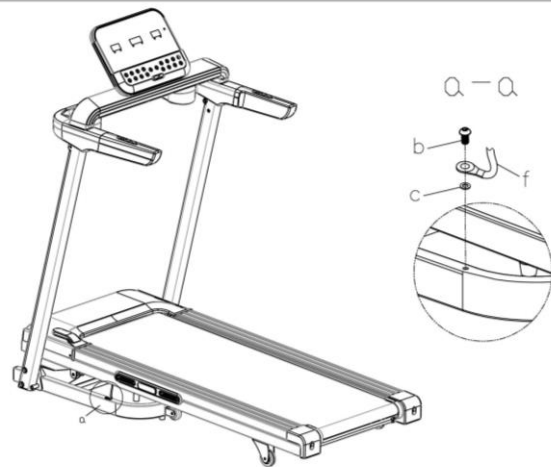
B-6



B-7



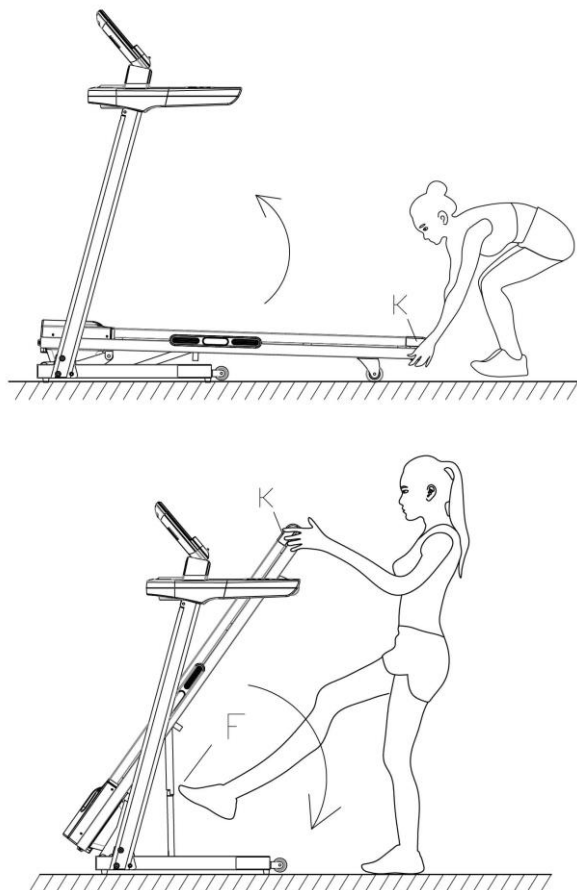
B-8



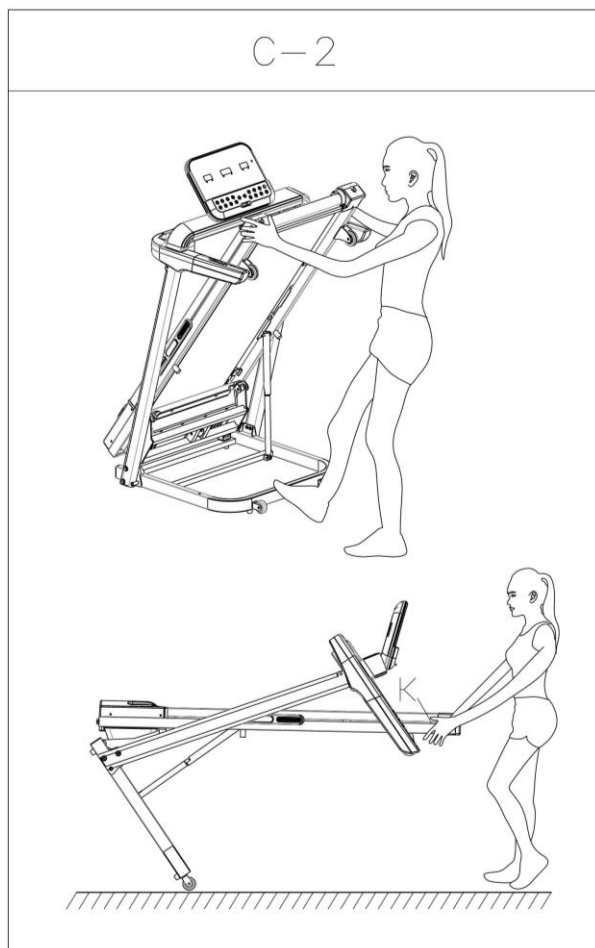
B-9



C-1



C-2



VAŽNE INFORMACIJE O ELEKTRIČNOJ ENERGIJI

UPOZORENJE: Ova traka zahtijeva pravi izvor napajanja kako bi pravilno radila. Za vašu sigurnost, kao i za sigurnost drugih, provjerite da li je izvor napajanja ispravan pre uključivanja opreme. Bilo koji neispravan izvor napajanja može prouzrokovati značajnu štetu na opremi i korisniku.

METODE UZEMLJENJA:

Ovaj proizvod mora biti uzemljen. Uzemljenje pruža najmanji otpor električne struje i umanjuje rizik od električnog udara. Utikač mora biti priključen u odgovarajuću utičnicu koja je pravilno postavljena i uzemljena u skladu sa svim lokalnim kodeksima i propisima. Provjerite da li je proizvod povezan sa utičnicom koja ima istu konfiguraciju kao i utikač. Ne koristite adapter za ovaj proizvod.

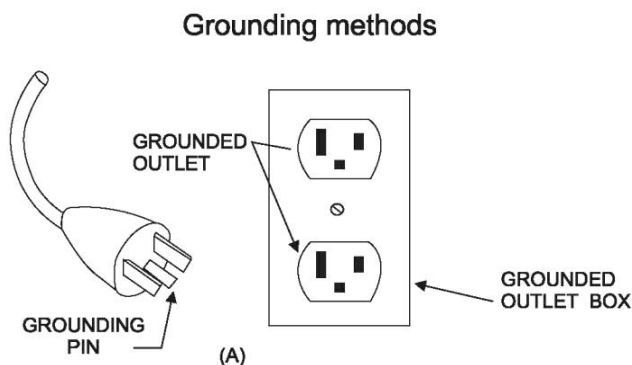
Ovaj proizvod se koristi u nazivnom kolu i ima utikač za uzemljenje koji izgleda kao utikač prikazan na slici A. Provjerite da li je proizvod povezan na utičnicu iste konfiguracije kao i utikač. Sa ovim proizvodom se ne smije koristiti adapter.

OPASNOST:

Nepravilno povezivanje provodnika za uzemljenje opreme može dovesti do strujnog udara. Proverite kod ovlaštenog električara ako sumnjate da li je proizvod pravilno uzemljen. Ne menjajte utikač koji ste dobili uz proizvod. Ako ne odgovara utičnici, neka električar stavi odgovarajuću utičnicu.

UPOZORENJE!

- 1) NIKADA ne upotrebljavajte zidnu utičnicu sa prekidom uzemljenja (GFCI) sa ovom trakom. Usmjerite kabl za napajanje dalje od bilo kog pokretnog dijela trake, uključujući mehanizam za podizanje i transportne točkove.
- 2) NIKADA ne upotrebljavajte traku na agregatu ili UPS napajanju.
- 3) NIKADA ne uklanjajte poklopac bez prethodnog isključivanja napajanja naizmjeničnom strujom.
- 4) NIKADA ne izlažite traku kiši ili vlazi. Ova traka nije dizajnirana za upotrebu na otvorenom, u blizini bazena ili u bilo kojem drugom okruženju sa visokom količinom vlage.



UPUTE ZA RUKOVANJE



FUNKCIJE TASTERA:

1. INSTANT INCLINE: Pritisnite 3,6,9 da brzo izaberete nagib.
2. INCLINE +: Pritisnite da povećate nagib.
3. INCLINE -: Pritisnite da smanjite nagib.
4. PROG: Pritisnite ovo dugme da biste izabrali između 9 programa i masti u tijelu.
5. START: Pritisnite da pokrenete uređaj.

6. INSTANT SPEED: Pritisnite 3,6,9 da brzo izaberete brzinu.
7. STOP//PAUSE: Pritisnite da pauzirate ili zaustavite mašinu.
8. MODE: Pritisnite da mijenjate između vremena, udaljenosti, kalorija bez cilja.
9. SPEED -: Pritisnite da smanjite brzinu.
10. SPEED +: Pritisnite da povećate brzinu.

PORT ZA MEDIJE (opciono) :

1. MP3 ULAZ: Umetnite MP3 kabl za prikaz muzike sa uređaja.
2. USB ULAZ: Napunite svoj uređaj.

FUNKCIJE RAČUNARA:

- 1.CAL./DIS.: Prikazuje kalorije koje se troše, i udaljenost pređenu svakih 5 sekundi.
 - 2.INCLINE/TIME: Prikazuje nagib i proteklo vreme svakih 5 sekundi.
 - 3.SPEED/PULSE: Prikazuje trenutnu brzinu. Pritisnite SPEED +/- da biste podesili brzinu mašine. Kada držite senzor pulsa obema rukama, na konzoli će se prikazati vrednost pulsa korisnika nakon otprilike 5 sekundi. Ovaj podatak je samo referenca, ne može se smatrati medicinskom informacijom.
 - 4.MODE: Pritisnite Mode taster da uđete u podešavanje TIME, DISTANCE, CALORIES.
 - U stanju pripravnosti pritisnite taster Mode, upaliće se odgovarajuće svjetlo TIME, DISTANCE, CALORIES, izaberite između TIME, DISTANCE, CALORIES.
 - Pritisnite SPEED+/- or INCLINE+/- da podesite ciljnu vrijednost vježbanja.
 - Pritisnite START, traka se pokreće nakon 3 sekunde.
 - Pritisnite SPEED+/- da podesite brzinu.
 - Pritisnite INCLINE+/- da podesite nagib.
 - 5.PROGRAM: Pritisnite PROG, možete odabrati 9 programa i masti u tijelu.
 - U stanju pripravnosti pritisnite taster PROG button, konzola će prikazati 9 programa, izaberite između 9 programa.
 - Pritisnite SPEED+/- ili INCLINE+/- da podesite vrijeme vježbanja.
 - Svaki program se može podijeliti u 10 dijelova; mašina će se oglasiti 3 puta prilikom pokretanja novog dijela..
 - Pritisnite SPEED+/- za promjenu brzine tokom svakog dela.
 - Pritisnite INCLINE+/- za podešavanje nagiba tokom svakog dijela.
 - Mašina će se oglasiti 3 puta i zaustaviti se nakon završetka programa.
- 5.2** Podesavanje ispitivanja masti u tijelu: U stanju pripravnosti pritisnite taster PROG dok ne dođete do FAT.
- Pritisnite taster Mode da unesete informacije. Podesite vrednost sa SPEED +/- od F-1 do F-4 (F-1 POL, F-2 GODINE, F-3 VISINA, F-4 TEŽINA)
 - Pritisnite taster da uđete u F-5 (F - 5 BODY FAT TEST), držite se rukom za senzor pulsa, a konzola će prikazati vrijednost masti u tijelu nakon 3 sekunde.
 - Vrijednost tjelesne masti zamišljena je kao smernica, i nije medicinski podatak:

F-1	Pol	01 muškarci	02 žene
F-2	Godine	10-99	
F-3	Visina	100-200CM	
F-4	Težina	20-150KG	
F-5	FAT	≤ 19	Neuhranjen
	FAT	=(20---25)	Normalna težina
	FAT	=(26---29)	Prekomerna težina
	FAT	≥ 30	Gojazan

FUNKCIJA PODSJEĆANJA NA PODMAZIVANJE

Ova mašina ima funkciju podsjećanja na podmazivanje. Nakon svake ukupne pređene udaljenosti od 300 km, vašu traku za trčanje morate održavati uljem. Sistem će se oglasiti na svakih 10 sekundi, a u prozoru TIME će se pojaviti poruka „OIL“. To znači da vašu traku za trčanje morate podmazati uljem. Prvo pročitajte uputstvo i dodajte ulje u srednji deo trake. Nakon završetka podmazivanja, držite dugme „STOP“ 3 sekunde i zvuk upozorenja sistema će nestati.

FUNKCIJA SIGURNOSNOG ZAKLJUČAVANJA

U bilo kom režimu izvucite sigurnosni ključ i traka će se odmah zaustaviti. Svi prozori prikazuju "———" , uz zvučni signal. Mašina se ne može pokrenuti dok se sigurnosni ključ ne vrati.

FUNKCIJA ŠTEDNJE ENERGIJE:

Mašina je sa funkcijom uštede energije. U stanju pripravnosti, u stanju čekanja na rad, ako nema nikakvog rada, funkcija uštede energije biće dostupna nakon 10 minuta, ekran će se zatvoriti. Možete da pritisnete bilo koji taster da probudite ekran

UKLJUČIVANJE (I) I ISKLJUČIVANJE (O)

Isključite napajanje: možete da isključite napajanje da biste zaustavili stazu, koja se neće oštetiti ni u jednom trenutku.

OPREZ:

1. Preporučujemo vam da održavate malu brzinu na početku vježbanja i da se držite za rukohvata dok se ne oslobodite i upoznate sa trakom.
2. Pričvrstite magnetni kraj sigurnosnog konopca na računalo i takođe pričvrstite kopču sigurnosnog konopca na svoju odjeću.
3. Da biste bezbjedno završili vježbanje, pritisnite dugme STOP ili izvucite sigurnosni konopac i tada će se traka odmah zaustaviti.

ODRŽAVANJE

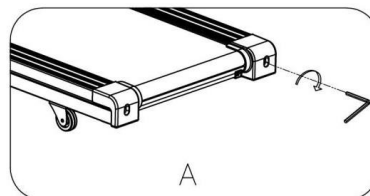
Generalno čišćenje pomoći će vam da produžite život i performanse vaše trake. Uređaj održavajte čistim i održanim redovnim brisanjem prašine sa komponenti. Očistite obje strane trake za trčanje da sprečite nakupljanje prašine ispod trake. Održavajte obuće za trčanje čistom tako da prljavština s vaše obuće ne pohaba traku. Očistite površinu trake za trčanje čistom vlažnom krpom.

- Da biste bolje održali traku i produžili njen životni vijek, predlaže se da je isključite na 10 minuta svaka 2 sata i potpuno isključite kad god nije u upotrebi.
- Labava traka za trčanje dovešće do toga da trkač sklizne tokom trčanja, dok će previše zategnuta traka za trčanje dovesti do smanjenja performansi motora i stvoriti više trenja između valjka i trake. Najprikladnija zategnutost je da viri 50-75 mm od platforme.

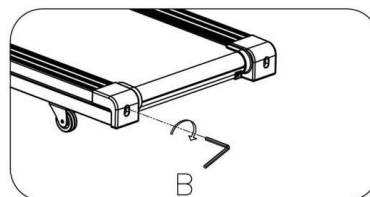
CENTRIRANJE TRAKE

Postavite traku na ravnu podlogu i postavite je na 6-8 km / h da biste provjerili da li se izmješta.

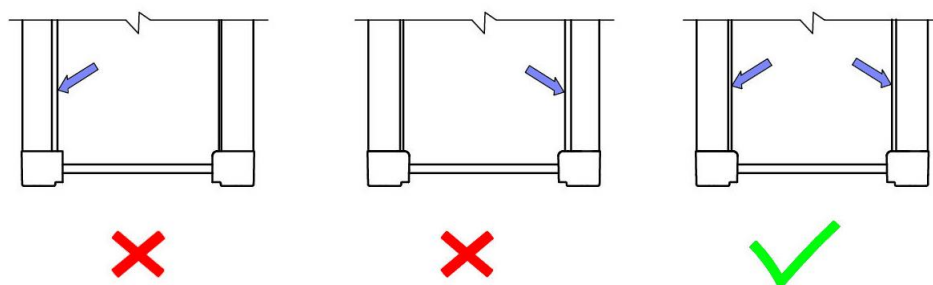
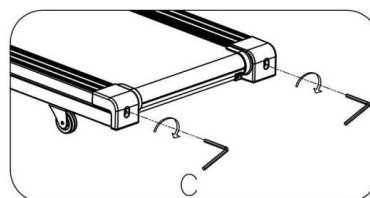
1. Ako se **traka za trčanje** pomjera **udesno**, vijak za podešavanje na desnoj strani okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru kazaljke na satu, a zatim lijevi vijak za podešavanje okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru suprotnom od kazaljke na satu. Ako se traka ne pomjera, ponovite ovaj korak sve dok se ne centrira. Pogledajte sliku A.



2. Ako se **traka za trčanje** pomjera **ulijevo**, vijak za podešavanje na lijevoj strani okrenite $\frac{1}{4}$ u smeru kazaljke na satu, a zatim desni vijak za podešavanje okrenite $\frac{1}{4}$ u smjeru suprotnom od kazaljke na satu. Ako se traka ne pomjera, ponovite ovaj korak sve dok se ne centrira. Pogledajte sliku B.



3. Vremenom će se **traka za trčanje** olabaviti. Da biste zategnuli traku, okrenite vijke za podešavanje sa lijeve i desne strane jedan okret u smeru kazaljke na satu, provjerite zategnutost. Nastavite ovaj postupak sve dok traka ne bude ispravno zategnuta. Obavezno podesite obje strane kako biste osigurali ispravno poravnavanje trake. Pogledajte sliku C.



PODMAZIVANJE TRAKE ZA TRČANJE

VAŽNA NAPOMENA:

Prije prve upotrebe morate da podmažete traku.

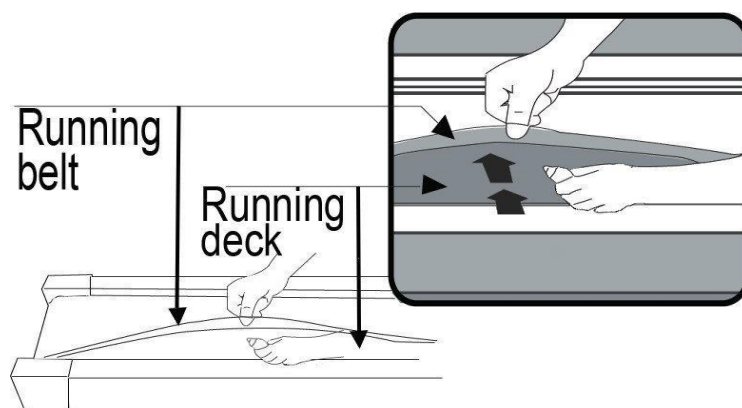
MAZIVO:

Podmazivanje platforme i trake neophodno je jer trenje između njih utiče na životni vijek i funkciju trake, pa se preporučuje redovna inspekcija platforme i trake za trčanje.

UPOZORENJE: Prije čišćenja, podmazivanja ili popravljanja uređaja uvijek izvucite utikač iz utičnice.

KAKO PODMAZATI:

1. Podignite traku s jedne strane i podmažite platformu. Koristite krpu da temeljno obrišete mazivo preko platforme. Ponovite ovaj postupak za drugu stranu.
2. Pokretni dijelovi treba da se okreću slobodno i tiho. Nepravilnosti pokretnih dijelova uticaće na bezbjednost opreme. Redovno pregledavajte i zatežite vijke.
3. Da biste bolje održali traku i produžili njen vijek, predlaže se redovno održavanje.



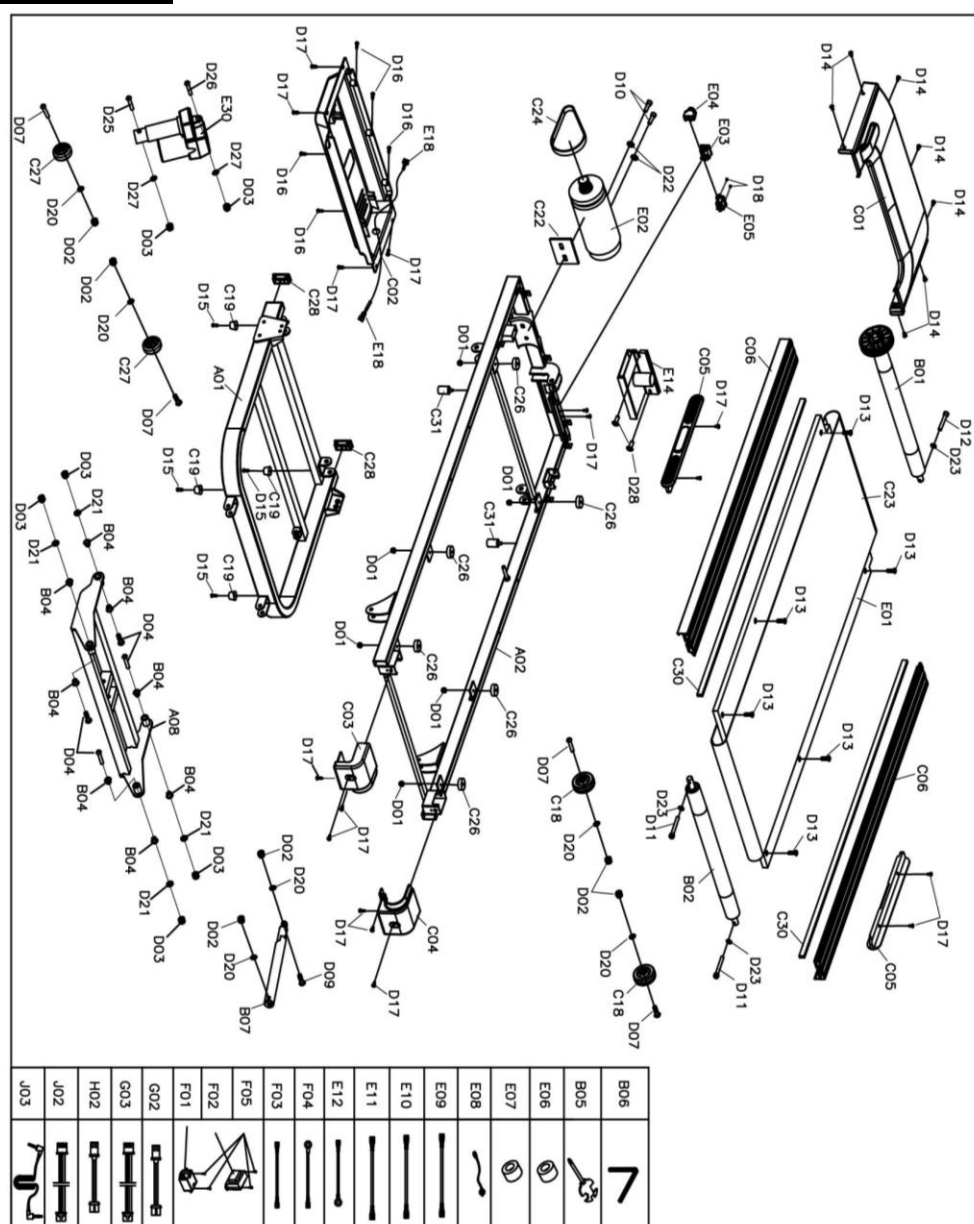
Preporuke su navedene u sledećoj tabeli:

Lako korišćenje (manje od 3 sata / nedeljno) jednom u 20 dana

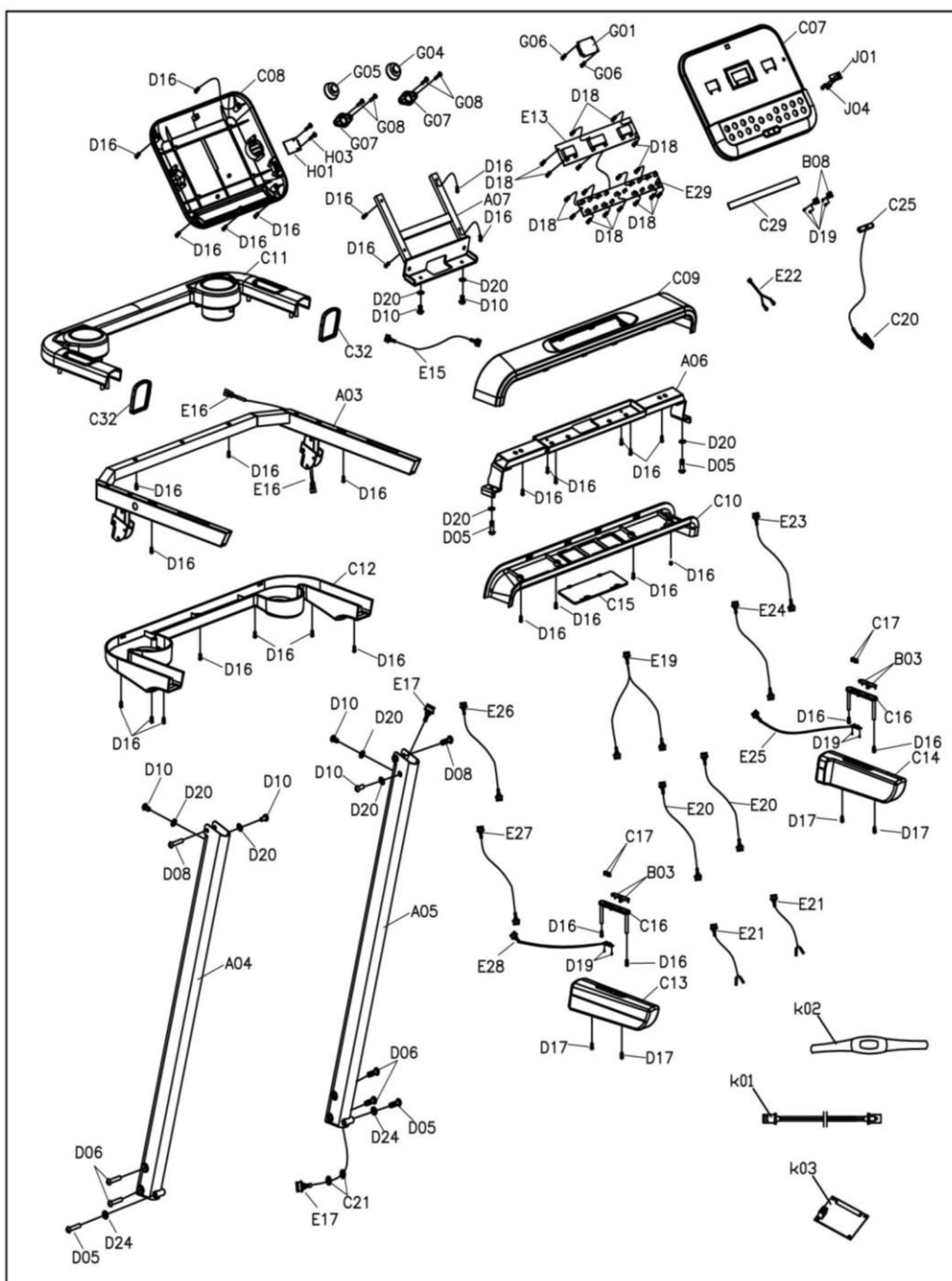
Srednje korišćenje (3-5 sati / nedeljno) jednom u 15 dana

Jače korišćenje (više od 5 sati nedeljno) na svakih 7 dana

EKSPANDIRANI CRTEŽ 1



EKSPANDIRANI CRTEŽ 2



LISTA DELOVA

Br.	Opis	Napomena	Kol	Br.	Opis	Napomena	Kol
A01	Osnovni ram		1	C25	Sigurnosni ključ		1
A02	Glavni ram		1	C26	Plavi jastučić		6
A03	Držač konzole		1	C27	Pokretni točkić		2
A04	Lijeva uspravna cev		1	C28	Četvrtasti utikač		2
A05	Desna uspravna cev		1	C29	EVA jastučić	309*10*1.0	1
A06	Potporni ram konzole		1	C30	EVA jastučić	12*1.0*1000	2
A07	Fiksni držač konzole		1	C31	Cilindrični jastučić		2
A08	Držač nagiba		1	C32	Dekoratívni poklopac		2

B01	Prednji valjak		1	D01	Matica	M6	6
B02	Zadnji valjak		1	D02	Matica	M8	6
B03	Pluća za puls		4	D03	Matica	M10	6
B04	Kućište		8	D04	Vijak	M10*55 L20	4
B05	Ključ sa odvijačem	S=13、14、15	1	D05	Vijak	M8*45 L20	4
B06	5# Inbus ključ	5mm	1	D06	Vijak	M8*45	4
B07	Cilindar		1	D07	Vijak	M8*40 L20	4
B08	Opružna ploča sigurnosnog ključa		2	D08	Vijak	M8*38 L20	2
C01	Gornji poklopac motora		1	D09	Vijak	M8*30 L15	1
C02	Donji poklopac motora		1	D10	Vijak	M8*15	8
C03	Lijevi zadnji poklopac		1	D11	Vijak	M6*65	2
C04	Desni zadnji poklopac		1	D12	Vijak	M6*55	1
C05	Dekorativni jastuk		2	D13	Vijak	M6*35	6
C06	Bočna šina		2	D14	Vijak	M5*12	7
C07	Gornji poklopac ploče		1	D15	Šraf	ST4.2*20	4
C08	Donji poklopac ploče		1	D16	Šraf	ST4.2*12	39
C09	Gornji poklopac tastature		1	D17	Šraf	ST4.2*12	20
C10	Donji poklopac tastature		1	D18	Šraf	ST2.9*8	19
C11	Gornji fiksirani držač za posudu		1	D19	Šraf	ST2.5*6	8
C12	Donji fiksirani držač za posudu		1	D20	Sigurnosna podloška	Φ8	14
C13	Lijevi sunder		1	D21	Ravna podloška	Φ10	4
C14	Desni sunder		1	D22	Opružna podloška	Φ8	2
C15	Srednji donji poklopac konzole		1	D23	Sigurnosna podloška	Φ6	3
C16	Osnova za puls		2	D24	Ravna podloška	Φ8	2
C17	Taster		4	D25	Vijak	M10*95 L25	1
C18	Podesivi točkić		2	D26	Vijak	M10*40 L15	1
C19	Ravni jastučić za noge		4	D27	Sigurnosna podloška	Φ10	2
C20	Kopča sigurnosnog ključa		1	D28	Vijak	M5*15	2
C21	Utikač u obliku prstena		2	E01	Platforma za trčanje		1
C22	EVA jastučić	80*64*3.0	1	E02	DC motor		1
C23	Traka za trčanje		1	E03	Četvrtasti prekidač		1
C24	Kaiš motora		1	E04	Zaštita od preopterećenja		1
Br.	Opis	Napomena	Kol	Br.	Opis	Napomena	Kol
E05	Utičnica za napajanje		1	E18	Donja signalna žica		1
E06	Magnetni prsten		1	E19	Gornja signalna žica za puls		1
E07	Magnetno jezgro		1	E20	Srednja signalna žica za puls		2
E08	Žica za napajanje		1	E21	Donja signalna žica za puls		2
E09	AC žica	L 200 brown	1	E22	Žica za sigurnosni ključ		1
E10	AC žica	L 350 brown	2	E23	Gornja žica za brzinu		1
E11	AC žica	L 350 blue	2	E24	Srednja žica za brzinu		1
E12	Žica za uzemljenje		1	E25	Donja žica za brzinu		1
E13	Konzola		1	E26	Gornja žica prekidača		1
E14	Kontrolna tabla		1	E27	Srednja žica prekidača		1
E15	Gornja signalna žica		1	E28	Donja žica prekidača		1

E16	Srednja signalna žica 1		1	E29	Žica za taster		1
E17	Srednja signalna žica 2		1	E30	Motor nagiba		1

LISTA OPCIONI DELOVA

Br.	Opis	Napomena	Kol	Br.	Opis	Napomena	Kol
F01	Filter	Opcioni delovi za filter i induktancu	1	G01	Ploča pojačala	Opcioni delovi za pojačalo	1
F02	Induktanca		1	G02	Žica za napajanje pojačala		1
F03	AC žica L 350		1	G03	Ulazni/izlazni audio modul		1
F04	Žica za uzemljenje L 350		1	G04	Zvučnik 1		1
F05	Šraf ST4.2*12		4	G05	Zvučnik 2		1
H01	USB tabla	Opcioni delovi za USB modul	1	G06	Šraf ST2.9*8		2
H02	USB žica		1	G07	MP3 žica		2
H03	Šraf		2	G08	Šraf ST4.2*12		4
J01	Ulazni/izlazni audio modul	Opcioni delovi za MP3	1	K01	Žica za bežični puls	Opcioni delovi za POLAR	1
J02	Žica za audio utičnicu		1	K02	Predajnik trake za grudi		1
J03	Mp3 žica		1	K03	POLAR bežični prijemnik		1
J04	Šraf ST2.9*8		2				

RIJEŠAVANJE PROBLEMA

PROBLEM	MOGUĆI UZROK	PREDLOŽENA MJERA
Traka se ne pokreće	Nije uključen utikač	Ubacite utikač u utičnicu
	Nije ubačen sigurnosni ključ	Ubacite sigurnosni ključ
Traka nije centrirana	Zategnutost trake nije ispravna na lijevoj ili desnoj strani platforme	Zategnite vijke za podešavanje na lijevoj i desnoj strani zadnjeg valjka
Računalo ne radi	Žice sa računara i donje kontrolne table nisu pravilno povezane.	Provjerite kablove sa računara do kontrolne table
	Transformator je oštećen	Ako je transformator oštećen, obratite se servisu.
E01 ili E13: Poruka o kvaru	Žice sa računara i donje kontrolne table nisu pravilno povezane.	Provjerite žice sa računara do kontrolne table. Ako je žica probušena ili oštećena, moraćete je zamijeniti. Ako problem nije rešen, možda ćete morati da zamijenite kontrolnu tablu.
E02: Burst clash zaštita	Dolazni napon je niži od 50% potrebnog napona	Provjerite da li je dolazni izvor napajanja ispravnog napona. Proverite kontrolnu tablu i zamenite je ako je oštećena. Provjerite motor, zamjenite ga ako je oštećen.
E03: Nema signala senzora brzine	Kontrolna tabla ne može da primi signal senzora brzine	Provjerite da li je žica senzora pravilno povezana. Ako je oštećena, zamenite žicu. Provjerite da li je magnetni senzor oštećen, zamjenite ga ako je potrebno.

E05: Zaštita od preopterećenja (sistem samozaštite)	Dolazni napon je prenizak ili previsok. Oštećena je kontrolna tabla	Ponovo pokrenite traku. Provjerite dolazni napon da biste bili sigurni da je ispravan
	Pokretni dio trake je zaglavio i motor se ne može pravilno okretati.	Pregledajte pokretne dijelove trake da biste bili sigurni da pravilno rade. Provjerite motor, slušajte čudne zvukove i provjerite da li postoji miris paljevine. Po potrebi zamijenite motor. Provjerite kontrolnu tablu i zamijenite je ako je oštećena. Podmažite traku.
E06: Nepravilnost u motoru	Žica motora nije povezana ili je motor oštećen.	Proverite žice motora da biste vidjeli je li motor priključen. Ako je žica probušena ili oštećena, moraćete je zamijeniti. Ako problem nije otklonjen, možda ćete morati zamijeniti motor
E08: Nepravilnost u kontrolnoj tabli	Kontrolna tabla nije povezana.	Provjerite gornju i srednju žicu da biste vidjeli da li je kontrolna tabla povezana. Ako je žica probušena ili oštećena, moraćete je zamijeniti. Ako problem nije rešen, možda ćete morati da zamijenite kontrolnu tablu
E10: Nepravilnost u motoru	Motor je oštećen ili se pokretni deo trake zaglavio i zato se motor ne može pravilno okretati.	Obrtni moment je preveliki, prilagodite obrtni moment da bude manji. Pregledajte pokretne dijelove trake da biste bili sigurni da pravilno rade. Po potrebi zamijenite motor. Podmažite traku.

Bitne informacije o ostvarivanju prava na garanciju

-Svaki kvar na Vasoj elektricnoj instalaciji ili uticnici koji je uticao na kvar trake , podrazumijeva da NEMATE pravo na garanciju u slucaju te vrste kvara.

-Centriranje gazne trake je vasa obaveza jer se ista pomjera prilikom trcanja! Ukoliko dodje do ostecenja gazne trake usled neadekvatnog I nepravovremenog centriranja trake, ,ostecena traka ne spade pod garanciju!

-Ciscenje jedinice je vasa obaveza, kako bi ostvarili pravo na garanciju

-Inspekcija deka (gazne površine) I podmazivanje gazne trake ne spadaju u garanciju.

Preporučujemo podmazivanje deka u skladu sa sledećom vremenskom tabelom

- Povremeni korisnici (manje od 3 sata nedeljno) jednom u 20 dana
- Srednje učestali korisnici (3-5 sati nedeljno) jednom u 15 dana
- Učestali korisnici (više od 5 sati nedeljno) na svakih 7 dana

PAZNJA!: Ukoliko redovno ne podmazujete dek, moze doci do ostecenja trake, deka I pregorijevanja motora I elektronskih dijelova. Ukoliko je doslo do navedenih kvarova iz gore navedenog razloga, svi ti kvarovi NE ULAZE u garanciju, vec za sanaciju istih KUPAC SNOSI troskove.

Silikonsko ulje za podmazivanje deka mozete kupiti u svakoj bolje snabdevenoj prodavnici te vrste, ili direktno kod uvoznika da porucite online na www.ringsport.rs/ulje-za-podmazivanje-trake-za-trcanje

Motorized treadmill RING RX145

Guide



Special notes:

1. Before installation and operation, please read this user manual carefully.
2. Please keep this manual for future reference.
3. The product may be slightly different from the pictures due to model upgrade.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING - Read all instructions before using this treadmill. It is important to maintain your treadmill regularly to extend its useful life. Failure to maintain regular maintenance may void the warranty.

Danger - To reduce the risk of electric shock, unplug the tape from the electrical outlet before cleaning and/or servicing.

DO NOT USE AN EXTENSION CORD: DO NOT ATTEMPT TO DISABLE THE GROUNDED PLUG BY USING INAPPROPRIATE ADAPTERS OR ALTER THE CABLES IN ANY WAY.

- 1) Install the strip on a flat surface with access to the correct voltage and frequency, grounded outlet.
- 2) Do not use tape on deep pile, plush or shaggy carpet. Carpet and tape damage may occur.
- 3) Do not block the back of the tape. Ensure at least 1 meter of clearance between the back of the belt and any fixed object.
- 4) Place the device on a firm, flat surface when in use.
- 5) Never allow children on or near the tape.
- 6) When you run, make sure that the plastic clip is attached to your clothes. This is for your safety, should you fall or go too far back on the track.
- 7) Keep hands away from all moving parts.
- 8) Never operate the band with a damaged cord or plug.
- 9) Keep the cable away from heated surfaces.
- 10) Do not use where aerosol sprays or oxygen are used. Sparks from the engine can ignite a highly flammable environment.
- 11) Never throw or insert any object into any belt opening.
- 12) The treadmill is intended for home use only and is not suitable for long-term running.
- 13) To turn off the tape, turn all controls to the off position, remove the safety key, then remove the plug from the outlet.
- 14) Pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, can affect the accuracy of heart rate readings. Heart rate sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate movements in general.
- 15) Use the attached handles; they are there for your safety.
- 16) Wear appropriate footwear. High heels, shoes, sandals or bare feet are not suitable for use on your treadmill. Good quality sports shoes are recommended to avoid leg fatigue.
- 17) Allowed temperature: 5 to 40 degrees.

Remove the security key after use to prevent unauthorized use of the tape.

IMPORTANT INFORMATION ABOUT ELECTRICITY

WARNING!

- 1) NEVER use a Ground Fault Circuit Interrupting (GFCI) wall outlet with this strip. Route the power cord away from any moving parts of the belt, including the lifting mechanism and transport wheels.
- 2) NEVER use tape on a generator or UPS power supply.
- 3) NEVER remove the cover without first turning off the AC power.
- 4) NEVER expose the tape to rain or moisture. This tape is not designed for use outdoors, near swimming pools, or in any other high humidity environment.

IMPORTANT INSTRUCTIONS

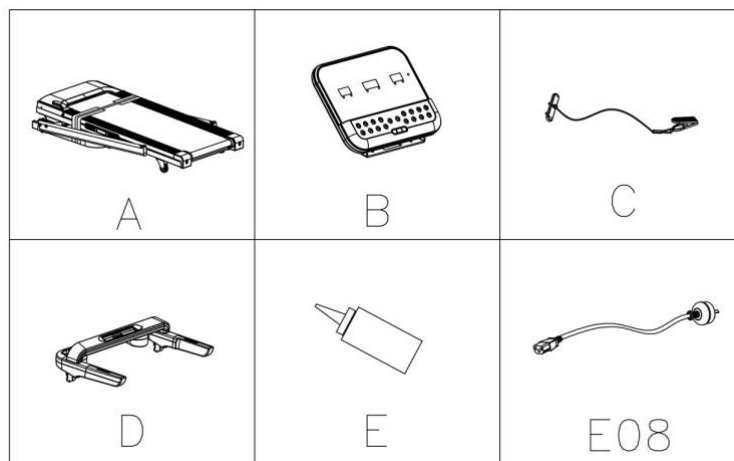
- 1) Insert the plug directly into the socket.
- 2) Continuous running time is less than 2 hours. Be sure to read the entire manual before operating the device.

- 3) Note that speed and pitch changes do not occur immediately. Set the desired speed on the computer console and release the adjustment button. The computer will gradually complete the commands.
- 4) Be careful while participating in other activities while walking on the treadmill; like watching TV, reading, etc. These distractions can cause you to lose your balance or move out of the middle of the lane; which may result in serious injury.
- 5) To prevent loss of balance and unexpected injury, NEVER mount or dismount the belt while it is moving. This device starts at a very slow speed. You simply stand on the track during slow acceleration after learning how to operate this machine.
- 6) Always hold the handle while making control changes.
- 7) A security key is supplied with this device. Remove the safety key, it will stop the treadmill immediately; the tape will automatically turn off. Inserting the security key will reset the screen.
- 8) Do not use too much pressure on the control keys on the console. They are precisely tuned to function properly with the slightest pressure of a finger.
- 9) This device is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, unless they are supervised or have been given instructions on the use of the device by a person responsible for safety, children should be supervised to ensure that they do not play with the device.
- 10) Before running, first consult a doctor if you have any of the following diseases:
 - a. Cardiopathy, hypertension, diabetes, respiratory diseases, smoking and other chronic diseases, complicated diseases.
 - b. If you are over 35 and heavier than normal weight.
 - c. Pregnant or nursing women.
- 11) Stop exercising immediately and consult a doctor if you experience dizziness, chest pain or other symptoms.
- 12) Drink an adequate amount of water after exercising on the treadmill for more than 20 minutes.

Warning: Here we suggest that you consult a doctor or health professional before starting exercise, especially if you are over 35 years old or have any health problems. We are not responsible for any problems or injuries if you do not follow our specifications. The treadmill must be carefully assembled and the motor cover must be fitted and then connected to the power supply.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

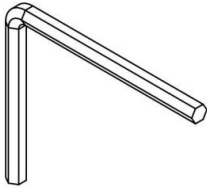
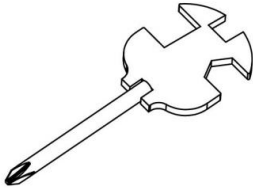
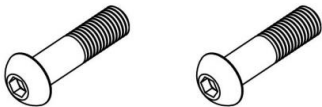
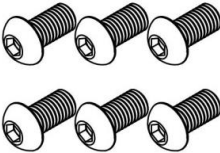
When you open the box, you will find the parts below:

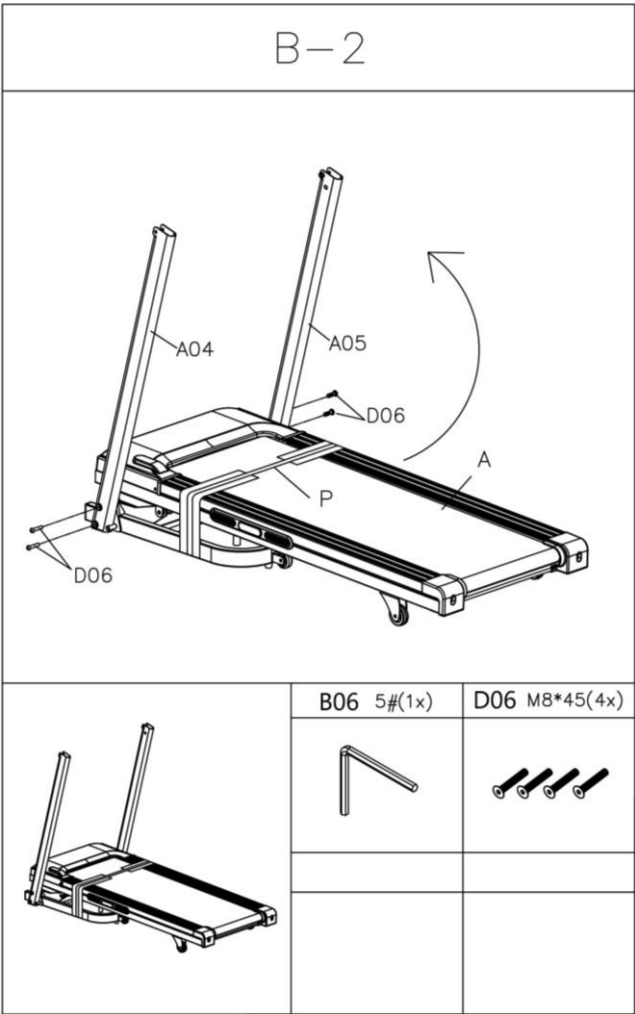
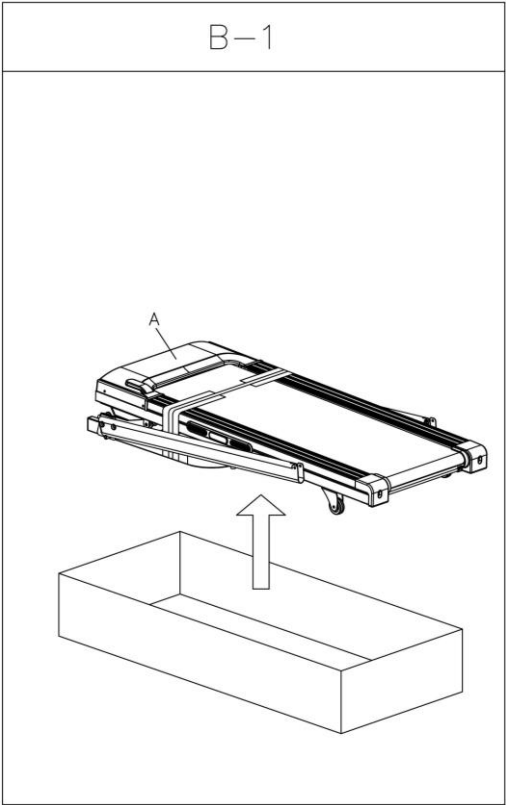


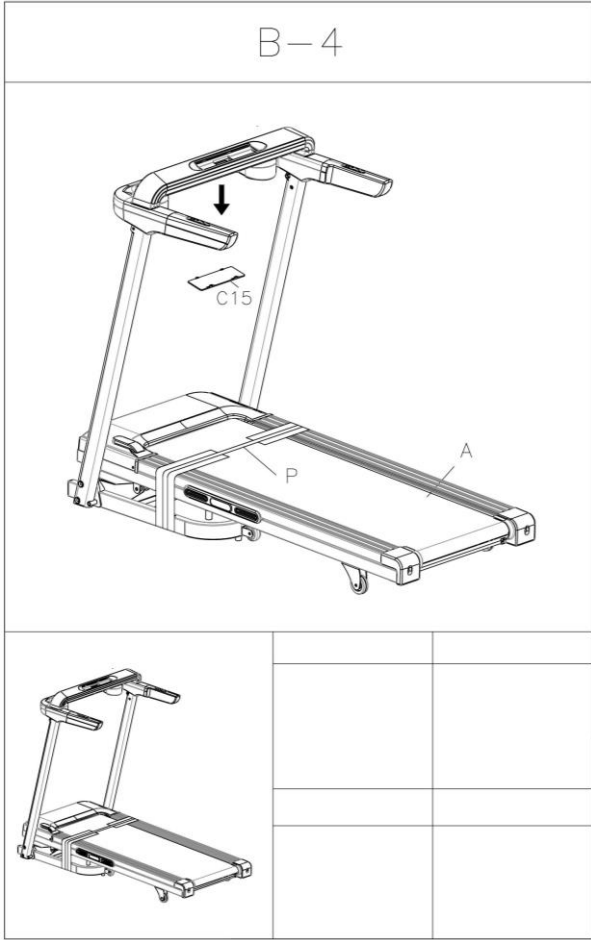
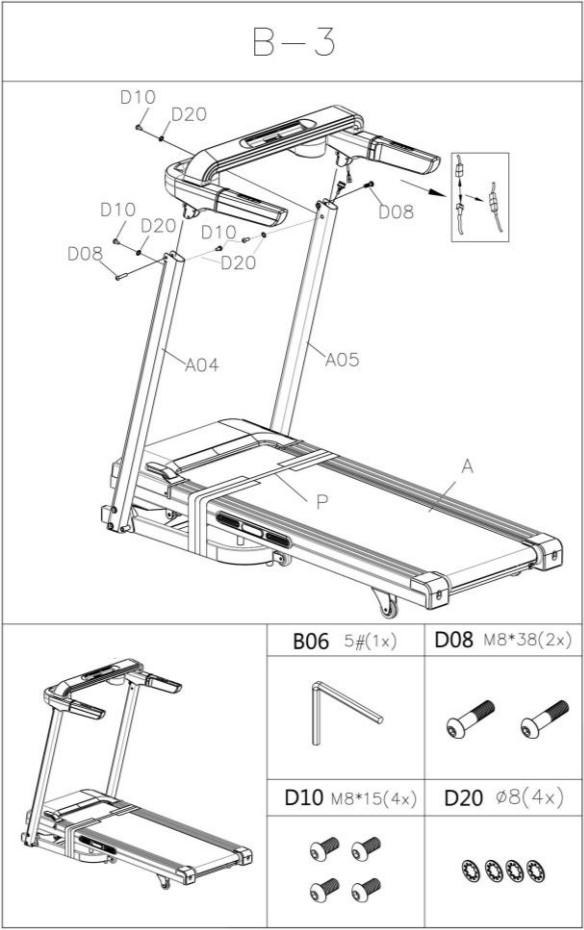
Parts list:

NO.	DESCRIPTION	Spec.	pcs.	NO.	DESCRIPTION	Spec.	pcs.
A	Main frame		1	D	The base of the console		1
B	Console		1	E	Silicone oil		1
C	Security key		1	E08	Power cord		1

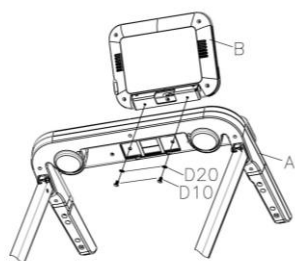
Fastening tools

B06 S5(1X)	B05 S=13、14、15(1X)	D06 M8*45(4X)
		
D08 M8*38(2X)	D10 M8*15(6X)	D20 Ø8(6X)
		





B-5



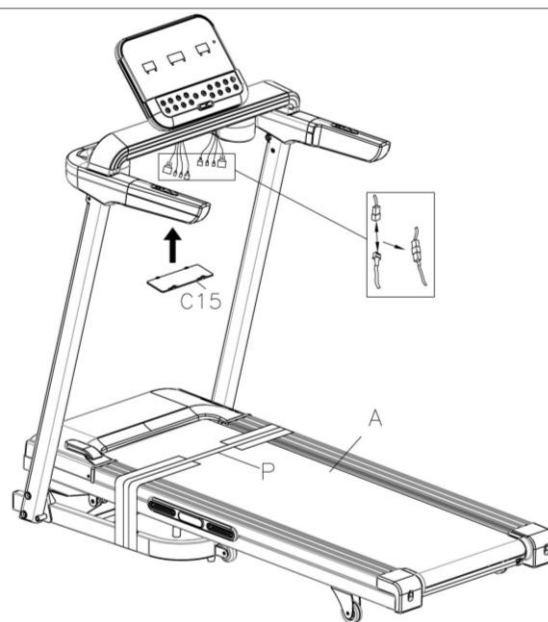
B06 5#(1x) **D20** $\phi 8$ (2x)



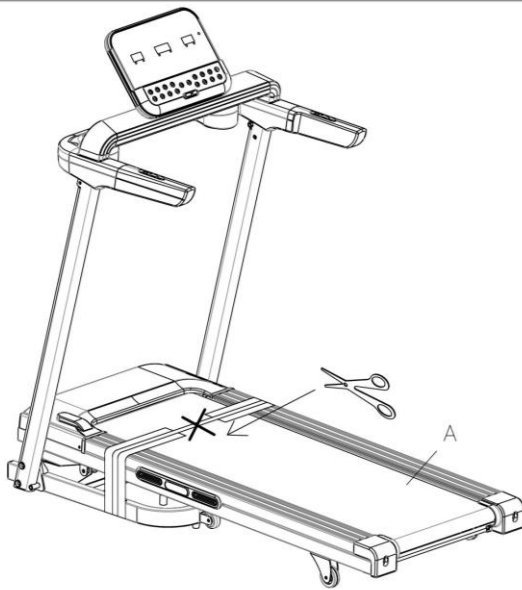
D10 M8*15(2x)



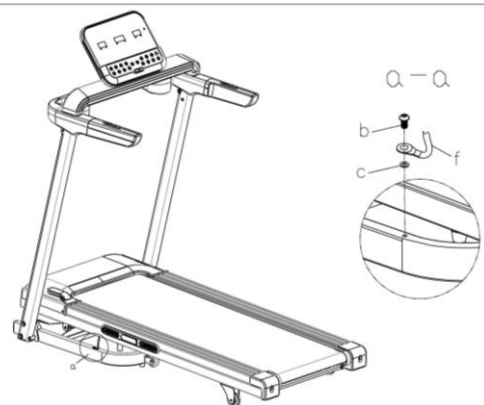
B-6



B-7



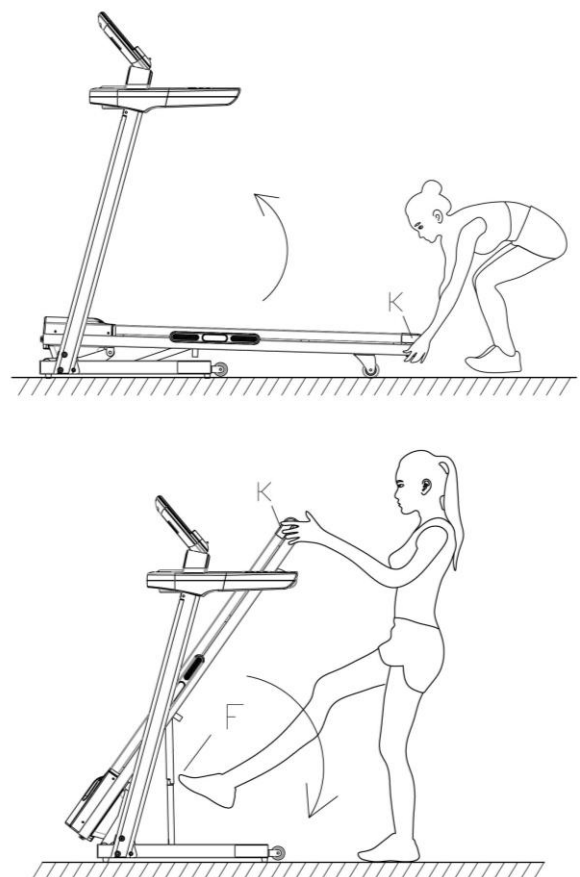
B-8



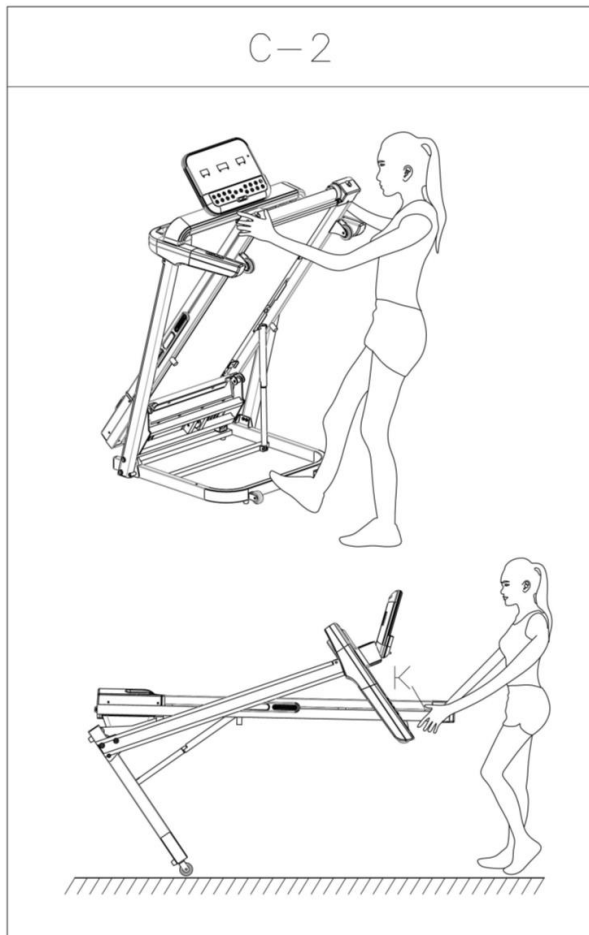
B-9



C-1



C-2



IMPORTANT INFORMATION ABOUT ELECTRICITY

WARNING: This tape requires a real power source to work properly. For your safety and the safety of others, check that the power source is correct before turning on the equipment. Any faulty power source can cause significant damage to the equipment and the user.

GROUNDING METHODS:

This product must be grounded. Grounding provides the least resistance to electrical current and will reduce the risk of electric shock. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and regulations. Check that the product is connected to an outlet that has the same configuration as the plug. Do not use an adapter for this product.

This product is used in a rated circuit and has a grounding plug that looks like the plug shown in Figure A. Check that the product is connected to an outlet of the same configuration as the plug. An adapter must not be used with this product.

DANGER:

Improper connection of the equipment grounding conductor may result in electric shock. Check with a licensed electrician if in doubt that the product is properly grounded. Do not modify the plug supplied with the product. If it does not fit the outlet, have an electrician install a suitable outlet.

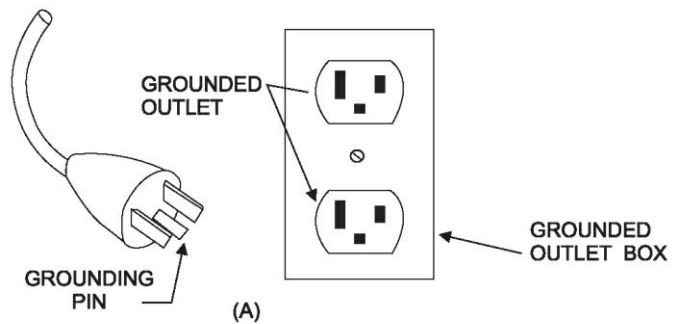
WARNING!

- 1) NEVER use a Ground Fault Circuit Interrupting (GFCI) wall outlet with this strip. Route the power cord away from any moving parts of the belt, including the lifting mechanism and transport wheels.
- 2) NEVER use tape on a generator or UPS power supply.
- 3) NEVER remove the cover without first turning off the AC power.

4) NEVER expose the tape to rain or moisture.

This tape is not designed for use outdoors, near swimming pools, or in any other high humidity environment.

Grounding methods



MANUAL



KEY FUNCTIONS:

1. INSTANT INCLINE: Press 3,6,9 to quickly select an incline.
2. INCLINE +: Press to increase the incline.
3. INCLINE -: Press to decrease the incline.
4. PROG: Press this button to select between 9 programs and body fat.
5. START: Press to start the device.
6. INSTANT SPEED: Press 3,6,9 to quickly select the speed.
7. STOP//PAUSE: Press to pause or stop the machine.
8. MODE: Press to switch between time, distance, calories without target.
9. SPEED -: Press to decrease the speed.
10. SPEED +: Press to increase speed.

MEDIA PORT (optional):

1. MP3 INPUT: Insert the MP3 cable to display music from the device.
2. USB INPUT: Charge your device.

COMPUTER FUNCTIONS:

- 1.CAL./DIS.: Displays calories burned and distance traveled every 5 seconds.
 - 2.INCLINE/TIME: Displays incline and elapsed time every 5 seconds.
 - 3.SPEED/PULSE: Displays current speed. Press SPEED +/- to adjust the speed of the machine. When holding the heart rate sensor with both hands, the console will display the user's heart rate after approximately 5 seconds. This information is for reference only, it cannot be considered as medical information.
 - 4.MODE: Press Mode button to enter TIME, DISTANCE, CALORIES setting.
 - In standby mode, press the Mode button, the corresponding light TIME, DISTANCE, CALORIES will light up, choose between TIME, DISTANCE, CALORIES.
 - Press SPEED+/- or INCLINE+/- to set the target exercise value.
 - Press START, the tape starts after 3 seconds.
 - Press SPEED+/- to adjust the speed.
 - Press INCLINE+/- to adjust the incline.
 - 5.PROGRAM: Press PROG, you can choose 9 programs and body fat.
 - In standby mode, press the PROG button, the console will display 9 programs, choose between 9 programs.
 - Press SPEED+/- or INCLINE+/- to set the exercise time.
 - Each program can be divided into 10 parts; the machine will beep 3 times when starting a new part..
 - Press SPEED+/- to change the speed during each section.
 - Press INCLINE+/- to adjust the incline during each section.
 - The machine will beep 3 times and stop after the program is finished.
- 5.2 Setting up a body fat test: In standby mode, press the PROG key until you reach FAT.
- Press the Mode key to enter the information. Adjust value with SPEED +/- from F-1 to F-4 (F-1 GENDER, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT)
 - Press the key to enter F-5 (F - 5 BODY FAT TEST), hold your hand to the pulse sensor, and the console will display the body fat value after 3 seconds.

- The value of body fat is intended as a guideline, and is not medical information:

F-1	Gender	01 men	02 women
F-2	Years	10-99	
F-3	Height	100-200CM	
F-4	Weight	20-150KG	
F-5	FAT	≤19	Malnourished
	FAT	=(20---25)	Normal weight
	FAT	=(26---29)	Overweight
	FAT	≥30	Obese

LUBRICATION REMINDER FUNCTION

This machine has a lubrication reminder function. After every total distance traveled of 300 km, you must maintain your treadmill with oil. The system will beep every 10 seconds and the message "OIL" will appear in the TIME window. This means that you must lubricate your treadmill with oil. First, read the instructions and add oil to the middle part of the strip. After finishing lubrication, hold the "STOP" button for 3 seconds and the warning sound of the system will disappear.

SAFETY LOCK FUNCTION

In any mode, pull out the safety key and the belt will stop immediately. All windows display "— — —" , with a beep. The machine cannot be started until the safety key is returned.

ENERGY SAVING FUNCTION:

The machine has an energy saving function. In standby mode, if there is no operation, the power saving function will be available after 10 minutes, the screen will close. You can press any key to wake up the screen

ON (I) AND OFF (O)

Turn off the power: You can turn off the power to stop the track, which will not be damaged at any time.

CAUTION:

1. We recommend that you keep a low speed at the beginning of the exercise and hold on to the handrail until you are free and familiar with the band.
2. Attach the magnetic end of the security lanyard to the computer and also attach the security lanyard clip to your clothing.
3. To safely end the workout, press the STOP button or pull out the safety rope and the treadmill will stop immediately.

MAINTENANCE

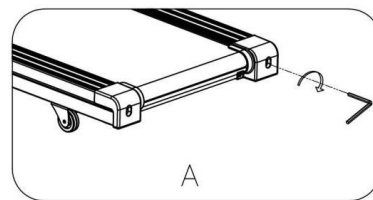
General cleaning will help extend the life and performance of your belt. Keep the device clean and maintained by regularly dusting the components. Clean both sides of the treadmill to prevent dust from accumulating under the treadmill. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes doesn't wear down the tape. Clean the surface of the treadmill with a clean, damp cloth.

- To better maintain the tape and extend its life, it is suggested to turn it off for 10 minutes every 2 hours and turn it off completely whenever it is not in use.
- A loose treadmill will cause the runner to slip while running, while a treadmill that is too tight will reduce motor performance and create more friction between the roller and the belt. The most suitable tension is to protrude 50-75 mm from the platform.

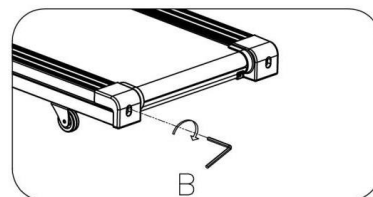
CENTERING THE TAPE

Place the band on a flat surface and set it at 6-8 km/h to check if it moves.

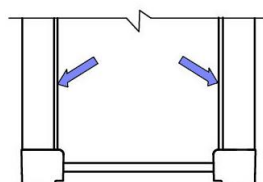
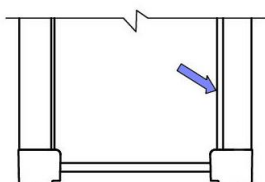
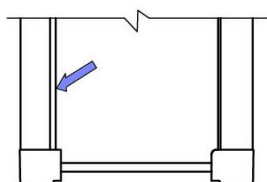
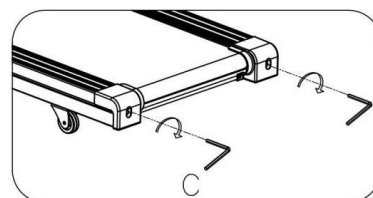
1. If the treadmill moves to the right, turn the right side adjustment screw $\frac{1}{4}$ turn clockwise, then turn the left side adjustment screw $\frac{1}{4}$ turn counterclockwise. If the tape does not move, repeat this step until it is centered. Look at picture A.



2. If the treadmill moves to the left, turn the left side adjustment screw $\frac{1}{4}$ turn clockwise, then turn the right side adjustment screw $\frac{1}{4}$ turn counterclockwise. If the tape does not move, repeat this step until it is centered. See picture B.



3. Over time, the treadmill will loosen. To tighten the band, turn the adjustment screws on the left and right one turn clockwise, check the tension. Continue this process until the tape is properly tensioned. Be sure to adjust both sides to ensure proper tape alignment. See Figure C.



TREADMILL LUBRICATION

IMPORTANT NOTICE:

Before the first use, you must lubricate the tape.

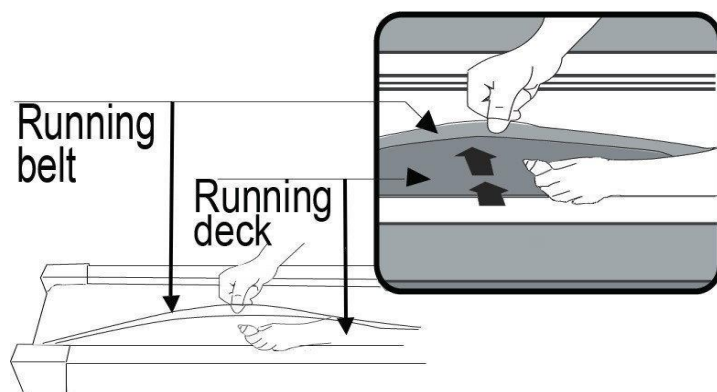
LUBRICANT:

Lubrication of the platform and the belt is necessary because the friction between them affects the life and function of the belt, so regular inspection of the platform and the treadmill is recommended.

WARNING: Always unplug the appliance before cleaning, lubricating or repairing it.

HOW TO LUBRICATE:

1. Lift the belt on one side and lubricate the platform. Use a cloth to thoroughly wipe the lubricant over the platform. Repeat this process for the other side.
2. Moving parts should turn freely and quietly. Irregularities in moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten screws regularly.
3. In order to better maintain the belt and extend its life, regular maintenance is suggested.



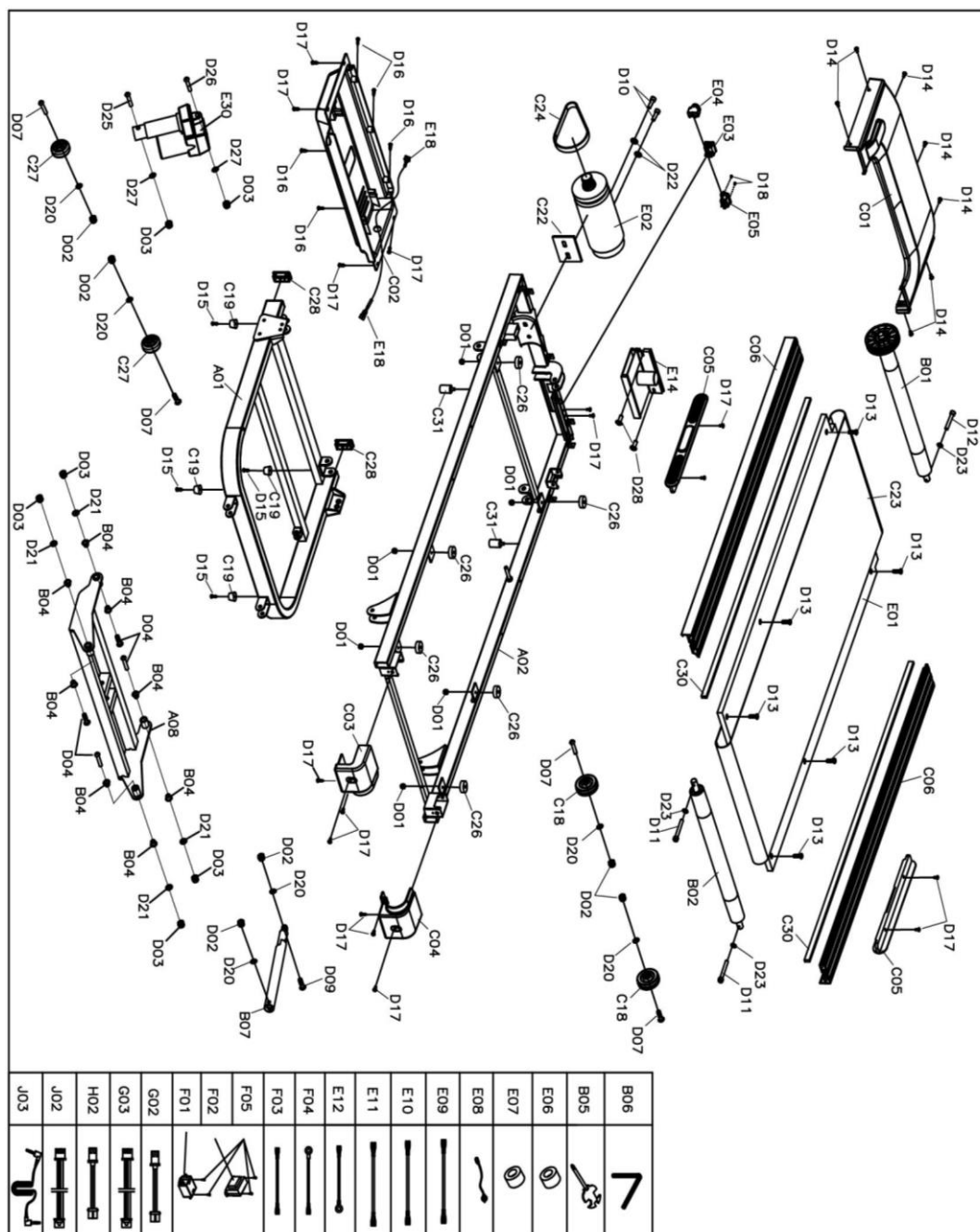
The recommendations are listed in the following table:

Easy use (less than 3 hours/week) once every 20 days

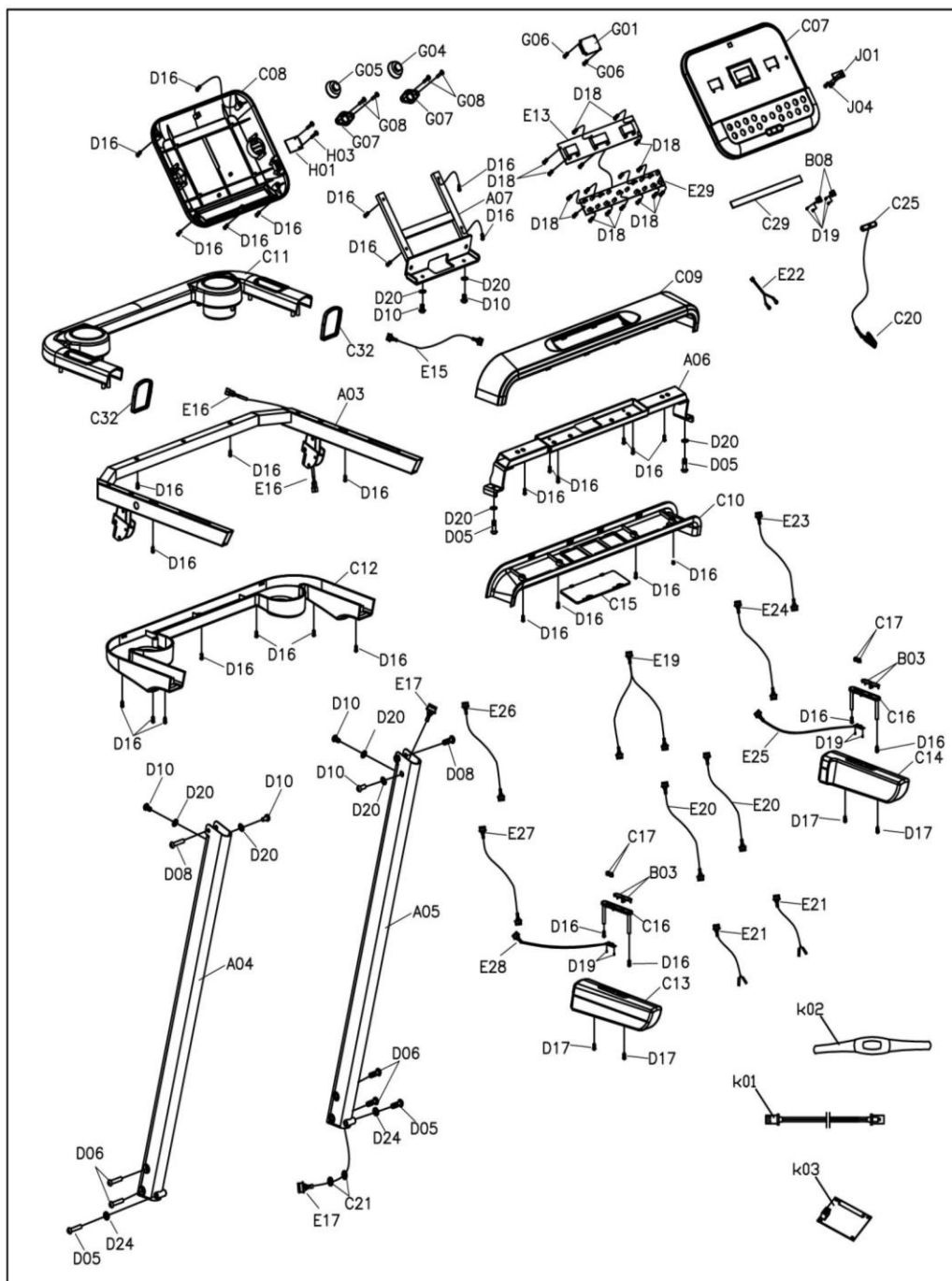
Medium use (3-5 hours/week) once every 15 days

Heavy use (more than 5 hours per week) every 7 days

EXPANDED DRAWING 1



EXPANDED DRAWING 2



PARTS LIST

No.	Description	Note	pcs	No.	Description	Note	pcs
A01	Basic frame		1	C25	Security key		1
A02	Main frame		1	C26	Blue pillow		6
A03	Console holder		1	C27	Scroll wheel		2
A04	Left upright tube		1	C28	Square plug		2
A05	Right upright tube		1	C29	EVA cushion	309*10*1.0	1
A06	Console support frame		1	C30	EVA cushion	12*1.0*1000	2
A07	Fixed console holder		1	C31	Cylindrical pad		2
A08	Tilt holder		1	C32	Decorative cover		2

B01	Front roller		1	D01	Queen bee	M6	6
B02	Rear roller		1	D02	Queen bee	M8	6
B03	Lungs for pulse		4	D03	Queen bee	M10	6
B04	Housing		8	D04	Screw	M10*55 L20	4
B05	Wrench with screwdriver	S=13、14、15	1	D05	Screw	M8*45 L20	4
B06	5# Allen key	5mm	1	D06	Screw	M8*45	4
B07	Cylinder		1	D07	Screw	M8*40 L20	4
B08	Safety key spring plate		2	D08	Screw	M8*38 L20	2
C01	Engine top cover		1	D09	Screw	M8*30 L15	1
C02	Lower engine cover		1	D10	Screw	M8*15	8
C03	Left rear cover		1	D11	Screw	M6*65	2
C04	Right rear cover		1	D12	Screw	M6*55	1
C05	Decorative pillow		2	D13	Screw	M6*35	6
C06	Side rail		2	D14	Screw	M5*12	7
C07	Top plate cover		1	D15	Screw	ST4.2*20	4
C08	Bottom plate cover		1	D16	Screw	ST4.2*12	39
C09	Keyboard top cover		1	D17	Screw	ST4.2*12	20
C10	Keyboard bottom cover		1	D18	Screw	ST2.9*8	19
C11	Upper fixed bowl holder		1	D19	Screw	ST2.5*6	8
C12	Lower fixed bowl holder		1	D20	Safety washer	Φ8	14
C13	Left sponge		1	D21	Flat washer	Φ10	4
C14	Right sponge		1	D22	Spring washer	Φ8	2
C15	Middle lower console cover		1	D23	Safety washer	Φ6	3
C16	Basis for pulse		2	D24	Flat washer	Φ8	2
C17	Button		4	D25	Screw	M10*95 L25	1
C18	Adjustable dial		2	D26	Screw	M10*40 L15	1
C19	Flat foot pad		4	D27	Safety washer	Φ10	2
C20	Safety key clip		1	D28	Screw	M5*15	2
C21	Ring-shaped plug		2	E01	Platform for running		1
C22	EVA cushion	80*64*3.0	1	E02	DC motor		1
C23	Strip running		1	E03	Square switch		1
C24	Engine belt		1	E04	Overload protection		1
No.	Description	Note	pcs	No.	Description	Note	pcs
E05	Power socket		1	E18	Lower signal wire		1
E06	Magnetic ring		1	E19	Upper pulse signal wire		1
E07	Magnetic core		1	E20	Middle pulse signal wire		2
E08	Power cord		1	E21	Lower pulse signal wire		2
E09	AC wire	L 200 brown	1	E22	Security key wire		1
E10	AC wire	L 350 brown	2	E23	Top wire for speed		1
E11	AC wire	L 350 blue	2	E24	Middle wire for speed		1
E12	Ground wire		1	E25	Bottom wire for speed		1
E13	Console		1	E26	Top switch wire		1
E14	Dashboard		1	E27	Middle switch wire		1
E15	Upper signal wire		1	E28	Bottom switch wire		1
E16	Middle signal wire 1		1	E29	Key wire		1

E17	Middle signal wire 2		1	E30	Tilt motor		1
-----	----------------------	--	---	-----	------------	--	---

LIST OF OPTIONAL PARTS

No.	Description	Note	pcs	No.	Description	Note	pcs
F01	Filter	Optional filter and inductance parts	1	G01	Amplifier board	Optional parts for the amplifier	1
F02	Inductance		1	G02	Amplifier power supply wire		1
F03	AC wire L 350		1	G03	Input/output audio module		1
F04	Ground wire L 350		1	G04	Speaker 1		1
F05	Screw ST4.2*12		4	G05	Speaker 2		1
H01	USB board	Optional parts for the USB module	1	G06	Screw ST2.9*8		2
H02	USB cable		1	G07	MP3 wire		2
H03	Screw		2	G08	Screw ST4.2*12		4
J01	Input/output audio module	Optional parts for MP3	1	K01	Wire for wireless pulse	Optional parts for POLAR	1
J02	Wire for audio jack		1	K02	Chest strap transmitter		1
J03	Mp3 wire		1	K03	POLAR wireless receiver		1
J04	Screw ST2.9*8		2				

TROUBLESHOOTING

ISSUE	POSSIBLE CAUSE	PROPOSED MEASURE
The tape doesn't start	No plug included	Insert the plug into the socket
	No security key inserted	Insert the security key
The bar is not centered	The belt tension is not correct on the left or right side of the platform	Tighten the adjustment screws on the left and right sides of the rear roller
The computer is not working	The wires from the computer and the lower control panel are not connected properly.	Check the cables from the computer to the control panel
	The transformer is damaged	If the transformer is damaged, contact service.
E01 or E13: Fault message	The wires from the computer and the lower control panel are not connected properly.	Check the wires from the computer to the control panel. If the wire is punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not resolved, you may need to replace the control board.
E02: Burst clash protection	The incoming voltage is lower than 50% of the required voltage	Check that the incoming power source is of the correct voltage. Check the control panel and replace it if it is damaged. Check the motor, replace if damaged.
E03: No speed sensor signal	The control panel cannot receive the signal from the speed sensor	Check if the sensor wire is connected properly. If it is damaged, replace the wire. Check if the magnetic sensor is damaged, replace if necessary.

E05: Overload protection (self-protection system)	The incoming voltage is too low or too high. The control panel is damaged	Restart the tape. Check the incoming voltage to make sure it is correct
	The moving part of the belt is stuck and the motor cannot turn properly.	Inspect the belt's moving parts to make sure they are working properly. Check the engine, listen for strange noises and check for a burning smell. Replace the motor if necessary. Check the control panel and replace it if it is damaged. Lubricate the tape.
E06: Irregularity in the engine	The motor wire is not connected or the motor is damaged.	Check the motor wires to see if the motor is connected. If the wire is punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem persists, you may need to replace the motor
E08: Irregularity in the control panel	The control panel is not connected.	Check the top and middle wires to see if the control board is connected. If the wire is punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not resolved, you may need to replace the control board
E10: Irregularity in the engine	The motor is damaged or the moving part of the belt is stuck and therefore the motor cannot turn properly.	The torque is too high, adjust the torque to be lower. Inspect the belt's moving parts to make sure they are working properly. Replace the motor if necessary. Lubricate the tape.

Important information about guarantee rights

- Any failure of your electrical installation or socket that affected the failure of the tape means that you are NOT entitled to a warranty in the event of that type of failure.

- Centering the tread is your responsibility because it moves when running! If the tread is damaged due to inadequate and untimely centering of the tread, the damaged tread is not covered by the warranty!

-Cleaning the unit is your responsibility, in order to realize the right to the warranty

-Inspection of the deck (tread surface) and lubrication of the tread are not part of the warranty.

We recommend lubricating the blanket according to the following time table

- Occasional users (less than 3 hours per week) once every 20 days
- Medium frequent users (3-5 hours per week) once every 15 days
- Frequent users (more than 5 hours per week) every 7 days

ATTENTION!: If you don't lubricate the deck regularly, it can damage the tape, the deck, and burn out the engine and electronic parts. If the above defects occur for the above reason, all these defects are NOT included in the warranty, but the BUYER bears the costs for repairing them.

You can buy silicone oil for blanket lubrication in any well-stocked store of that type, or order directly from the importer online at www.ringsport.rs/ulje-za-podmazivanje-trake-za-trcanje

Ovaj dokument je originalno proizveden i objavljen od strane proizvođača, brenda Ring, i preuzet je sa njihove zvanične stranice. S obzirom na ovu činjenicu, Tehnoteka ističe da ne preuzima odgovornost za tačnost, celovitost ili pouzdanost informacija, podataka, mišljenja, saveta ili izjava sadržanih u ovom dokumentu.

Napominjemo da Tehnoteka nema ovlašćenje da izvrši bilo kakve izmene ili dopune na ovom dokumentu, stoga nismo odgovorni za eventualne greške, propuste ili netačnosti koje se mogu naći unutar njega. Tehnoteka ne odgovara za štetu nanесenu korisnicima pri upotrebi netačnih podataka. Ukoliko imate dodatna pitanja o proizvodu, ljubazno vas molimo da kontaktirate direktno proizvođača kako biste dobili sve detaljne informacije.

Za najnovije informacije o ceni, dostupnim akcijama i tehničkim karakteristikama proizvoda koji se pominje u ovom dokumentu, molimo posetite našu stranicu klikom na sledeći link:

<https://tehnoteka.rs/p/ring-rx-145-traka-za-trcanje-akcija-cena/>